

№22
(487)
ТВ-программа с 7 по 13 июня 2021 года
ТЕЛЕК
PRESSA.RU
52 КАНАЛА ТВ
ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ
стр. 14
ЗАЩИТИТЕ ВОЛОСЫ ОТ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ
стр. 12
КАК СОХРАНИТЬ ДОВЕРИЕ ПОДРОСТКА?
стр. 4
ВЫБИРАЕМ БАССЕЙН ДЛЯ ДАЧИ
стр. 46
СЕКРЕТ НЕОБЫЧНЫХ КОТЛЕТ
стр. 7
ИРИНА ПУДОВА
ДЕТЯМ НУЖНЫ НЕ СЛОВА, А ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР
стр. 6
12+
ISSN 2226-6380
Фото personastars.com

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица», 2 шт. **999.-**

2 шт.

В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 ~~2999~~ **1499.-**
- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 **999.-**
- Подходит под любой размер обуви.
- Ярко светится за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.

Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 8–10 см. Диаметр: 70 мм.

Складной рюкзак

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 **999.-**
- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде). В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 **2999.-**
- Специальная ткань «жаккард» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходит для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Триммер «Аполлон»

лот 40804 **1299.-**
- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.
- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10–12 Вт. Размер: 12×2×4 см. Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 ~~1999~~ **1499.-**
- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 ~~2999~~ **1999.-**
- Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. Мощность: 24 Вт. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размеры: 30,5×18,5×9,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 ~~5999~~ **4999.-**

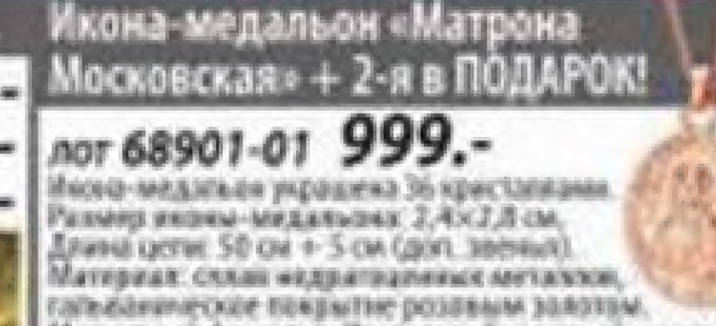
Пульт управления

Способствует:
- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита
- снижению веса и уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов, 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220–240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



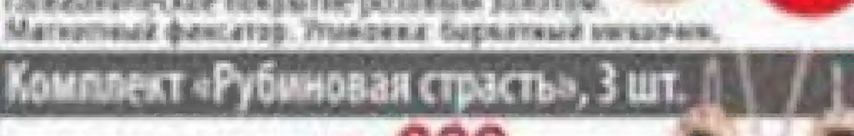
Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!



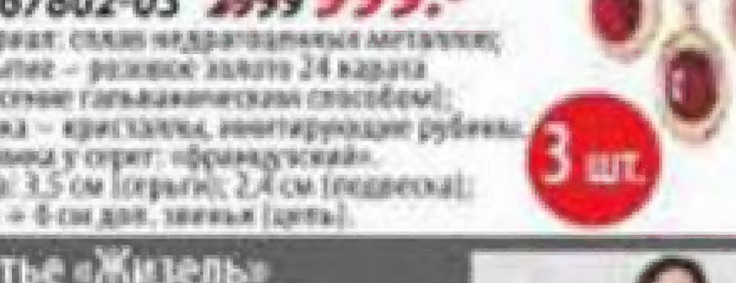
лот 68901-01 **999.-**

Иконо-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недрагоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

2 шт.



Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.



лот 67802-03 ~~2999~~ **999.-**

Материал: сплав недрагоценных металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 8 см доп. звенья (цепь).

3 шт.

Платье «Жизель»







лот 89373 **1999.-**
- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.



Топ «Нежное кружево»

лот 400094 **1299.-**
- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди.
- Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Материал: 75% хлопок, 20% полиамид, 5% эластан. Размер: универсальный (48–58). Цвет: бордовый, бежевый, черный (укажите при заказе).

Бордовый · Бежевый · Черный

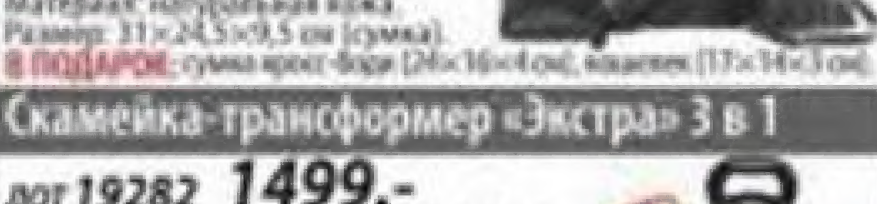
Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!



лот 49502 **1999.-**
- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.

Материал: натуральная кожа. Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка).
В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1



лот 19282 **1499.-**
- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл. Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

140 кг

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 ~~2999~~ **1499.-**
- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном). Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

Механизм подсечки

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 ~~2999~~ **1599.-**
- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
- Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Кейс для хранения

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**
- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.
- Можно использовать даже под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

ВТОРАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1999.-**
- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не впитывает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).



Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Укажите при заказе.

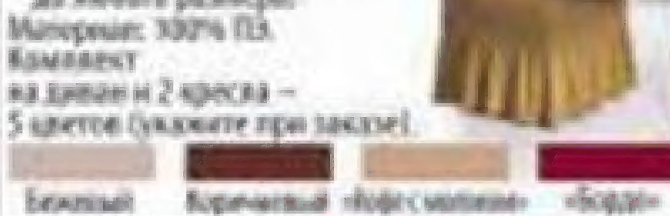
Надежная фиксация по периметру



Чехлы для мебели «Новая жизнь»

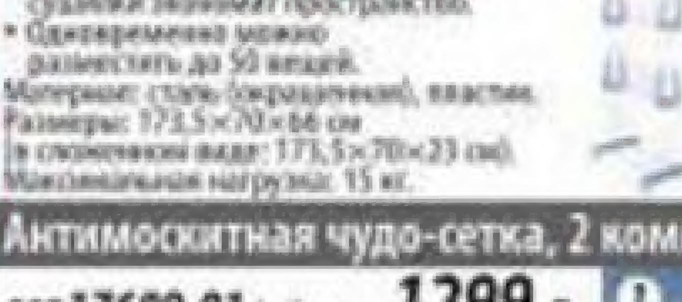
лот 16084 ~~5499~~ **4999.-**
- Берегут вашу мебель от повреждений.
- Легко растягиваются до любого размера.

Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).



Бежевый · Коричневый · «Кофе с молоком» · «Бордо» · Горчичный

Сушилка «Так удобно»



лот 19272 ~~4999~~ **2999.-**
- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размеры: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.

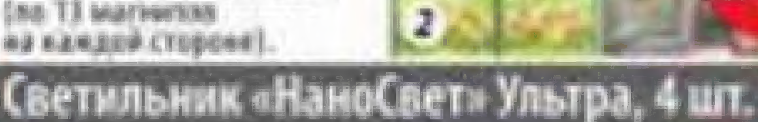
Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта



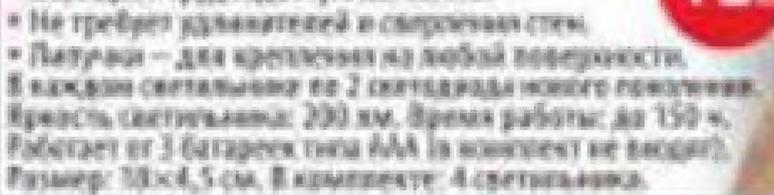

лот 17609-01 1. «Бриз» **1299.-**
лот 17609-03 2. «Бабочки» **1299.-**
- Защищает от насекомых, пуха и пыли.
- Обеспечивает циркуляцию воздуха.
- Автоматически закрывается с помощью магнитов.

Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне).

2 шт.



Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

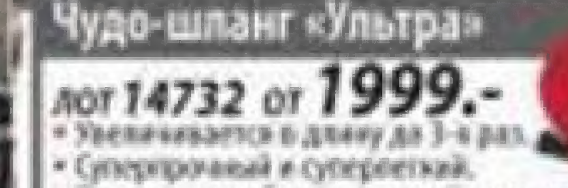


лот 12657-06 **999.-**
- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинителей и сверления стен.
- Липучки – для крепления на любой поверхности.

В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Яркость светильника: 200 лм. Время работы: до 150 ч. Работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят). Размер: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

4 шт.

Чудо-шланг «Ультра»

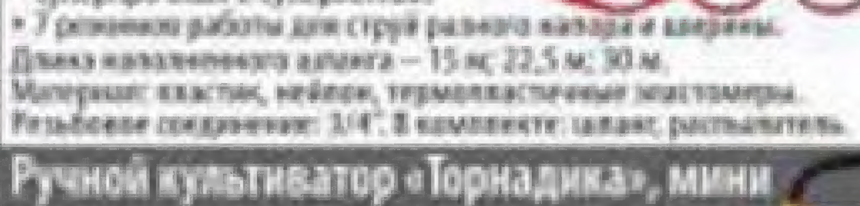


лот 14732 от **1999.-**
- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.

15 м · 22,5 м · 30 м

Ручной культиватор «Торнадика», мини



лот 29062-02 **1799.-**
- Специальная конструкция позволяет равномерно распределить нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

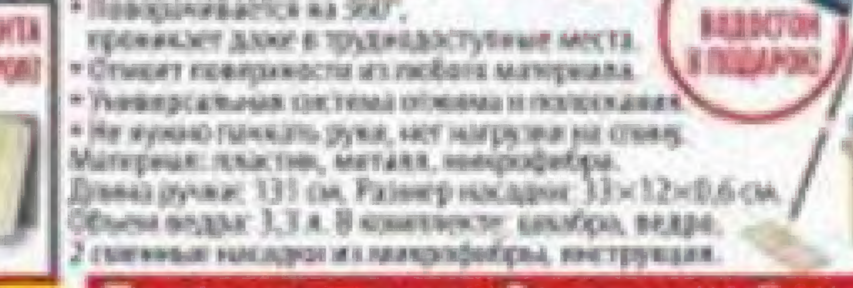
Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9–10 см. Вес: 700 г.



Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром + Водосгон в ПОДАРОК!








лот 18945-06 ~~2999~~ **1799.-**
- Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
- Отмоет поверхности из любого материала.
- Универсальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Материал: пластик, металл, микрофибра. Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Объем ведра: 3,3 л. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

ВОДОСГОН В ПОДАРОК!

Электродуховка «Русская печь+»















лот 24280 **3999.-**
- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. Вес: 6 кг. В комплекте: электродуховка, шнур питания, 2 противня, инструкция. Размер: 40,5×25,5×31 см. Цвет: красный, черный (укажите при заказе).

Черный · Красный

Коптильня «Дымок Экстра»















лот 21120-01 ~~3999~~ **3499.-**
- Подходит для горячего копчения.
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.
- Для рыбы, мяса, птицы.

Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция. Ø25 см, высота – 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 ~~2999~~ **1999.-**
- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 ~~1999~~ **1699.-**
- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 ~~2499~~ **1999.-**
- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 ~~1999~~ **999.-**
- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

2 шт.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 **999.-**
- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 ~~1999~~ **999.-**
- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).

2 шт.

Стул-стремянка «Помощница»



лот 16693-01 **2499.-**
- Имеет складную конструкцию и небольшой вес.
- Удобство и безопасность обеспечивают высокий поручень, широкие нескользящие ступени и ножки.
- Выдерживает нагрузку до 120 кг.

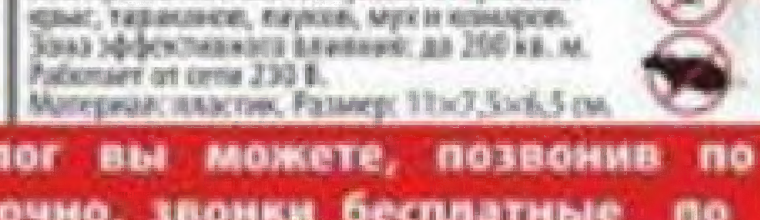
Материал: сталь, пластик. Размер ступеньки: 30×20 см. Размеры: 83×46×46 см (в сложенном виде: 88×46×6 см).

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999~~ **2999.-**
- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.

Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»


лот 10034-01 1 шт. ~~1499~~ **999.-**
лот 10035-01 2 шт. ~~1999~~ **1499.-**

Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 220 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Андрей Ильин вернулся в «Склифосовский»

Идут съёмки девятого сезона сериала «Склифосовский» для телеканала «Россия». Помимо новых героев, в будущих сериях проекта появятся и те, за кого так переживали поклонники. Андрей Ильин, сыгравший роль хирурга Кривицкого, вернется в «Склиф» в новом сезоне телевизионного сериала. Хотя история его героя была завершена и по сценарию Кривицкий покинул страну, однако телезрители отреагировали на уход Ильина из проекта настолько бурно, что не заметить это оказалось просто невозможно: поклонники Ильина обратились с просьбой вернуть в проект Кривицкого.

Возвращение Андрея Ильина – уже не первый случай, когда зрители смогли изменить судьбу сериала. Напомним, что четвертый сезон должен был стать завершающим и в открытом финале недвусмысленно читалось прощание с хирургом Брагиным – героем Максима Аверина. Однако поклонники сериала в России и за ее пределами организовали целое движение в поддержку проекта и смогли убедить создателей, что «шоу должно продолжаться».

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

«Акула» даст бой преступности

В Санкт-Петербурге проходят съёмки новой остросюжетной драмы телеканала НТВ «Акула» (производство «Амедиа Продакшн»). В центре сюжета – начальник УгРо Александр Кулаков по прозвищу Акула, который находится по обе стороны добра и зла – полиции и бандитов. Ему предстоит пройти долгий путь, чтобы искупить ошибки, попытаться выжить, спасти семью и найти выход из безнадежной ситуации. Главные герои этой истории – Александр Кулаков «Акула»



(Евгений Дятлов) и его заместитель и лучший друг Виктор Дроздов «Дрозд» (Владимир Селезнёв). В их зоне ответственности тяжкие и особо тяжкие преступления.

– В проекте непрямолинейные, скажем так, обстоятельства, в которые попадает мой герой, находясь в сложной ситуации и занимаясь такой профессией, которая сама по себе испытание для того, кто берется за это дело, – рассказывает Евгений Дятлов. – В общем, Кулаков – не только оперативник, но еще и психолог в какой-то степени.

Фото HR НТВ

Юрий Вяземский ответит на вопросы

К 70-летию ведущего передачи «Умники и умницы» Юрия Вяземского на Первом канале подготовили документальную программу «Вопрос на засыпку». В ней Юрий Павлович откроет все секреты и расскажет о своей жизни и передаче, которая выходит в эфир уже 29 лет.

Телезрители увидят Юрия Павловича во всех его ипостасях: ведущего (в том числе в закулисье программы), писателя (в его рабочем кабинете), деда (в общении со своими внучками). А также в качестве преподавателя МГИМО и даже спортсмена. Везде и всегда его окружают дети, которых любит он и которые боготворят его.

В съемках, кроме самого Юрия Вяземского, приняли участие его сестра – актриса Евгения Симонова, супруга Татьяна, сын Сергей и друзья.

Фото Вадима Тараканова

Алексей Герман-младший и прерванный полет

Осенью этого года Алексей Герман-младший планирует продолжить съёмки военной драмы «Воздух». Напомним, что в 2020 году работа над картиной была прервана из-за пандемии. Тогда была отснята почти половина материала, но съемки пришлось остановить.

В ленте будет рассказано о девушках-летчицах, принимавших участие в Великой Отечественной войне. В фильме снимаются Анастасия Талызина, Аглая Тарасова, Кристина Лапшина, Елена Лядова, Антон Шагин, Сергей Безруков и многие другие.

Продюсерами проекта стали Алексей Герман-младший, Карен Шахназаров и Константин Эрнст.

Фото Вадима Тараканова

Кулагины скоро возьмутся за дело

В Москве начались съёмки многосерийного детектива «Кулагины» для телеканала «Россия». Он расскажет о непростых отношениях отца и дочери, которые не только работают вместе над расследованием преступлений, но и пытаются распутать клубок взаимных обид.

Алиса Кулагина (ее играет Алёна Спивак) – начальник экспертной группы отдела по работе с нераскрытыми преступлениями. Майорские погоны на плечах, благодарность министра и уважение коллег – это на службе, а за пределами конторы – несложившаяся женская судьба. Единственный родной человек Алисы – отец Леонид Кулагин (его роль исполняет актер Леонид Кулагин), знаменитый в прошлом адвокат. Но с ним трудно найти общий язык: Алиса не может простить отцу, что между работой и семьей он всегда выбирал работу. В эфир сериал планируется выпустить в следующем году.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



Звёзды испытают «Фактор страха»

НТВ готовит к выпуску новый сезон экстремального шоу «Фактор страха». Он будет состоять из восьми выпусков, в каждом из которых участникам предстоит пройти испытания страхом. Их ждут встречи с дикими животными, жуткими насекомыми, а также с огнем, водой и высотой. Те, кто не сможет преодолеть страх, «вылетают» из проекта. В финал выйдут двое самых смелых участников, они и будут бороться за победу. Напомним, передача уже выходила на НТВ с 2003 по 2005 год и пользовалась у зрителей невероятной популярностью. Ведущими прошлых выпусков были Владимир Турчинский и Кирилл Набутов. На этот раз ведущим утвердили победителя первого сезона шоу НТВ «Маска» Анатолия Цоя. А за внушительный денежный приз будут бороться ведущие НТВ Айна Николаева, Елена Спиридонова, Илья Федоровцев, Михаил Генделев, Эльмира Эфендиева, Олег Солнцев, а также прославленные спортсмены Алексей Немов и Алексей Ягудин, артисты Денис Никифоров, Сати Казанова, Анна Плетнёва и другие.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Исправляем кредитную историю

Хорошая кредитная история важна не только для получения денег в банке. Эти данные используют органы правопорядка, страховые фирмы, кадровики. Человеку с плохой кредитной историей вряд ли доверят ответственную работу. Каковы же пути улучшения кредитной истории?



ПОДОЖДАТЬ 10 ЛЕТ
Данные в бюро кредитных историй хранятся 10 лет, поэтому кредитную историю, испорченную просроченными платежами, можно обнулить, выждав указанное время.

ОБРАТИТЬСЯ В БЮРО КРЕДИТНЫХ ИСТОРИЙ
Если вы оказались в должниках из-за технического сбоя или в силу ошибки служащих банка, то можно обратиться с заявлением в бюро кредитных историй. Это право зафиксировано в Законе «О кредитных историях», и воспользоваться им можно в течение всех 10 лет хранения информации.

ОБРАТИТЬСЯ К КРЕДИТНОМУ БРОКЕРУ
Если вы не можете получить кредит или улучшить кредитную историю, разумно обратиться к специалисту – кредитному брокеру. Он даст совет по формированию пакета документов, направит в нужную организацию.

ЗАНОВО СТРОИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
Нужно не исправлять кредитную историю, а продемонстрировать кредиторам свою дисциплинированность. Можно брать небольшие кредиты и аккуратно вовремя погашать их. Так вы будете заново строить свою положительную кредитную историю.

ВАЖНО!
Кредитную историю можно улучшить, а не очистить. Все предложения «обнулить» кредитную историю исходят от мошенников.

Вредные советы: как разрушить отношения с подростком

Подростки, несмотря на категоричность, прощают родителям многие ошибки, недостатки и слабости.

Но есть модели поведения, которые ранят их в самое сердце. Если вы хотите разрушить отношения с подростком, то наши вредные советы для вас! А если стремитесь сохранить теплоту и доверие – внимательно читайте комментарии.

Жёстко реагируйте на нарушение правил!

Строго и непримиримо требуйте соблюдения правил. Наказание за их нарушение должно быть жестким и унизительным. Ваша цель: формирование чувства обиды и желания совершать поступки вам назло!

● *Гормональные бури в организме подростка вызывают и бури эмоциональные. Порой подросток бывает сам удивлен своей реакцией и поведением. Избежать конфликтов поможет гибкость и стремление понять. Слушайте подростка, старайтесь найти компромисс! Уступайте в мелочах, чтобы проявить принципиальность в более важные моменты.*

Нарушайте его личные границы!

Если ваша цель – сделать жизнь подростка невыносимой, постоянно нарушайте его границы: входите в комнату без стука, читайте переписку, следите в соцсетях, не разрешайте уединяться, подозревайте и не доверяйте!

● *То, что ребенок стремится закрывать дверь и отгораживаться от родных, не означает, что ему есть что скрывать или он вас не любит. Подростку необходимо проводить время в уединении, чтобы разобраться в себе. Не стоит бесцеремонно лезть в те уголки души, куда вас пускать не хотят.*

Постоянно критикуйте!

Делайте ребенку постоянные замечания по любому поводу: критикуйте его манеру одеваться, его друзей, его привычки и особенности. Пусть для ребенка родной дом станет местом, где он всегда находится в состоянии обороны, стресса и тревоги! Тогда он будет приходить домой, только чтобы переночевать, и мечтать о том дне, когда сбежит от вас «куда глаза глядят».

● *Никто не в силах справляться с постоянной критикой, особенно подростки. Задача родителей – не критиковать, а обозначить четкие правила («Одежду нужно складывать в шкаф», «Возвращаемся домой до 11 вечера»; научить убираться в комнате. Помните: подростков ежедневно критикуют учителя и сверстники, пусть же дом останется местом, где их принимают и любят без всяких условий (и иногда напоминают о необходимости убраться в комнате).*

Контролируйте каждую мелочь!

Если вы хотите разрушить отношения с подростком, игнорируйте его тягу к самостоятельности. Держите под контролем каждую мелочь, принимайте решения, не учитывая его мнение, опекайте, как младшего школьника, и ведите себя максимально навязчиво!

● *Подростку важно попробовать свои силы и убедиться, что есть масса ситуаций, с которыми он может справиться самостоятельно. Конечно, не стоит оставлять ребенка один на один с жизненными задачами. Необходимо постепенно снижать степень родительского контроля по мере того, как ребенок все лучше учится управлять своей жизнью.*

НА ЗАМЕТКУ

Сохраните эмоциональную связь с ребёнком

Проявляйте свою любовь. Говорите подростку, что вы его любите, что гордитесь им, что он источник вашей радости. Хвалите, не бойтесь испортить вниманием.

Не стесняйтесь физических проявлений чувств. Подростку физический контакт нужен так же, как и детям помладше, но это его смущает. Поэтому важно проявлять деликатность, не стоит выставлять это напоказ. Достаточно поцеловать подростка, когда он уходит, обнять, когда вернулся, положить руку на плечо, если встревожен.

Участвуйте в жизни своего ребёнка: интересуйтесь друзьями, обсуждайте проблемы, которыми он делится, просто разговаривайте обо всем. Задавайте вопросы и внимательно слушайте ответы, не будьте категоричны, пусть ребенок чувствует, что его мнение для вас важно.

Проводите время вместе. Подростки стремятся к отделению от родителей, поэтому не склонны к совместному времяпрепровождению. Но для сохранения взаимопонимания нужно проводить время вместе. Планируйте совместные дела, которые приятны для всех членов семьи, не обсуждайте проблемы и не конфликтуйте в эти моменты!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

В парке расцвела сирень кудрявая…

Сирень считается королевой кустарников. Это одно из самых выносливых и ароматных цветущих растений, украшающих наши скверы, парки и сады.



1. Сирень на языке цветов означает красоту, влюблённость, первые волнения чувств. Естественно, поэты не могли пройти мимо такого говорящего растения, не наделив его яркими эпитетами. У Афанасия Фета это душистая сирень, у Анны Ахматовой – белая Божия сирень. А что увидел в гроздьях сирени Борис Пастернак?

а) Кисти пушистые.
б) Седую сирень.
в) Стволы серебристые.

2. По древнегреческой легенде, сирень появилась благодаря речной нимфе Сиринге. Её красотой был поражён бог леса Пан, но она не отвечала ему взаимностью. Однажды Пан подкараулил красавицу, но, схватив её, обнаружил, что держит в руках ветки незнакомого дерева с пахучими гроздьями. Пан отломил веточку и сделал именно это…

а) Дудочку.
б) Пастушью свирель.
в) Флейту.

3. В этом балете-сказке умная и великодушная фея Сирени не смогла разрушить злые чары мстительной колдуньи Карабос. Злодейка предсказывает юной принцессе Авроре вечный сон после совершеннолетия. Но фея Сирени сделала так, что Аврора заснёт на 100 лет и разбудит её поцелуй принца. Какого великого русского композитора сирень вдохновила на создание редкого по красоте балета «Спящая красавица»?

а) П.И. Чайковского.
б) С.С. Прокофьева.
в) Н.А. Римского-Корсакова.

ОТВЕТЫ

1-б. В стихотворении Б. Пастернака «Сирень» (1937 г.) есть такие строки: «Далекая молодость в сотах, / Седая сирень расцвела!»
2-а, б, в. По одной версии, название ее произошло от греческого «syrinx» – «трубка, дудочка». Действительно, из стволов сирени вырезали свирели и чубуки к трубкам. По другой, «сиринга» – общее название древнегреческих флейт – произошло от имени речной нимфы Сиринги.
3-а. Пётр Ильич Чайковский.

На телеканале НТВ – премьера ретро-детектива производства кинокомпании «Амедиа Продакшн» «Душегубы».

Цена судебной ошибки

По свидетельствам архивов

Создатели картины консультировались с реальными следователями, изучали архивные кадры и документы, а также документальный фильм «Витебский душитель» из цикла передач «Следствие вели…» с Леонидом Каневским и фильм Виктора Дашука «Витебское дело».

В основу сюжета легло одно из самых скандальных уголовных дел советской истории – дело «витебского душителя» Геннадия Михасевича. С 1971 по 1985 годы он совершил 36 убийств, за которые было несправедливо осуждено 14 человек.

Немного о сюжете

В реальном деле у следствия не было никаких зацепок, пока одной из жертв не удалось убежать от душителя. Девушка утверждала, что преступник ездит на «Запорожце» красного цвета. Благодаря этому милиции все же удалось вычислить убийцу, и в 1987 году Михасевича приговорили к смертной казни, а всех несправедливо осужденных реабилитировали и выпустили на свободу. Следователи и судьи, осудившие их, были уволены из органов, лишены наград, а один из них получил тюремный срок.

В фильме акцент сделан как раз на работу правоохранительных органов. Старший следователь минской прокуратуры Леонид Ипатьев (Сергей Марин) приезжает в Витебск для расследования дела о пропавшем инспекторе ГАИ. В ходе поисковой операции тело инспектора найдено не было, зато был обнаружен труп молодой девушки со следами насилия и удушения. Ипатьев выясняет, что за последние четырнадцать лет в Витебской области жертвами подобных происшествий стали 36 женщин, но все дела были закрыты витебским следователем Михаилом Шахновичем (Александр Самойленко). Небывалая статистика! И Ипатьев берется за расследование.



Герой и злодей в погонах

В фильме о «витебском душегубе» основное противостояние разворачивается не между маньяком и следователем, а между следователем и косной системой, которой важнее назначить виновного, а не разыскать настоящего преступника.

– Наша история не про маньяка, а про следователя, который пошел против системы и смог ее победить, – рассказал нам режиссер картины Давид Ткебучава. – Он был очень интеллигентным, тактичным, эрудированным человеком, героем своего времени. Нам очень повезло с Сергеем Мариным, который, как мне кажется, великолепно сыграл эту роль и смог передать идею о том, что и один в поле воин и если ты уверен в своей правоте, надо идти до конца.



Параллельно с показом на НТВ сериал выйдет в онлайн-кинотеатре Amediateka.

Следователи глазами актёров

Впечатлениями о своих героях поделились исполнители главных ролей.

– У каждого из нас есть своя внутренняя точка кипения, которая срабатывает, когда человек находится на пределе, – рассказал Сергей Марин, исполнитель роли старшего следователя Леонида Ипатьева. – Мой герой устал наблюдать за несправедливостью, у него есть свои принципы. Он – человек слова, который хочет действовать, быть полезным, хочет делать этот мир чище и безопаснее для окружающих. Для меня это была очень интересная и важная работа. Я лично даже представить себе не могу, что такое могло происходить в жизни. Никому бы не пожелал пережить подобное.

– Вообще всегда интереснее играть отрицательных персонажей, – считает Александр Самойленко, исполнитель роли старшего следователя Михаила Шахновича. – А здесь мне было интересно вдвойне, потому что Шахнович – человек неоднозначный, он искренне верил в то, что творит справедливость, исходя из того, что все люди могут стать преступниками – не сегодня, так завтра! Конечно, он особо не разбирался. Ему больше нужны были раскрываемость для галочки и премии, нежели наказать виновных. Это по-настоящему страшно.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Роман Курцын станет Легендой

На телеканале ТНТ к выходу готовится сериал «Ле.Ген.Да». Главным героем этой истории станет боец смешанных единоборств по прозвищу Легенда, которого поймали на допинге прямо перед тем, как он собирался подписать важный контракт. Из-за своей самовлюбленности и эгоизма непобежденный боец не замечает, что его предают самые близкие люди. Теперь профессиональный спорт для него закрыт. Другого это могло бы разрушить, но для Легенды это лишь повод ввязаться в бой и взять новую высоту.

Бойца Легенду в сериале сыграл Роман Курцын. Актер самостоятельно выполнял все трюки и занимался хореографией боев.

– Люди, которые выросли на боевиках со Сталлоне, Шварценеггером, Джеки Чаном, Ван Даммом, Лундгреном, не останутся равнодушными к сериалу, – рассказывает Роман Курцын. – В нем столько отголосков, отсылок к этому пласту культуры. Ведь у нас и правда еще никто не снимал комедийный сериал с экшеном и таким количеством драк.

Любовь предложила жить «С чистого листа»

На телеканале Домашний начались съёмки остросюжетной мелодрамы «С чистого листа». В ролях Любава Грешнова, Яков Кучеревский, Павел Харланчук и другие. По сюжету мини-сериала Мария после травмы мужа Николая тянет на себе весь семейный бюджет. Чтобы заработать побольше, она устраивается сиделкой к богатой и капризной актрисе Виолетте Альбертовне. Скверный нрав старухи искупает ее обаятельный племянник Игорь, но у него есть невеста… Однако корыстная красотка не нравится Виолетте, которая пытается свести племянника с Марией. Узнав об измене мужа, Мария решается на роман, но невеста Игоря так просто не отступит. А тут еще и Николай умоляет его простить за ошибку и клянется в любви…

Кого выберет Мария: мужа, с которым ее связывает прошлое, или новую любовь? Сможет ли она начать свою жизнь с чистого листа? Готов ли Игорь также все начать сначала? И какой сюрприз готовит Виолетта, чтобы все было так, как она хочет?

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Телеведущая, многодетная мама, амбассадор федерального проекта «Здоровое питание», продюсер и ведущая документального реалити «Сила в тебе» Ирина Пудова запустила масштабный проект «Здоровая нация».

Ирина ПУДОВА: «Детям нужны не слова, а личный пример»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Берегите здоровье, себя, своих близких, заботьтесь о них и о себе. Для этого достаточно заниматься профилактикой. Даже если возьмете за правило каждый день выходить на прогулку и радоваться тому, что вас окружает, это уже большое дело.

Квалифицированные врачи, спортсмены, звезды кино и телевидения, общественные деятели и чиновники от здравоохранения будут рассказывать жителям России, для чего и как нужно вести здоровый образ жизни (ЗОЖ).

Пандемия разбудила инициативу

– Ирина, чего-чего, а энергии и инициативы вам не занимать. Имея довольно широкий круг обязанностей, вы вновь заявляете новый проект, требующий сил и времени...

– Сегодня в СМИ и социальных сетях так много информации о ЗОЖ и правильном питании, что разобраться в этом потоке очень непросто. Тысячи блогеров на полном серьезе дают советы по здоровью, причем нередко взаимоисключающие. Вот мы и поставили перед собой задачу – собрать и поделиться теми данными, которые научно подтверждены специалистами, чтобы человек смог выстроить для себя понятную, простую систему, как стать здоровым, энергичным и деятельным и, как следствие, более счастливым.

– Что подтолкнуло на столь серьёзный и ответственный шаг?

– История с пандемией. Год назад мы были изолированы и напуганы новой инфекцией, которая заставила многих переориентироваться, расставить иначе жизненные акценты и обратить внимание на свое здоровье. Время, проведенное на карантине, и натолкнуло на мысль, что очень важно – развивать проекты, направленные на ЗОЖ, что мы и сделали, создав в марте этого года некоммерческую общественную организацию «Здоровая нация».

– Команда единомышленников уже сформирована?

– Конечно. Но я надеюсь, что эта команда обрастет еще большими силами. Мы открыты для любых участников. Хотим, чтобы к нам присоединялись доктора, люди, которые непосредственно занимаются здоровьем и профилактической медициной. Важно, чтобы вокруг нас образовалась команда неравнодушных людей, которым не все равно, как будем жить дальше.

Если хочешь быть здоров

– Это ваш третий проект, направленный на заботу о здоровье. А как лично вы заботитесь о себе?

– Если я буду пропагандировать, но не придерживаться тех постулатов, которые транслирую в массы, грош цена всем моим заявлениям. Поэтому живу по принципу «начни с себя». Ежедневно делаю 20-30-минутную зарядку, каждое утро начинаю со стакана горячей воды, обязательно раз в год прохожу полное обследование организма, чтобы понимать, какие процессы в нем происходят.

– У вас три дочери. Им тоже прививаете здоровые привычки?

– Конечно. А поскольку детям мало объяснений, им необходим личный пример, мы с мужем служим этим самым примером. Вместе делаем зарядку, дети к нам присоединяются, а сообща разминаться не только здорово, но и весело. Мы едим здоровую пищу, ограничиваем себя в сладостях, не переедаем. То есть соблюдаем какие-то базовые вещи, которые должны стать неотъемлемой частью жизни, если хочешь быть здоровым, эффективным и приносить пользу семье и обществу.

– Смею предположить, что придерживаетесь определённой диеты?

– Как раз таки нет. У меня нет особых ограничений, я не вегетарианка. Просто придерживаюсь здорового питания, предпочитаю покупать менее обработанные продукты. Чем проще в них состав, тем лучше. Но я не берусь давать советы, для этого есть эксперты, которые имеют на это право. А дает им это право полученная сумма знаний, умений и навыков.

Весёлый завтрак

– Раз заговорили о семейном питании, хочу спросить: как вы, мама троих детей, выходите из положения с приготовлением еды, учитывая, что работа занимает у вас колоссальное количество времени?

– Если сильно не «запариваться» с этим делом, если распределять семейные обязанности и использовать в обиходе современную кухонную технику в виде мультиварок и прочего, готовка не займет много времени. В нашей семье все включены в этот процесс. Сделать что-то простое, ту же гречку, ни для кого не проблема. Мы не готовим сложносочиненные блюда. Есть люди, которые обожают кашеварить и готовы с радостью потратить шесть часов на приготовление какого-то мудреного блюда. Завидую им, поскольку сама так не умею. В нашей семье приготовление блюд происходит быстро, ненапряжно и как-то легко. Такой у нас домашний уклад. Даже дочки могут состряпать что-нибудь. Недавно, например, угостили нас с мужем довольно простым, но искусно приготовленным завтраком: сварили сосиски и вырезали в виде осьминожек, потом их украсили, и получилось эстетично и весело, с улыбкой...

А если праздник?

– Поняла, что вы не большой любитель кухни...

– Приготовить, конечно, могу, но чтобы любить это дело, чтобы готовить на регулярной основе и чтобы блюдо было сложносочиненным, такого нет. Я не получаю от этого большого удовольствия.

– Тем не менее, каждое утро приходится готовить ту же кашу...

– Здесь все просто. Достаточно с вечера загрузить в мультиварку крупу, залить ее водой и поставить на таймер. Он сработает в нужное время – 5.30 утра, а в 6.10 каша будет готова.

– Если ожидается семейный праздник, отмечаете дома или в ресторане?

– Чаще в ресторане, куда ходим семьей регулярно. Поскольку выходные проводим в длительных прогулках, несподручно возвращаться обедать домой. Поэтому ходим в кафе-рестораны. Но такого, чтобы мы традиционно каждое воскресное утро, как наши друзья, ходили завтракать в ресторан, такого нет. Мы ходим, но спонтанно.

Наталья АНОХИНА



Суп-пюре из тыквы с рукколой

Для приготовления этого блюда необходимо взять 400 г мускатной тыквы, 2 картофелины, одну морковь и луковицу, 0,5 ч. л. майорана или розмарина, 0,5 ч. л. молотой паприки, смесь перцев (по вкусу), 0,5 ч. л. соли и рукколу (для украшения). Овощи вымыть и почистить. Морковь нарезать соломкой, картофель и тыкву – небольшими кусочками, лук – полукольцами. В кастрюле с толстым дном в течение 5 минут пассеруем картофель, морковь и лук на растительном масле, затем добавляем тыкву и готовим еще 7 минут, периодически помешивая и добавляя понемногу горячую воду или бульон (вода должна покрывать овощи на два пальца). Добавляем соль и специи и варим до готовности овощей, около 15 минут. Взбиваем все в пюре в блендере. При подаче украшаем свежей рукколой.



Услышав слово «котлета», мы в первую очередь представляем себе аппетитное блюдо из мясного фарша. Но ведь котлеты можно делать из множества продуктов.

В этом материале мы собрали для вас рецепты очень вкусных и полезных котлет, для которых мясо не понадобится.
Овощные котлеты и котлеты из круп – прекрасная альтернатива для тех, кто устраивает разгрузочные дни, следит за фигурой. В большинстве случаев такие котлеты малокалорийны и при этом очень полезны. Кроме того, крупяные и овощные котлетки часто нравятся детям, которые отказываются от овощей в натуральном виде.
Подавать такие котлеты можно с разнообразными соусами и подливами, что только подчеркнет их оригинальный вкус.



ВОЗЬМИ-КА НА ЗАМЕТКУ, из чего сделать котлетку

Алу кофта

Индийская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г картофеля, 300 г капусты, 0,5 ст. л. томатной пасты, 100 г нутовой муки (можно заменить пшеничной), небольшой пучок петрушки, 0,5 ч. л. молотого имбиря, 1 ч. л. куркумы, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 99 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Капусту мелко нашинковать, картофель натереть на терке, петрушку порубить.
2 Соединить капусту, картофель, петрушку и имбирь, посолить, поперчить, хорошо вымесить, сформировать небольшие шарики-тефтели.
3 В сотейнике разогреть 2 ст. л. растительного масла, слегка поджарить куркуму, добавить томатную пасту, жарить 3-4 минуты, влить 350 мл горячей воды.
4 В полученный соус опустить картофельно-капустные шарики, тушить на слабом огне 15-20 минут.

Котлетки морковные с яблоками

Сербская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 моркови, 1 сладкое яблоко, 1 ч. л. сахара, 50 мл молока, 1 яйцо, 1 ст. л. манки, 2 ст. л. сливочного масла, 3 ст. л. панировочных сухарей, щепотка соли, сметана по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 151 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Морковь натереть на крупной терке, яблоко мелко нарезать.
2 В сотейнике растопить половину масла, влить молоко, выложить морковь, тушить до готовности.
3 Добавить манку, сахар, соль, перемешать, дать немного остыть.
4 Добавить панировочные сухари, яйцо, яблоко, перемешать.
5 На сковороду с разогретым маслом ложкой выкладывать небольшие котлетки, обжарить с обеих сторон.
6 Подавать со сметаной.



Кстати

Свежесть подарит и вкус

Котлеты можно делать из любых овощей, но самые вкусные котлеты получаются из овощей сезонных. Чем свежее овощ, тем вкуснее и полезнее получатся из него котлеты. А вот котлеты из круп и бобовых не зависят от сезона, их можно готовить круглый год с неизменно прекрасным результатом.

Луковые котлеты

Хорватская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 луковицы, 3 моркови, 1 яйцо, 4 ст. л. муки, 4 ст. л. сметаны, пучок зелени, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 147 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук нарезать мелко, морковь натереть на крупной терке, зелень порубить.
2 Соединить лук, 3 ст. л. муки и яйцо, посолить, поперчить, перемешать.
3 Сформировать небольшие котлетки, обвалять в муке, обжарить на растительном масле до румяной корочки, выложить на тарелку.
4 Обжарить на растительном масле морковь.
5 Выложить котлетки в кастрюлю, прослаивая морковью и сметаной, залить горячей водой (чтобы прикрывала котлетки).
6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-40 минут (или тушить на небольшом огне под крышкой).
7 При подаче посыпать рубленой зеленью.

Пословицы

Добрая весть, коли говорят: «Пора есть».
Мельница сильна водой, а человек – едой.
Ешь, пока хлеб свеж.
За общим столом еда вкусней.
Поработаешь до поту, пообедаешь в охоту.
От доброго обеда и к ужину останется.

Светлана ИВАНОВА

Александр КОНСТАНТИНОВ:

«Хотел бы сняться в приключенческом фильме»

На телеканале «Россия» стартовала остросюжетная драма «По разным берегам». В центре событий – Настя Шестакова (Ольга Веникова), учёный-синоптик.

Она любит наблюдать за природой и часто витает в облаках. Но ее жизнь внезапно меняется, когда ее отец, фермер Егор Иванович (Анатолий Котенев), попадает в серьезную аварию. Настя вынуждена возглавить семейное предприятие, которому угрожает конкурент отца – хладнокровный бизнесмен Владимир Зорин, которого играет Александр Константинов. Наш корреспондент пообщался с Александром накануне премьеры...



Каждый день чему-то учит

– Александр, что важного вынесли из проекта? Чему-то он вас научил?

– Уверен, что каждый день чему-то учит. Другое дело, что мне было чуть легче работать в проекте «По разным берегам», поскольку съемочная группа была хорошо мне знакома, я уже работал с этой командой, и мне было невероятно комфортно.

– Согласились сниматься в сериале, потому что команда знакомая или сценарий зацепил?

– Согласился, потому что это моя работа. Я работаю с тем, что есть, и всегда честно. Я не могу ждать, когда придет какая-нибудь великая роль, соглашаюсь на то, что предлагают.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Любите друг друга, уважайте ближнего. Не таите обиды, не злитесь и не завидуйте. А для настроения смотрите картину «По разным берегам».

Большая слава – это наказание

– Вам часто предлагают играть в мелодрамах. А сами в какой картине хотели бы сняться?

– В каком-нибудь приключенческом фильме, на необитаемом острове среди моря. Хочется ярких впечатлений и ярких картинок. Чтобы в интерьерах – не дома и машины, а остров с экзотической природой (*смеется*).

– Мальчишеское у вас желание, озорное...

– Может быть...

– Вы считаете себя популярным артистом?

– Не думаю, что я популярен. Скорее, немного медийный. Письмами поклонники не забрасывают, на улицах на грудь не бросаются. Я спокойно езжу на общественном транспорте. Меня далеко не всегда узнают. И слава богу. Я не кокетничаю. Мне так легче жить. Слава – это как наказание.

– Вы ушли из театра Вахтангова. Почему? Многие артисты мечтают там работать...

– Когда в театр на должность главного режиссера пришел Римас Туминас, он поменял репертуар и снял те спектакли, где я играл главные роли. Надо было ждать другие либо идти просить. Но я подумал, что, если режиссер не видит меня в своих постановках, навязываться не стану. Мне проще уйти. И я ушел.

– Вы так прямо об этом говорите. Другие бы придумали иную причину...

– Самое главное – быть честным по отношению к себе, даже если тебе это невыгодно. И потом, профессия актера настолько многогранна, у нее так много выходов для творчества, что даже в йоге можно творчески выражаться.

Рецепт от звезды

Полезный десерт

– Вымочить в воде (4 часа) стакан арахиса, чтобы вышел крахмал. Потом слить воду. Взять банан, столовую ложку меда и перемолоть вместе с вымоченными орехами в блендере. Получается вкусно и полезно. В течение дня можно есть вместо десерта.



Йога – не просто физкультура

– Кстати, о йоге. Кто-то воспринимает её как физкультуру, для кого-то это философия. Для вас йога – что? Знаю, вы серьёзно в это погружены...

– В 2011 году мы с женой Кариной ездили в Индию. Прошли там 10-дневный курс випассаны (молчание и медитация). Помню, удивился тому, сколько там людей занимается йогой. Я в юности много слышал об этом, но это никак не отзывалось в сердце, а в Индии запало в душу. Я начал интересоваться, углубляться в это дело. Занятия йогой предполагают учителя, который бы вел тебя. Невозможно учиться йоге, сидя дома или онлайн. Ну да, тело можно как-то развить, стать поспортивнее, но не будет обмена энергией между учителем и учеником. А это важно. У меня, например, есть учитель, есть люди, на которых я ориентирован, с которыми свела судьба. Уверен, жизнь всегда выведет, если учителя – твои. Сейчас я уже чему-то научился, но продолжаю в этот процесс погружаться. Мне кажется, он бесконечный. И очень личный. В философии йоги есть что-то монашеское.

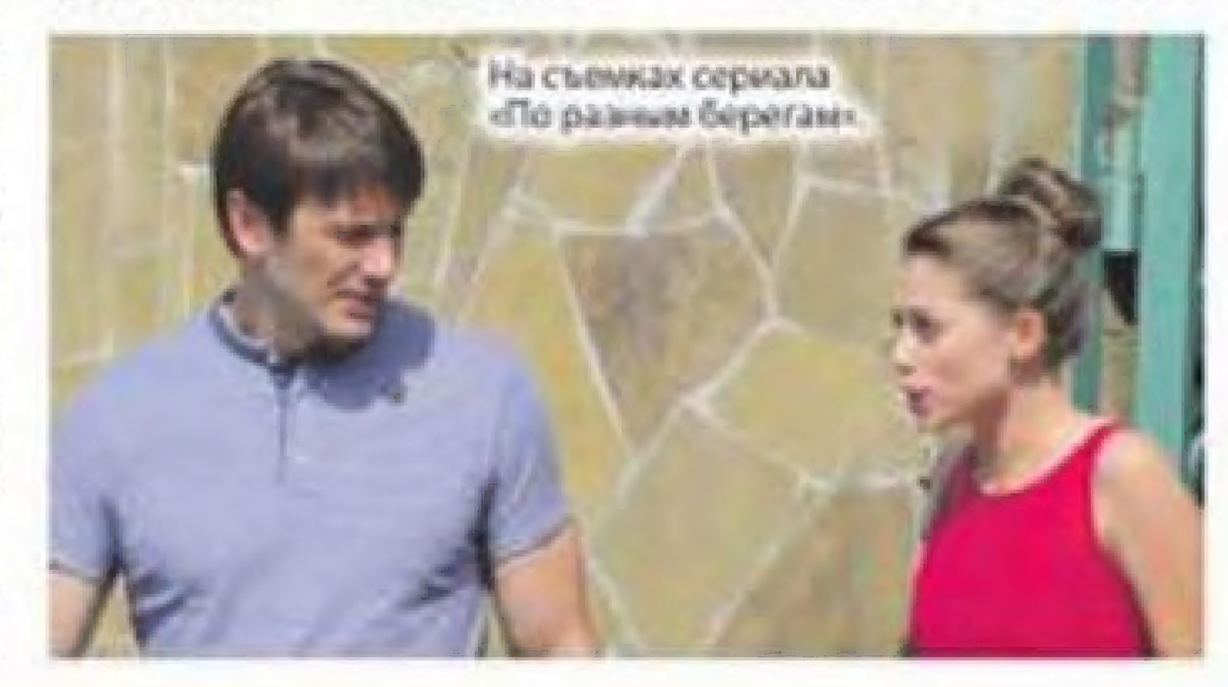
– Правда, что с некоторых пор вы спите не на кровати, а на коврике для занятий йогой?

– Правда. Спина, позвоночник, суставы таким образом разгружаются. И у меня возникает ощущение бодрости. Я никогда не просыпаюсь уставшим, мне не хочется долго валяться. Я встаю и уже активен. Даже в гостиницах не отступаю от своих правил.

– В питании тоже себя ограничиваете?

– Я вегетарианец, не ем ничего животного, но молочные продукты в рационе присутствуют. Вообще, я не заморачиваюсь с едой. Могу намешать творог с медом, и мне этого достаточно, приготовить обычный салат. Люблю перемешать в блендере банан, мед и орехи. Получается очень питательная, калорийная и полезная смесь, что-то вроде десерта.

Наталья АНОХИНА


На съемках сериала «По разным берегам».

ПОДРОБНОСТИ

За сущие копейки

– Вы сказали, что профессия актёра многогранна. А вы пробовали себя в других ипостасях?

– Сценарии пытался писать, быть телеведущим. Не сложилось. Продюсерские качества у меня тоже отсутствуют. Вот жена моя отличным была бы продюсером. Она может собрать вокруг себя талантливых людей и организовать их на что угодно. Это своего рода дар. У меня его нет. Не умею собирать людей.

– Зато вы делали из монеток настоящие фигурки. Что это было за хобби?

– Я из копеечных монет собирал разные композиции. Когда их собралось много, подумал – куда их девать, не продавать же? И когда мы переезжали из одной квартиры в другую, я с этой коллекцией, мягко говоря, расстался.



– Над чем сегодня работает Александр Константинов?

– По заказу канала «Россия 1» в Киеве скоро запустят новый сериал «Гром среди ясного неба», где в роли режиссера выступил известный актер Александр Мохов. Снимать будет та же компания, что работала над проектом «По разным берегам». Так что мне опять повезло, буду работать с отличной командой.

– Стало быть, летом отдых не грозит?

– Увы. Но на недельку все-таки постараюсь вывезти семью к морю. У меня трое детей, хочется доставить им радость.



Как одеться на прогулку

Прогулка, особенно в тёплые летние дни – исключительно приятное и полезное занятие. Как одеться, чтобы не испортить себе этот праздник? Какие нюансы стоит учесть? Поговорим об этом сегодня.

Отправляясь на прогулку, конечно, надо учесть, загородная это прогулка или городская.

Одеваться на эти прогулки нужно, разумеется, по-разному. Но обязательно так, чтобы вам в одежде было максимально комфортно.

1 Шляпка, бейсболка

Головной убор – это обязательный элемент для летних прогулок. Головной убор предохраняет вашу голову от перегрева, который чреват очень большими неприятностями. Выбор головного убора за вами: какой больше нравится – такой и надевайте.

Но лучше выбирать натуральные материалы: хлопок, шелк, соломку и т.п. Например, соломенная шляпка с большими полями – идеальный головной убор для летних прогулок. Помимо защиты головы, такая шляпка прикрывает лицо от яркого солнца.

ВАЖНО! Собираясь на прогулку в жаркий день, обязательно возьмите с собой бутылочку воды. Возможно, ваш путь будет пролегать вдали от магазинов и утолить неизбежную жажду будет нечем.

2 Платье или шорты?

В городе, конечно, хочется надеть на прогулку красивое платье или юбку с блузой.

Часто и прогулка-то затевается только с тем, чтобы «выгулять» новое платье или сарафан. Не стоит отказывать себе в удовольствии.

За городом более естественны брючки, шорты или спортивные штанишки.

Тем не менее, легкое платье или сарафан тоже отлично впишутся в чистую деревенскую улицу.

Важно! Если вы собираетесь на прогулку в лес, особенно в незнакомый, обязательно надевайте яркую одежду.

Например, красную или оранжевую.

В случае, если вы вдруг заблудитесь, яркая одежда поможет скорее найти вас.

3 Обувь – это главное

Первое, о чем необходимо задуматься, планируя длительную прогулку, – это ноги. Ведь именно им предстоит вынести все возможные тяготы, начиная с вашего веса и заканчивая неровностями дорожного покрытия. Наши ноги, в отличие от нас, на прогулках не отдыхают, а работают, поэтому обувь необходимо выбирать с особой тщательностью.

Она должна быть удобной и комфортной, хорошо сидеть на ступне, не должна быть тесной или слишком просторной. Единого рецепта по поводу наличия или отсутствия каблука нет: кому-то комфортно на плоском ходу, кому-то необходима танкетка, кому-то – небольшой каблучок.

Конечно, загородная прогулка никаких каблуков не предполагает вовсе, но небольшая танкетка вполне возможна. Идеальной обувью для загородной прогулки были и остаются кеды, кроссовки, слипоны на плоском ходу.

4 Солнечные очки

Чем ярче солнце, тем уместнее на прогулке солнцезащитные очки.

Чем чаще вы будете щуриться, защищаясь от яркого света, тем быстрее появятся и глубже будут морщины вокруг глаз.

Кроме того, УФ-лучи очень негативно влияют на сетчатку, так что солнечные очки необходимы для сохранения не только красоты, но и здоровья.

– Я восхищён вашими чувствами! Вы уже 20 лет женаты, и до сих пор на прогулке держитесь за руки.
– Если я её отпущу, она обязательно что-нибудь купит.



Подготовила Светлана ИВАНОВА

Кто же из садоводов откажется от посадки капусты на своём дачном участке?

Скорее всего, таких будет немного. Слишком уж часто о ней вспоминают хозяйки в процессе приготовления различных блюд. Да и как же о ней забыть, когда капуста такая вкусная и полезная?!

Ухаживаем за капустой

После новоселья в грунте

Уход за рассадой капусты подразумевает под собой полив, рыхление почвы, прополку, подкормки и обработку от вредителей и болезней. Через три недели после посадки капусту окучивают. Повторное окучивание осуществляется еще через 10 недель.

ПОЛИВ. Капуста любит обилие влаги, поэтому важно помнить про полив. Проводить его следует в вечернее время, когда лучи солнца становятся не такими палящими и яркими, как днем. В пасмурные дни частота полива составляет примерно раз в 5-6 дней. При жаркой погоде полив потребуется каждые 2-3 дня.

После полива было бы здорово взрыхлить почву, при этом одновременно окучивая капусту. Опытные садоводы рекомендуют использовать мульчу из торфа толщиной около 5 см. С ней почва будет дольше оставаться увлажненной, а торф, к тому же, будет питать растущую зелень.

УДОБРЕНИЯ. Как только капуста пойдет в рост, ее нужно удобрить. Наилучшим решением будет внесение в почву раствора 10 г аммиачной селитры на 10 литров воды. Этого объема хватит на 5-6 растений.

Как только листья начнут формироваться в кочан, следует провести вторую подкормку. На 10 литров воды взять 4 г мочевины, 5 г двойного суперфосфата и 8 г сульфата калия. Получится раствор для обработки на такую же площадь.



КСТАТИ

Первая защита

После высадки в первое время рассаду рекомендуется припудривать золой с добавлением табачной пыли. Этим составом можно защитить капусту от блошек и слизней, которые так неравнодушны к вкусным молодым растеньицам.



Аист потерял ребёнка над капустным полем. Вдвойне обидно: мало того, что потерял, так ещё и у конкурентов...

Внимание к болезням

Кроме вредителей, значительно снизить качество и количество урожая капусты могут болезни. К ним относятся кила, поражение черной ножкой, пероноспороз (ложная мучнистая роса), фузариозное увядание, ризоктониоз... Важно выявить начало болезни на ранней стадии, т.к. некоторые болезни распространяются так быстро, что можно не успеть с ними справиться и потерять урожай.

Бережём капусту от вредителей

Существует множество вредителей, которые не прочь полакомиться молодой зеленью капусты. К ним относятся тля, гусеницы, улитки, личинки майского жука и другие. Способов борьбы с ними есть немало. Гусениц и тлю, например, можно победить настоем томатной ботвы. 2 кг ботвы залить 5 литрами воды, настоять 3-4 часа, потом 3 часа кипятить, дать остыть, процедить и разбавить водой 1 к 2. Для прилипания раствора к листьям можно добавить 20-30 граммов натертого дегтярного мыла. Альтернативой может служить настой, приготовленный на основе луковой шелухи.

Есть и естественные методы борьбы с вредителями. Для избавления капусты от личинок майского жука, капустной мухи или совки на участок можно привлечь муравьев. Достаточно прикопать баночку с разведенным в воде медом или вареньем. Привлеченные черные муравьи «заодно» полакомятся и личинками.

В целях профилактики в борьбе с нежелательными насекомыми можно посадить вокруг грядок с капустой бархатцы, мяту, шалфей, розмарин или другие пряные травы. Их аромат будет отпугивать бабочек, тлю, слизней, блошек.

Уборка и хранение

За три недели до уборки следует прекратить полив капусты. Это позволит вилкам накопить клетчатку, которая нужна для лучшего хранения. Как только температура ночью достигнет 2 градусов мороза, можно начинать сбор урожая. Затягивать с уборкой не стоит, т.к. при более низкой температуре урожай может промерзнуть и долго лежать в этом случае не будет.

Выкапывать капусту следует вместе с корнем. После сбора нужно отсортировать урожай. Для хранения отложить более крепкие и здоровые вилки, а для еды и солений выбрать более слабые и мелкие. Капусту, пригодную к хранению, положить под навес на сутки для подсыхания и заветривания. После этого следует обрезать кочерыжки на 2 см ниже кочана, оставляя на нем несколько зеленых листов. В таком виде капусту можно убирать на хранение.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Туи тут и там

Кроме плодовых деревьев, кустарников, а также овощных культур, неотъемлемой частью дачного участка, как правило, выступают цветники и другие декоративные культуры, призванные просто радовать глаз своего владельца. К таковым относятся и туи. Например, вот такие...

МИРИАМ. Кустарник с шаровидной кроной, яркой хвоей. В тени не теряет свой золотистый цвет и становится зеленым.

РИББОН. Небольшое дерево с конической кроной, которое вырастает за год на 10-20 см. Стрижка – обязательное условие выращивания. Молодая хвоя имеет оранжево-желтый оттенок, а с возрастом растение зеленеет. Подходит для создания живых изгородей.

ХОЛМСТРУП. Стройное дерево с колонновидной кроной, которое не нуждается в регулярной обрезке. Растение хорошо переносит затенение, устойчиво к сухости и переувлажнению.

ГЛОБОЗА. Для нее характерна крона округлой формы. Растет медленно (за год на 5 см в высоту и в ширину). К 10 годам достигает не более метра в высоту. Весной дерево салатового цвета, летом – зеленого, зимой – зелено-коричневого. Нуждается в опрыскивании.

ТЕДДИ. Туя карликовая, растет очень медленно. Весной и летом имеет темно-зеленую окраску, а зимой – бронзовую.

КОЛУМНА. Узкая крона в виде колонны зрительно вытягивает растение. Ежегодно прибавляет в росте около 15 см, вырастает до 3 м. Идеально подходит для создания высокой живой изгороди.

ГОЛДЕН ГЛОБ. Имеет шаровидную форму кроны, хвоя рыхлая. Красиво окрашены желто-салатовые кончики побегов и внутренняя зеленая крона. Осенью и зимой приобретает медный оттенок.

ДАНИКА. Крона имеет шаровидную форму, размер невысокий, хвоя мягкая, тонкая, веточки расположены вертикально, что и делает ее необычной.

БРАБАНТ. В средней полосе вырастает обычно не более 5 метров. Крона имеет коническую форму. Цвет зеленый.

СМАРАГД. Статное дерево, напоминающее кипарис. Крона имеет пирамидальную форму, цвет не меняется в течение года и не тускнеет при недостатке солнечного света. Популярностью пользуется не только за внешние качества, но и за отличную устойчивость к нестабильным климатическим условиям.





Агапантус – африканская лилия

Агапантус родом из Южной Африки. Его цветы нежным шарообразным облаком располагаются на высоком цветоносе.

Возможно, за их изысканность и красоту агапантус величают африканской лилией. В наших условиях он не сможет круглогодично жить под открытым небом. Зато он неплохо приспособился к домашним условиям, и при желании его может вырастить каждый.

Освещение

Агапантус предпочитает хорошо освещенное солнечное место.

Если же света недостаточно, агапантус или перестанет цвести, или его цветоносы будут очень длинными и невзрачными.

Если свет падает на цветок через окна северного направления или агапантус размещен по соседству с окном, его желательно досвечивать лампами искусственного света.

Пересадка

Не рекомендуется агапантус часто пересаживать (не чаще одного раза в 2-3 года). И все из-за его ломких нежных корней.

Особенно это касается молодых растений. Пересаживают растение только тогда, когда горшок стал для него тесным, и очень аккуратно методом перевалки.

Емкость для агапантуса нужна широкая и неглубокая.

Температура

Агапантус хорошо переносит жару. На летнее время его можно перенести на открытый балкон или вывезти на дачу.

В осенне-зимний период для цветка желательны более низкие температуры (не выше 12 градусов).

Его можно разместить на утепленном, но неотапливаемом балконе или поближе к окну и подальше от отопительных приборов.

Размножение

Размножается цветок семенами или делением корневищ.

Если размножать семенами, цветения агапантуса придется ждать долго – только лет через пять.

При делении корневищ цветение наступает в первый год.

Но не нужно слишком их дробить – это приведет к тому, что растение долго не зацветет.

Делить корневища можно в начале весны или после цветения – в начале осени.

ДЕТАЛИ

Кто производит кислород?

По наблюдению учёных, не только наземные растения и деревья производят кислород. Значительная часть кислорода вырабатывается и фитопланктоном – водорослями, произрастающими в Мировом океане и способными также к фотосинтезу.

Влажность

Этот показатель для агапантуса не имеет особого значения.

Цветок хорошо себя чувствует как при повышенной влажности, так и при сухом воздухе.

Полив

В весенне-летний период агапантус поливают регулярно и обильно, но с обязательным подсыханием верхнего слоя между поливами и без застоя воды в поддоне.

С приходом осени полив уменьшают, особенно если растение находится в прохладном помещении.

При этом нужно следить, чтобы земляной ком не пересох – агапантус может сбросить листья.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

– Напомните, как называется лак для дерева, который не боится, что на него поставят что-то горячее? Ну, и царапин тоже не сильно боится.

– Бесстрашный лак!

Как защитить волосы летом

Учительница Анна Адамовна заметила, что её волосы стали тусклыми и ломкими. Она подумала, что в такой ситуации не помешают советы подруг, и пригласила бизнесвумен Галину Сергеевну, домохозяйку Верочку и девушку на выданье Машеньку на чай. Чем больше советов – тем лучше, решила Анна Адамовна и не ошиблась.

Машенька

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

1

– Девочки, спасайте: не знаю, что делать с волосами. Все теплые майские деньки провела на даче. Погода была отличная, я с удовольствием занималась своим огородом и целыми днями наслаждалась свежим воздухом и ярким солнышком. Но вот волосы после этого наслаждения закапризничали: стали тусклыми, какими-то ломкими, плохо расчесываются. Неужели это из-за свежего воздуха?

2

– Конечно нет, свежий воздух волосам только на пользу. А вот активное ультрафиолетовое излучение для волос по-настоящему губительно. Ты же наверняка с непокрытой головой в огороде возилась, вот УФ-лучи твои волосы и попортили. Как мне рассказала мой мастер, под воздействием ультрафиолета раскрываются кератиновые чешуйки, которые в нормальном состоянии плотно прилегают к волосяному стержню и защищают его от внешних воздействий. Чешуйки раскрываются, и в самое сердце волоса проникают пыль, грязь, те же УФ-лучи. Кроме того, из-за раскрытых чешуек из волоса стремительно уходит влага. Поэтому он и становится сухим и ломким.

3

– Вот именно поэтому нельзя находиться на солнце с непокрытой головой – волосы обязательно нужно защищать от ультрафиолетового излучения. Чем ты будешь прикрывать волосы, не имеет значения. Я ношу шляпки, свекровь – платочки, дочка – бейсболку, даже сын носит бандану – хочет, чтобы волосы оставались красивыми.
Ну и, кстати, не следует забывать, что при ярком солнце головной убор – это еще и защита от солнечного удара.



– Наши прапрабабушки и прадедушки, наверное, и поэтому волосы закрывали, чтобы их от стресса уберечь…

4

– Между прочим, больше всего страдают от УФ-лучей блондинки и рыжие. Чем светлее волосы, тем в них меньше естественного пигмента – меланина, который работает дополнительной защитой от ультрафиолета. Но хотя волосы брюнеток защищены лучше, это вовсе не значит, что им не нужен уход. Просто блондинка, не защищая волосы от УФ-лучей, быстрее испортит здоровье волос, чем, скажем, брюнетка.



ПОСЛОВИЦЫ

Голове волосы не в тягость.

Голову любит, а волосы дерет.

Глупец из волоса бревно сделает.

Свои волосы как хочешь ерошь, а мои не ворошь.

Мазать волосы маслом – так уж до блеска.

Птичка крыльями красива, а женщина волосами.

5

– А если тебе не нравятся головные уборы, можно защищать волосы с помощью специальной защитной косметики, ее сейчас достаточно много продается. Мне, например, нравятся спреи с УФ-фильтрами: просто наносишь на волосы перед выходом из дома – и никаких проблем. Еще отличный вариант – несмываемый кондиционер с УФ-фильтрами, который наносят на волосы после мытья. Специальный состав обволакивает каждый волос и защищает его.

6

– Кстати, об иссушении волос. Если поедешь на море, не забывай после купания смывать с волос морскую воду! Если ее не смыть, вода высохнет, а соль останется на волосах. Специалисты рекомендуют резиновую шапочку надевать: соль – это кристаллы, а они на солнце усиливают действие лучей. Кстати, я очень люблю поплавать в море. Меня знающий человек научил, на пляж я с собой бутылку с водой беру, и вам советую сразу после купания ополоснуть волосы.

7

– Вот еще что очень важно. Если вы очень много времени проводите на солнце, по возможности лучше воздерживаться от окраски волос жесткими красителями, сушки феном, завивки плойкой. Это все очень сушит волосы и в сочетании с ультрафиолетом может дать неприятный результат.

– Но даже если все меры защиты приняты, необходимо раз-два в неделю делать увлажняющие и укрепляющие маски для волос – например, масляные или яичные. А для блеска – травяные ванночки. Ну или использовать специальную уходовую косметику, если не хочется возиться с самостоятельным приготовлением масок и ополаскиваний.

– Что может сделать женщина из ничего?
– Причёску, салатик, трагедию.

***

Два товарища делятся новостями.
– Это просто невероятно, чем сейчас занимаются медики. Вчера моя сотрудница отпросилась у меня после обеда на три часа в поликлинику. Вернулась с другим цветом волос и новой причёской.



Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА

Массажный ролл: секретное оружие красоты

Массажные роллы появились не так давно, но уверенно завоёвывают популярность не только среди спортсменов.

Этот гаджет для самомассажа улучшит самочувствие и избавит от мышечных болей. Так в чем его секрет?

Что такое массажный ролл?

Оборудование для самомассажа появилось недавно, но уже используется не только тренерами в фитнес-залах, но и обычными людьми. С его помощью можно снять напряжение с мышц и фасций – соединительной ткани, покрывающей мышцы, органы и сухожилия. Благодаря проработке фасций тело становится более гибким и подвижным, снимаются мышечные зажимы. Кроме того, массажные роллы служат профилактикой против болей в спине, шейном отделе. Их рекомендовано использовать после силовых тренировок, занятий йогой, а также непосредственно перед тренировкой. Приятный бонус – роллы помогают бороться с целлюлитными проявлениями.

Размер имеет значение

Массажные роллы изготавливаются из пены и по форме похожи на цилиндрический валик. Они могут иметь разную поверхность: гладкую, шипованную, ребристую. Роллы бывают мягкими и жесткими, длинными и короткими. Чем длиннее ролл, тем выше его стоимость. Если вам нужно прокатывать спину, выбирайте длинный ролл. Короткий более мобильный, и его легко можно захватить с собой в дорогу. А уж каково цветовое разнообразие массажных роллов! Но имейте в виду, что цвет не определяет жесткость ролла.



Правила использования

Ролл располагайте непосредственно под тем местом, которое намереваетесь проработать. Прокатывайте каждую часть тела от 30 секунд до 2 минут. Продвигайтесь по роллу медленно и плавно. Мышечные волокна могут прокатываться как вдоль, так и поперек. Мышцы во время прокатки обязательно должны быть расслабленными.

Вы можете испытывать болезненные ощущения, как порой бывает при массаже, но они не должны быть чересчур сильными. В местах дискомфорта задержитесь на несколько секунд.

Прокатывайте только мышцы и не заходите на суставы, в область паха, поясницы, груди.

Для получения хорошего результата крайне важна регулярность занятий.

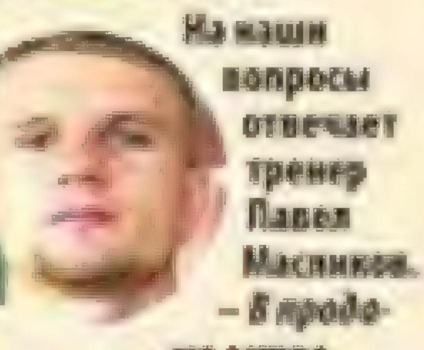
Сначала – к врачу

Использование массажного ролла запрещено при следующих состояниях: диабет, ревматоидный артрит, инфекционные заболевания, повышенная температура тела, онкология, атеросклероз, аутоиммунные заболевания, тромбоз, переломы, грыжи, остеопороз, заболевания кожи, нарушения вестибулярного аппарата и т.д.

Прежде чем приступить к занятиям, нужно проконсультироваться с врачом.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Жёсткое решение



На наши вопросы отвечает тренер Павел Масликов.

– В продаже встречаются роллы разного размера и с разным рисунком на поверхности. На что ориентироваться при выборе?

– Для миофасциального расслабления существуют роллы различного размера, формы, цвета, а также жесткости. Именно жесткость имеет ключевое значение. Всем новичкам я бы порекомендовал самый мягкий ролл (особенно женщинам), так как по неопытности можно перестараться и получить синяки. Помните: наша задача – помочь своим мышцам, а не травмировать их еще больше. Когда мягкий ролл будет освоен, можно переходить на более жесткие варианты. Особое внимание хотел бы уделить людям с варикозным расширением вен. Им я бы рекомендовал пользоваться роллами с повышенной осторожностью и исключительно самыми мягкими.

Татьяна МИХАЛЁВА

Встречаем праздник Вознесения Господня

Праздник Вознесения Господня установлен в честь вознесения на небо Иисуса Христа, открывшего для всех нас врата в Царствие Небесное.

> Святитель Димитрий Ростовский писал:
> *«...как радостна эта причина Вознесения Господня! Он вознесся на небо для того, чтобы широко раскрыть для нас двери небесные, отставить их прочь для нашего беспрепятственного восхождения на небо. Отверзи же нам, Господи, отверзи двери милосердия Твоего».*

Этот великий двунадесятый праздник отмечается христианами в 2021 году 10 июня, на 40-й день после Пасхи.

В этот большой праздник мы вспоминаем событие, которое произошло через 40 дней после распятия Иисуса Христа и воскрешения Спасителя. Это событие засвидетельствовано учениками Христа и описано в трех Евангелиях: от Матфея, Марка и Луки, а также в Книге Деяний апостолов.

События праздника

После своего Воскресения Господь не раз является своим ученикам, в том числе готовя их к принятию и сошествию на них Святого Духа (праздник Пятидесятницы). На 40-й день после Пасхи Спаситель собрал апостолов на горе Елеон в Вифании, которая находится от Иерусалима на расстоянии «субботнего пути» – тысячи шагов. Иисус Христос сказал ученикам: «Когда же придет Утешитель, Которого Я пошлю вам от Отца, Дух истины, Который от Отца исходит, Он будет свидетельствовать о Мне». И как был, во плоти своей Христос – вознесся на небо. В Новом Завете об этом написано, что «...он поднялся в глазах их, и облако взяло Его из вида их. И когда они смотрели на небо, во время восхождения Его, вдруг предстали им два мужа в белой одежде и сказали: мужи Галилейские! что вы стоите и смотрите на небо? Сей Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо». Ученики поклонились Спасителю и «возвратились в Иерусалим с великою радостью». Радость апостолов происходила от того, что они своими глазами увидели славу Учителя своего, и стали ожидать исполнения обета о ниспослании Духа Святого.

Календарь праздника

Вознесение – переходящий праздник и зависит от дня празднования Праздника Праздников – Пасхи. В 2022 году отмечается 2 июня, в 2023 году – 25 мая, в 2024 году – 13 июня, в 2025 году – 29 мая.




«Вознесся Христос на небо перед Своими святыми учениками, и всем верным Своим показал путь туда. Вознесся Христос Глава на небо, вознесутся и святые члены Его, истинные христиане. Затворен был туда путь людям, но смертью Христовой отворился».
Свт. Тихон Задонский

С Христом исцеляем себя

Вознесение нужно было не для того, чтобы убедить апостолов в Божестве Спасителя. Оно важно и для нашего спасения. Ведь Христос имеет две природы, Божественную и человеческую. Божеством своим Христос всегда пребывал с Отцом своим. А имея человеческую природу – Спаситель страдал за нас, воскрес, вознесся и «воссел одесную Отца». То есть принял Божественную славу и по своей человеческой природе. Напомним, именно ради нас Христос принимает человечество (рождается человеком), чтобы через страдания свои исцелить нас и показать нам путь к спасению. Поэтому, соединяясь со Христом (а это соединение прежде всего происходит через участие в церковных таинствах), мы меняем себя, исцеляем себя, становимся на путь спасения.

«Я с вами...»

Вознесение – это завершение земного пути Спасителя. Ангелы встретили Христа, который вошел в Царство Небесное. Он первым из людей отправился туда, указывая путь другим. Спаситель своим земным подвигом прославил человеческую природу, искаженную грехом отступления от любви Божией. В праздничных песнопениях в храме говорится: «Совершив намеченное для нашего спасения и объединив земное с небесным, Ты вознесся во славе на небо... и возглашая: Я с вами и никто не одолеет вас».

Как встретить праздник

В день Вознесения Господня каждый христианин может, как говорят верующие, приблизиться к небу, став участником праздничного богослужения, приобщившись святых даров. Хорошо отметить праздник, поделившись радостью с нуждающимися в ней: подарить радость грустящему, поддержку упавшему, ободрить сомневающегося.

Кстати

После Вознесения по благочестивой традиции верующие не приветствуют друг друга словами «Христос Воскрес» до следующего праздника Пасхи.

ПОДРОБНОСТИ

Гора Елеон и след Спасителя

Одна из важных для христианина святынь – Елеонская гора, с которой вознёсся Христос в Царствие Небесное. Елеон – горный кряж, окружающий Иерусалим с востока и ограждающий его от пустыни. Кряж состоит из трёх вершин. Южная гора – гора Соблазна, северная – Малая Галилея.

Самая высокая (815 м над уровнем моря), средняя гора связана с событиями праздника и так и называется – горой Вознесения. На месте, с которого Спаситель взошел на небо, построена часовня Вознесения. Направо от входа в часовню виден след на скале от левой стопы Иисуса Христа.

Недалеко от вершины Вознесения есть почитаемое место, где Богородице по Церковному Преданию было возвещено ангелом, что через три дня Она будет уже в мире небесном.

Здесь же, на горе Елеон, есть место, связанное с молитвой, которую Господь дал своим ученикам: «Отче наш». На этом месте расположен большой женский католический монастырь. В монастырской галерее слова молитвы «Отче наш» вырезаны на мраморных плитах на 42 языках мира.



Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Светлана ИВАНОВА



Как Наполеона сгубил одеколон?

? А правда ли, что смерть Наполеона связана с его любовью к одеколону? Полина Евсюкова, г. Нижний Новгород

Общеизвестна версия, что великий полководец скончался на острове Св. Елены от рака желудка. Но необъяснимых странностей со здоровьем в жизни великого француза было куда больше, чем могла дать онкология. Ученые Лестерского университета попробовали найти ответы, выдвинув гипотезу, что Наполеон Бонапарт пал жертвой своей неуемной любви к одеколону. Он принимал одеколоновые ванны, умывался им и даже употреблял внутрь. Во все свои походы полководец брал несколько больших бутылей любимого средства. Это, кстати, спасало его от заражения всевозможными инфекциями. Но одновременно увеличило риск преждевременной гибели. Вспомним про тот факт, что в волосах императора было обнаружено большое количество мышьяка. Вероятно, попадал он в организм из косметики, в которую в те времена активно добавляли крысиный яд. А Наполеон ухаживал за собой, красота внешняя для него была не на последнем месте. Иммунитет был ослаблен, а тут еще эфирные масла из одеколона. Непомерная для организма нагрузка вполне могла вылиться в развитие раковой опухоли.

Что такое галантофилия?

? Где-то в литературе попался такой термин. Встретила впервые, я даже не представляю, что это. Нездоровая тяга к галантности, что ли? Шутка, конечно. Но всё-таки интересно. Юлия Н., г. Мышкин

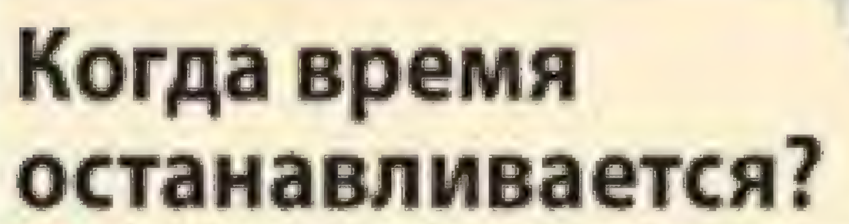
Галантофилия – это очень красивое хобби. Коллекционирование подснежников. К слову, самая большая коллекция в мире зафиксирована в британском графстве Глостершир. Некоторые редкие экземпляры коллекции стоят сотни фунтов стерлингов. Но это и неудивительно, ведь подснежники – неотъемлемый элемент британской культуры. Британцы считают, что эти весенние цветы просто необходимо сажать вокруг жилища, чтобы защитить себя от злых сил. Кстати, на латыни «подснежник» звучит как «галантус» и буквально обозначает «молочный цветок». Отсюда и такое название у хобби. Интересно, что в Германии эти цветы называют «снежными колокольчиками», а в Чехии – «снежинками». Коллекционеры же могут удивить такими экземплярами, как «снежная капля» и «снежная сережка». А некоторые сорта даже добавляют в пищу, и порой в качестве главного ингредиента блюда.

Откуда взялся «Юрьев день»?

? Вот интересно, что это за Юра такой, что его именем целый день назван и даже в поговорку сумел попасть? Александра Ольгина, г. Спасск-Рязанский



Если рухнули надежды и постигло разочарование, в народе действительно говорят: «Вот тебе, бабушка, и Юрьев день». А корни этой поговорки нужно искать аж в XV веке. В те времена крестьяне были вольными людьми и имели право свободно перемещаться от одного землевладельца к другому. Заключали договор, получали землю под обработку, а по осени выплачивали налог с «гонорара». В конце XV века все изменилось. Землевладельцам стало жалко терять работящих людей, и во времена правления Ивана III в своде законов появилась норма, ограничивающая крестьянские «вольности». Теперь сменить помещика можно было не чаще раза в год и только после жатвы. Период этот приходился на неделю до и неделю после Юрьева дня. А сам Юрьев день – это день святого Георгия Победоносца. Век думали феодалы, понимая, что и такое положение дел их не устраивает, и в конце XVI столетия было установлено крепостное право, чтобы крестьяне и вовсе не могли никуда деться от помещиков. А Юрьев день стал ассоциироваться с полной утратой надежд на изменение ситуации в лучшую сторону.



Когда время останавливается?

? Никак не могу справиться со стеснительностью. Общаясь с кем-то, никогда не смотрю в глаза собеседнику. Стоит это сделать, и в голове всё путается, кажется, время остановилось. Не люблю это чувство. Почему оно возникает? Валентина Никифорова С., г. Орёл

Мысли путаются, скорее всего, действительно от смущения. А вот чувство потери реальности при прямом взгляде в глаза собеседнику ученые недавно попытались объяснить. Исследователи из Женевского университета в Швейцарии провели эксперимент и выдвинули две версии. Одна гипотеза гласит, что в основе явления лежит эмоциональная реакция, вызванная зрительным контактом. Согласно второй версии, зрительный контакт вынуждает нас в одночасье перевести фокус внимания на собеседника, и только потом у нас рождаются эмоции.

Почему вода из микроволновки невкусная?

? Стараюсь пить больше воды, но могу употреблять только тёплую. Иногда по-быстрому подогреваю в микроволновке, но замечаю, что разогретая таким способом вода невкусная. Почему? Галина Р.

Ученые уверены, все дело тут в отсутствии конвекции. Конвекция – это процесс переноса энергии в результате перемешивания нагреваемого вещества. Чтобы это представить, достаточно понять, что вода в чайнике быстрее нагревается у донышка, поэтому перемещается вверх, теряя свою первоначальную плотность. Как итог, вода в чайнике перемешивается, нагреваясь равномерно. При нагревании же в микроволновке этого не происходит. Тут все наоборот – вода в верхней части емкости нагревается быстрее. Чтобы исправить ситуацию, был придуман специальный стакан, который обеспечивает конвекцию. Его верхняя часть покрыта составом, который обеспечивает равномерный нагрев воды.

Насколько полезно интервальное голодание?

? Диет нынче придумали великое множество: белковая, алкалиновая, низкоуглеводная… Отслеживать не успеваешь, не то что следовать. Голодать стало модно. Целые клиники под это создают. Появилось вот какое-то интервальное голодание. Оно-то для чего нужно? Варвара Сыробогатова, г. Орёл

Следовать всем подряд диетам и не надо. Врачи и диетологи заверяют, что куда важнее выработать у себя привычку питаться рационально постоянно. А что касается интервального голодания, то, согласно последним исследованиям ученых, оно, в частности, может в лучшую сторону изменить состав кишечной микробиоты, а также понизить артериальное давление. Ученые Медицинского колледжа Бейлора в Хьюстоне провели эксперимент: лабораторных крыс кормили через день. Хотели понаблюдать, как это будет влиять на кровяное давление, а обнаружили, что у животных и состав бактерий в кишечнике стал более здоровым. По словам ученых, это знание может помочь разработать новые методы борьбы с гипертонией, основанные на корректировке питания.

Но, как ни крути, подобная диета относится к разряду лечебных, и экспериментировать с голоданием самостоятельно не стоит. Каждый человек индивидуален.

Ждем ваши вопросы по адресу: telek@kardos.ru

Любовь АНИНА

ПЕРВЫЙ

21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.10 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
Марина узнает, что Борис вернулся, и пытается с ним встретиться, однако её попытки оказываются тщетными. Проходит 9 лет. Мать Сергея переживает, что за это время у её сына и Марины так и не появились дети. Зоя не подозревает, что растет в приемной семье.
22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 Познер. (16+)
01.15 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.40 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ 1

21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»** (12+)
Неизвестный подстреливает из винтовки сына местного предпринимателя. Костюков и Петров расследуют это дело, пытаясь найти таинственного снайпера. Рая, конечно, включается в расследование и выходит на преступника самым неожиданным образом.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ».** (12+)
Настя объясняет Зорину, что фиктивный брак выгоден им обоим - она спасёт семейный бизнес, а он получит землю. Зорин соглашается, и в тот же день они расписываются.
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
04.05 **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)

ТВЦ

10.20 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 **«МОЛОДАЯ ЖЕНА».** (12+)
10.20 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (12+)
11.30 События
11.50 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 **«ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
16.50 «Приговор. Георгий Юматов». (16+)
17.50 События
18.15 **«ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА».** (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Эдуард Трухменёв, Екатерина Тарасова.
Он не ожидал ничего сверхъестественного от обычной командировки в Питер.
22.00 События
22.40 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Людмила Гурченко. Брачный марафон». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.20 **«ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
04.40 «Горькие слезы советских комедий». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

18.30 «ПЁС». (16+)

04.50 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 **«ПЁС».** (16+)
Прямо во время операции в хирургическом отделении гремит взрыв. Приведенное в действие устройство оказалось спрятанным... в теле пациента!
19.00 Сегодня
19.40 **«ПЁС».** (16+)
21.15 **«ГОРЮНОВ-2».** (16+)
В море проходят показательные испытания, на которые приглашены делегации нескольких стран. Задача у комдива Горюнова и капитана первого ранга Коровина запустить новейшую крылатую ракету и поразить намеченную цель. На флагманском корабле ждут запуска ракеты, но система выдает ошибку...
23.30 Сегодня
23.45 **«ОСТРОВ ОБРЕЧЁННЫХ».** (16+)
03.20 **«КАРПОВ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 18.35 «Секреты Колизея»
08.35 22.10 **«ЦЕЛЬ ЕГО ЖИЗНИ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.05 XX век
12.10 «Верея. Возвращение к себе»
12.55 Линия жизни
13.50 «Возрождение дирижабля»
14.30 «Дело N»
15.05 «Красота по-русски»
16.00 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии. Симфония №3. Клаудио Аббадо и Берлинский филармонический оркестр
17.00 «Острова»
17.40 «Волшебный магазин». «Петя и Красная Шапочка»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.30 «Дотянуться до небес»
00.00 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
02.00 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии. Симфония №6. Герберт Блумстедт и Симфонический оркестр Гевандхауса
03.00 Перерыв в вещании

СТС

19.45 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.45 **«ПАПИК-2».** (16+)
Александр Меркулов снова пытается начать новую жизнь. Только теперь не со смены имиджа, а с выхода из тюрьмы. Ведь дольче вита в чужом особняке с гламурной охотницей за «папиками» Лизой обернулась заключением в камере. Поселившись у Лизы с Эльдаром, дед пытается подстроиться к их ритму жизни. Заслуженный артист Меркулов объявляет Лизе с Эльдаром, что более не намерен сидеть у них на шее...
19.00 **«100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ».** (16+)
19.45 **«ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA».** (16+)
США - Франция, 2006 г. Комедийная драма. В ролях: Мэрил Стрип, Энн Хэтэуэй, Эмили Блант.
Андреа - девушка из провинции. После окончания университета она приезжает в Нью-Йорк, мечтая о карьере журналистки. Андреа удалось устроиться только на должность младшей ассистентки главного редактора журнала мод «Подиум».
21.55 **«ШОПОГОЛИК».** (12+)
00.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.00 **«РОКЕТМЕН».** (18+)
03.05 «6 кадров». (16+)
05.45 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)
Россия, 2011 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин, Игорь Головин, Сергей Колос.
09.00 «Известия»
09.25 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)
17.30 «Известия»
17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4».** (16+)
19.45 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«СВОИ-3».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.25 «Известия»
03.35 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Ракетный щит Родины». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.25 «Оружие Победы». (6+)
09.40 **10.05 13.15 14.05 «1943».** (12+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Военные миссии особого назначения». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 «Загадки века». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 **«ДУМА О КОВПАКЕ».** (12+)
03.05 **«НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ».** (12+)

ОТР

06.00 00.30 «Активная среда». (12+)
06.30 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
07.45 **17.20 18.05 «ДЕТИ ВАНЮХИНА».** (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 **22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРажение»
17.05 «Вспомнить всё». (12+)
19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)
04.05 «Домашние животные». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
15.15 «Торги Москвы». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ (360°)

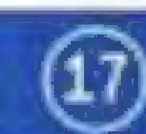
05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «Дача 360». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2».** (16+)
15.20 **«СИНЯЯ РОЗА».** (12+)
17.25 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.05 **«ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 **«ГАРАЖ».** (0+)
СССР, 1979 г. Драма. В ролях: Валентин Гафт, Ия Саввина, Лия Ахеджакова, Андрей Мягков, Георгий Бурков.
22.30 **«ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (12+)
23.55 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 07.40 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.55 10.15 00.55 03.30 05.05 «Тайны кино». (12+)
08.25 **16.20 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)
09.45 Это было смешно. (12+)
11.05 **«ИГРА ВСЕРЬЁЗ».** (16+)
13.05 **«ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА».** (6+)
14.40 **«СВИНАРКА И ПАСТУХ».** (6+)
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 **02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
20.00 **«МАЛИНОВОЕ ВИНО».** (12+)
21.40 **«ШТРАФНОЙ УДАР».** (6+)
23.15 **«СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ»**

Сериалы · Фильмы · (0+) рекомендуется детям любого возраста · (6+) не рекомендуется детям до 6 лет · (12+) не рекомендуется детям до 12 лет · (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет · (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.



РЕН



20.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)

05.00 «С бодрым утром!»
06.00 Бокс. Ф. Мейвезер - Л. Пол. Прямая трансляция. (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
10.55 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ».** (12+)
22.20 «Водить по-русски»
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 **«ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ».** (16+)

ТНТ



20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
11.00 **«ФИЗРУК».** (16+)
13.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
16.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
18.00 **«ФИЗРУК».** (16+)
20.00 **«ЛЕ.ГЕН.ДА».** (16+)
Премьера! Лёня пытается собрать «фан-клуб» своего зала, но никто не хочет в него вступать. Единственный шанс привлечь внимание - провести совместный мастер-класс с бывшим бойцом ММА.
21.00 **«ТРИАДА».** (16+)
22.00 «Где логика?» (16+)
23.00 «Stand Up. Спецдайджесты». (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.35 «Импровизация. Команды». (16+)
01.35 «Импровизация». (16+)
03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
04.10 «Открытый микрофон». (16+)
05.50 **«ЭТО МЫ».** (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

01.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Секреты. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Алексей собирается жениться на любимой девушке Юлии. Но Вера Ивановна, мать Алексея, категорически против этой свадьбы...
20.20 **«ВЕЧНОСТЬ».** (16+)
После того, как Генри с Джо побывали на собрании сотрудников фирмы, где работал убитый Джейсон Фокс, они поняли, что круг подозреваемых сильно расширился...
23.00 **«13-Й РАЙОН».** (16+)
01.00 **«СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ».** (16+)
02.30 **«КАСЛ».** (12+)
05.30 «Тайные знаки». (16+)

ЧЕ

07.30 За гранью реального. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 Дорожные войны. (16+)
07.30 За гранью реального. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
Подборка топовых видеороликов.
10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.30 Улётное видео. (16+)
15.00 Дизель шоу. (16+)
17.00 На троих. (16+)
В скетч-шоу «На троих» есть всего три правила: никакой политики, в кадре только три актера и это должно быть очень-очень смешно. А в остальном ограничений нет. Главное - юмор.
18.30 Дизель шоу. (16+)
20.30 Решала. (16+)
21.30 Решала. Охота началась. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
02.00 Утилизатор. (16+)
02.30 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ



13.25 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+)

06.00, 12.50, 15.40, 17.55, 21.00, 01.00, 03.35 Новости
06.05, 12.55, 18.00, 21.05, 23.45 Все на Матч!
08.25 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. (0+)
10.35, 00.40 Специальный репортаж. (12+)
10.55 Волейбол. Россия - Таиланд. Лига наций. Женщины. Пр.тр.
13.25 **«ДЕНЬ ДРАФТА».** (16+)
15.45 **«БОЛЬШАЯ ИГРА».** (16+)
18.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
21.40 Футбол. Германия - Латвия. Контрольный матч. Прямая трансляция
01.05 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. (0+)
02.05, 03.40 **«ФИТНЕС».** (16+)
04.40 Бильярд. Пул. Чемпионат мира. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.55 Давай разведёмся! (16+)
09.00 Тест на отцовство. (16+)
11.10 «Реальная мистика». (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «Кризисный центр». (16+)
19.00 **«МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)
22.10 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3».** (16+)
01.15 «Порча». (16+)
01.45 «Знахарка». (16+)
02.15 «Понять. Простить». (16+)
03.15 «Реальная мистика». (16+)
04.05 Тест на отцовство. (16+)
05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
08.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
10.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
11.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
13.40 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
15.25 «ЧУДО». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
20.55 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
23.05 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
00.45 «ПРИМАДОННА». (16+)
02.35 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.55 «9 РОТА». (16+)
08.35 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
10.20 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
11.50 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
13.35, 14.35, 19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
15.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
17.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
20.50 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
22.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ». (12+)
00.15 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
02.20 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
04.15 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)

ДОМ КИНО
04.50 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА ...». (12+)
06.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
11.00 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008 г.
14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
18.20 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
01.00 «СЛЕД». (16+)
02.35 «МЕНТЫ». (16+)
04.10 Золотая коллекция киностудии Горького. «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЁЗДАМ». (12+)

SONY CHANNEL
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 11.25, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.25 «Лови волну!» Мультфильм. (12+)
08.45, 15.00 «КАРТЕР». (16+)
09.30, 13.15, 18.10 Проект Подиум. (16+)
10.20, 14.00, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.30, 21.30, 03.15 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
15.45 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)
20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.20, 02.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.30 «СЕРДЦЕВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.25 «ОНА». (16+)
03.20 «МУЖЕСТВО». (16+)
04.50 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЁНЫ». (16+)
06.15 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
07.40 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
09.05 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
10.50 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
12.25 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
13.50 «ЛОВУШКА». (16+)
15.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
17.20 «ЖЕЛЯ». (16+)
18.55 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
20.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
21.55 «ШИММЕЛИН». (16+)
23.30 «ОНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.40 «МОРФИЙ». (18+)
03.25 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)
05.05 «МОТЫЛЁК». (16+)
06.35 «МУ-МУ». (16+)
08.15 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
10.20 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
12.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
14.25 «ФАРТ». (16+)
16.20 «ТЫ ЗАБЫЛ ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)
16.55 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
19.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
20.35 «ВОРОТНИЧОК». (16+)
21.00 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)
22.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
23.55 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «ПИПЕЦ». (18+)
03.35 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
05.20 «SUPЕРНЯНЬ». (16+)
06.50 «SUPЕРНЯНЬ-2». (16+)
08.35 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)
10.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
12.20 «КОВБОИ». (16+)
14.15 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)
15.55 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2». (16+)
17.35 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
19.30 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
21.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
22.50 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (6+)

РОДНОЕ КИНО
00.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
02.25, 03.45 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
05.00, 06.20 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+)
07.45 «КУКУШКА». (16+)
09.40 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
12.05 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
13.50 «ВА-БАНК». (16+)
15.45 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
17.25 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
19.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
21.20 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) Драма, СССР, 1981 г.
23.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)

СУББОТА!
05.00, 04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
13.35, 14.30, 15.25, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
18.00 Скажи платью «Да!». (16+)
19.00, 20.00, 20.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
21.55, 22.50, 23.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.30 Суббота! News. (16+)
00.40, 01.35, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)
03.15, 04.00 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+) Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Спивак

СТС LOVE
06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Ночью во двор Шаталиных забредает породистая собака. Ксюша в восторге и хочет ее оставить. Вика идет у нее на поводу. Максим же категорически против...
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
00.00 «6 кадров». (16+)
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
04.55 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «НЕИЗБРАННЫЕ ДОРОГИ». (16+) Драма, Великобритания, Швеция, Польша, 2019 г.
11.30, 19.30, 03.30 «ГОЛУБЬ СИДЕЛ НА ВЕТКЕ, РАЗМЫШЛЯЯ О БЫТИИ». (18+) Драма, комедия, Швеция, Германия, 2014 г.
13.15, 21.15, 05.15 «СЕЛИН И ЖЮЛИ СОВСЕМ ЗАВРАЛИСЬ». (16+) Фэнтези, драма, комедия, Франция, 1974 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ЗАХВАТ». (18+) Криминальный триллер, США, Канада, 2011 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ВА-БАНК-2». (12+)
05.35 «ВЕСНА». (12+)
07.00 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.30, 00.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
00.00 Новости
03.15 Мир победителей. (16+)
04.05 «СВАДЬБА». (0+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
06.35 Орел и Решка. Америка. (16+)
08.15 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
09.00 Орел и Решка. 10 лет. (16+)
11.05 Мир наизнанку. Китай. (16+)
14.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
17.25 Мир наизнанку. Непал. (16+)
19.00 Мои первые каникулы. (16+) «Пятница» исполняет мечты своих зрителей и отправит в путешествия тех, кто ни разу не был за границей. Неподдельные эмоции и незабываемые впечатления обеспечены!
21.15 Мир наизнанку. Непал. (16+)
23.00 «ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
00.05 Пятница News. (16+)
00.35 «ДРЕВНИЕ». (16+)
02.45 Орел и Решка. Мегаполисы. (16+)
04.25 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
08.55 Барышня-крестьянка. (16+)
11.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
13.00 Мастершеф. (12+)
16.45 Обмен женами. (16+) Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней переехать жить в чужую семью, стать женами для чужих мужей и мамами для чужих детей.
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+) Главная задача проекта превратить хулигана и непослушного ребенка в честного воспитанного человека, которого в будущем все будут уважать и любить.
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Обмен женами. (16+)

ПОБЕДА
06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 Великая война. «Сталинград». (16+)
07.50 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
09.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
10.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
13.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)
17.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Мария Андреева, Дмитрий Арбенин
20.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Борис Щербаков, Михаил Зарецкий, Александр Суворов, Михаил Горбачев
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
02.10 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
03.20 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)
05.10 Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Сражения с Наполеоном. (12+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ВИВАТ, АННА!». (16+)
03.45 Семь дней истории. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
06.00 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
07.40 История одной фотографии. (6+)
08.00, 09.00, 09.55, 11.00 «ЧЕХОВ». (16+)
12.00 По следу Бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)
12.55 Бункер-42. Капсула времени. (12+)
13.50 Пешком по Москве. (6+)
14.05, 15.10 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)
16.10 Великие изобретатели. (12+)
16.45, 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
20.00 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
20.50 Хроники общественного быта. (12+)
21.10 Великие живописцы. Анри Руссо. (12+)
22.15 Великие живописцы. Микеланджело. (12+)
23.15 Тайны великих картин: «Вид Варшавы с террасы королевского замка» 1773 год. Бернардо Беллотто. (12+)
23.50 Обыкновенная история. Радио. (6+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.45, 07.30 Музейные тайны. (12+)
08.15 Древние суперстроения. (12+)
09.10 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
10.05 Мегаполис: секреты древнего мира. Рим. (12+)
11.05 Музейные тайны. (12+)
11.50 Салемские ведьмы. (12+)
12.40 Загадки Египта. (12+)
13.30 Мифические существа. (12+)
14.20 Последний поход викингов. (12+)
15.15 Гавайи: новые данные. (12+)
16.05 Тайны музеев. (12+)
16.50, 03.00, 03.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
17.40 Тайны египетских пирамид. (12+)
18.35 Музейные тайны. (12+)
19.20, 00.25 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
20.10 Мифические существа: Затерянный мир великанов. (12+)
21.00 Последние часы Помпеи: новые загадки. (12+)
21.55, 02.05 Мегаполис: секреты древнего мира. Афины. (12+)
22.50 Загадки Египта: Злодейство в гареме. (12+)
23.40 Музейные тайны. (12+)
01.15 Мифические существа. (12+)
04.40 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
05.30 Родовые проклятия. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.20 Машины: Разобрать и продать. (16+)
07.15 Настоящий суперкар. (16+)
08.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.00 Дикий улов. (16+)
09.50, 10.40 Авто SOS. (16+)
11.30 Дикий тунец. (16+)
12.25 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
13.15 Авто SOS. (16+)
14.05 Вечная Планета: Герои Оклахомы. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.40 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.20 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
19.15 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10, 00.25, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50 Инстинкт выживания. (16+)
22.40 Авто SOS. (16+)
23.30 Неисследованные глубины. (16+)
01.55 Зверские трудности. (16+)
02.40 Машины: Разобрать и продать. (16+)
03.25 Инстинкт выживания. (16+)
04.20 Осушить океан. (16+)
05.05, 05.30 Фабрика еды. (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.31 Невероятные бассейны. (12+)
09.24 Дикие реки Африки. (16+)
10.17, 11.10, 12.04 Будни ветеринара. (16+)
12.58 В поисках Йети. (12+)
13.52 Невероятные бассейны. (12+)
14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.40 Беспощадный океан. (16+)
16.34 Беловежская пуща: первозданный лес. (12+)
17.28 В логове драконов. (12+)
18.22 Акулы и зубы. (16+)
19.16 Дикие реки Африки. (16+)
20.10 Правосудие Техаса. (16+)
21.04 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
21.58 В поисках Йети. (12+)
22.52 Монстры внутри меня. (16+)
23.46, 04.30 Я живой. (12+)
00.40 Кошачий дом. (16+)
01.28 Дикие реки Африки. (16+)
02.15 В поисках Йети. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Монстры внутри меня. (16+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
06.46, 07.13, 14.48, 15.15, 20.12, 20.39 Автомир Майка Брюера. (12+)
07.39, 08.06 Битва за недвижимость. (12+)
08.32, 08.59 Удивительный мир животных. (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Смертельный улов. (16+)
11.12 Полиция Исландии. (16+)
12.06 Аэропорт Варшавы. (12+)
13.00, 13.27 Удивительный мир животных. (12+)
13.54, 23.47 Беар Гриллс: по стопам выживших. (12+)
15.42 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
16.36, 00.40 Крутая работа Аарона Кауфмана. (16+)
17.30 Гений автодизайна. (12+)
18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+)
19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+)
21.06, 03.45 Крутой Чед. (12+)
22.00, 04.30 Турбодуэт. (12+)
22.54, 23.21 Фургон мечты. (12+)
01.30 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
02.15 Гений автодизайна. (12+)
03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)
05.15, 05.38 Фургон мечты. (12+)

TLC
06.00, 06.25, 06.50 Одеться к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.15 Одеться к свадьбе: Лакшери. (16+)
08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)
08.57 Виза невесты. Виза жениха. Покоряя Америку. (16+)
09.49 В плену ненужных вещей. (12+)
10.41 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
12.25 Коронованные детки. (16+)
13.18, 13.44 Одеться к свадьбе: Великобритания. (12+)
14.11 Лишняя кожа. (18+)
15.04 Без следа. (16+)
15.57 7 маленьких Джонстонов. (12+)
16.50 Свекровь-соперница. (16+)
17.43 Лишняя кожа. (18+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. Покоряя Америку. (16+)
19.30, 19.57 Жизнь на Карибах. (12+)
20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
21.18, 23.04, 00.48, 02.25 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
23.56 Здесь живет зло. (16+)
03.12 Здесь живет зло. (16+)
04.00 Мой муж - гангстер. (16+)
04.24 Доктор «Прыщик». (16+)
05.12 Коронованные детки. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.25 Дачные вопросы. (12+)
09.40 Дачные радости. (12+)
10.00, 23.05 Дачные радости. (12+)
10.30 Идеальный сад. (12+)
11.00 Огород от-кутюр. (12+)
11.30 Беспокойное хозяйство. (12+)
12.05 Проект мечты. (12+)
12.35 Лучок&Лучок. (12+)
12.50 Частный сектор. (12+)
13.25 Пруды. (12+)
14.00 Календарь дачника. (12+)
14.15 Декоративный огород. (12+)
14.45 История усадеб. (12+)
15.20 Дети на даче. (12+)
15.30 Занимательная флористика. (12+)
16.10 Профпригодность. (12+)
16.35 Квас. (12+)
16.55 Семейный обед. (12+)
17.30 Травовед. (12+)
17.40 Самогон. (16+)
18.00 Огород круглый год. (12+)
18.30 Новые Робинзоны. (12+)
19.00 Сад в радость. (12+)
19.35 Ремонт для начинающих. (16+)
20.05 Стройплощадка. (12+)
20.35 Домашние заготовки. (12+)
20.50 Я садовником родился. (12+)
21.10 Мастер-садовод. (12+)
21.40 Битва огородов. (12+)
22.15 Фитоаптека. (12+)
22.45 Высший сорт. (12+)
23.35 Цветники. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.15 Сияние на камских просторах. (12+)
08.50 Горная охота. (16+)
09.20 Энциклопедия охоты. (16+)
09.50 Сомы Европы. (12+)
10.25 Фидерманиака. (12+)
10.55 Охота и рыбалка в ... (12+)
11.25, 15.20, 19.35, 23.45 Рыбалка в России. (16+)
11.55, 20.05, 00.15 Фотоохота с Евгением Поповских. (16+)
12.30 «Радищевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
13.00 Егерский кордон. (16+)
13.30 Россия заповедная. (16+)
14.00 Камера, мотор... рыба! (16+)
14.30 Охоты и охотники. (16+)
14.45 Мир охотника. (12+)
15.50 Охотничьи меридианы. (16+)
16.20 По следам Хемингуэя. (12+)
17.00 Фидерная ловля в Нижнем Приобье. (16+)
17.30 Уральская рыбалка. (12+)
18.00 В поисках лосося. (16+)
18.35 Охотник-адреналинщик. (16+)
19.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
20.35 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
21.05 Нахлыст без границ. (16+)
21.40 Поплавочный практикум. (12+)
22.10 На охотничьей тропе. (16+)
22.40 Охотничьи собаки. (16+)
23.15 Рыболовные путешествия. (16+)

ЖИВИ!
00.30, 14.00 Натурально вкусно. (6+)
01.30, 19.30 Фитнес-балет. (12+)
02.00 Табата-бэнд. (12+)
02.30, 20.30 Пилатес Intensive. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Zumba. (12+)
03.30, 13.30, 21.30 3D фитнес. (12+)
04.00, 14.30, 22.00 Street Fight. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Мастер Дрейк. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Утренний заряд с Дианой Брагиной. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaPpo. (6+)
05.30, 07.30, 09.30 Йога. Женская практика. (12+)
05.45, 09.45 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
06.00, 10.00 Здоровье вкусно. (6+)
08.00, 11.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Целиковой. (12+)
10.30 Территория фитнеса. Кардиобоксинг-2. (12+)
11.00 Боди-балет. (12+)
12.00 Бодиболл с Александром Мироненко. (12+)
12.30, 00.00 Персональный фитнес. (6+)
15.00 Фитнес-мама. (16+)
16.00, 23.30 Пилатес-контур. (6+)
16.30 Дыхание стретчинга. (12+)
17.30 Функциональная йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
18.00 «16+». (16+)
18.30, 22.30 Уроки чувственности. (16+)
20.00 Табата-бэнд. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 20.25 Волейбол. Лига наций. Женщины. (0+)
07.50, 10.00, 13.20, 15.50 Новости
07.55, 19.45 Тренерский штаб. [illegible] (12+)
08.15, 22.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) – ЦСКА. (0+)
10.05, 17.45 Наши на Евро-1996. (12+)
10.30 Нефутбольные истории. Екатерина Смольникова. (12+)
10.55, 13.25, 15.55 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
12.45, 02.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
13.10 «Мастер спорта» с Максимом Траньковым. (12+)
15.15 Первопроходцы. Баскетбол 3х3. (12+)
15.30, 20.05 Специальный репортаж. (12+)
18.10 Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. (0+)
00.10 Вечер профессионального бокса в рамках ПМЭФ. (16+)

EUROSPORT 1

01.20 Парусный спорт. Volvo Ocean Race. Обзор. (6+)
01.50 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (12+)
02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
04.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (12+)
05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
07.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (12+)
08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
09.35 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (12+)
10.00 Парусный спорт. Volvo Ocean Race. Обзор. (6+)
10.35 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
14.00, 16.00, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 17.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35 Каждое утро. (16+)
09.00 ТікТок чарт. (16+)
10.00, 14.55 PRO-обзор. (16+)
10.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
11.30 Победители Премии МУЗ-ТВ 2021. Начало света. (16+)
12.30 100% летний хит. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.35 DFM - Dance chart. (16+)
16.35 Служебный обман: что скрывает звездная прислуга? (16+)
18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
22.25 TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+)
00.40 [illegible] (18+)
04.00 [illegible] (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бобр добр». (0+)
09.30 «Енотки». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Волшебная кухня». (0+)
11.20, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «Джинглики». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Маугли Редьярда». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Монсики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Лило и Стич». (0+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.15 «Лев – путешественник во времени». (6+)
11.45, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
14.40 «Закон Мерфи». (12+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
17.10 «Амфибия». (12+)
17.40 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Леонардо: Миссия Мона Лиза». (6+)
21.30 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00 «Великий Человек-паук». (12+)
00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
01.40 «МОГУЧИЕ МЕДВЕДИ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Вспыш и чудо-машинки», «Жила-была царевна», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)
10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
Уникальный научный проект для любознательных детей.
11.05 «С добрым утром, малыши!» (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Принцесса и дракон». (6+)
Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке.
15.20 «Пластилинки». (0+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
Зелёный проект - это кружок друзей природы, где дети учатся не вредить планете, а помогать ей.
16.00 «Клуб Винкс». (6+)
16.30 «Подружки-супергерои». (6+)
16.50 «Буба». (6+)
17.50 «Роботы-поезда». (0+)
18.20 «Зебра в клеточку». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
Эволюция! Черепашки-ниндзя переродились, и у них появились новые крутые способности!
22.25 «Гормити». (6+)
Эта история начинается, когда легенда становится реальностью…
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.30 «[illegible]. Пять детей и волшебство». (0+)
02.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
03.50 «[illegible]». (0+)

УНИКУМ

08.54, 14.38, 21.20 Мультфильмы. (0+)
09.32, 22.39 Мультфильмы. (0+)
09.55, 11.05, 19.05 «Макс Стил». (12+)
10.20, 11.30, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.47, 11.57, 19.57 «Летающие звери». (6+)
11.51, 19.51 Do you speak? (6+)
12.15, 13.39, 15.52, 17.20, 20.13 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
12.29 Вредные советы от полезных детей. (6+)
12.37, 16.19, 17.59, 21.37 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.53, 16.35, 18.14, 21.53 Готовим с [illegible]. (6+)
13.11, 16.53, 18.33, 22.11 Открытка. (6+)
13.25, 17.05, 22.25 Микроистория. (6+)
13.54, 16.05, 17.34, 20.30 «Октонавты». (6+)
14.19, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.47 Навигатор. У нас гости! (0+)
20.56 Вот, что я думаю!… (6+)

О!

05.00 «Маджики», «Человечки». (0+)
07.00 «Роботы-поезда». (0+)
09.00 «Фиксики». (0+)
11.00 «Доктор Панда». (0+)
12.00 «Турбозавры». (0+)
Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться… в машины!
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
14.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
14.05 «Мой музей». (0+)
14.10 «Смешарики». (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
19.00 «Фиксики». (0+)
21.00 «Пёс + Кот». (0+)
23.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.00 О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)
04.25 «Видеть музыку». (0+)
04.30 О! Музыка! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.40, 04.05 День Патриарха. (0+)
05.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 02.50 Щипков. (12+)
11.35 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
12.05 В поисках Бога. (6+)
12.40, 00.30 Простые чудеса. (12+)
14.30 Иоанн Креститель. Цикл Пророки. (0+)
15.05, 16.50 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ». 1 и 2 серии. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
22.20 Прямая линия жизни. (16+)
23.15 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
Истинное место Крещения Христа всегда было окутано тайной.
23.55 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
01.15 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
02.00 И будут двое… (12+)
03.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
03.50 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
04.20 Новости на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

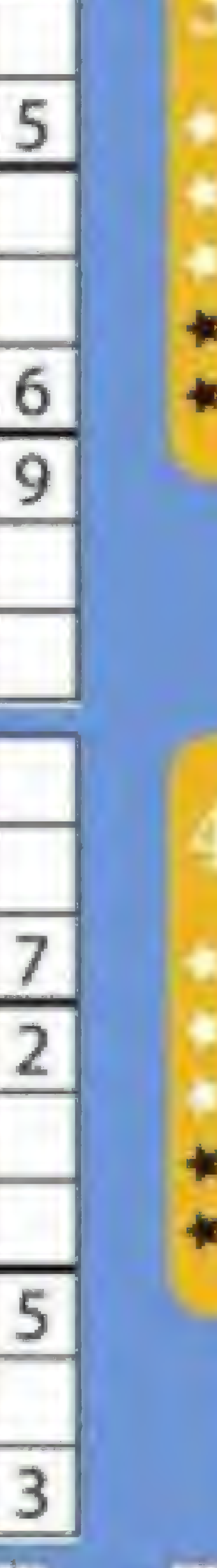


Сщмч. Ферапонта, еп. Кипрского. Свт. Иннокентия, архиеп. Херсонского. Прмц. Елены. Прмч. Тавриона.

Поста нет.

« Будучи создан свободным и призван к свободе, не допускай себя раболепствовать нечистым страстям».
Прп. Авва Фалассий





Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1 ★★★★★

	9	1		2			4	
	5	7				2		
2			6	1			9	5
9		2	1		5		3	
				3				
	1		8		2	5		6
1	8			6	3			9
		9				1	6	
	3			5		4	2	

2 ★★★★★

7	1		6	9		2	3	
					7	1	8	
4				2		5		7
	6	4	7					2
			2	8	4			
2					3	4	7	
6		7		3				5
	3	8	5					
	9	2		4	6		1	3

3 ★★★★★

4		2		8	9	3		
					7		5	
8			3	1	4			
1					2		7	6
		8	7	9	6	5		
6	9		4					2
			6	4	3			5
	6		1					
		1	9	7		6		3

4 ★★★★★

	9		1	2	4		5	6
4					3		1	
			5		7		9	
8	7			1		5	6	3
6	2	9		3			4	7
	8		7		1			
	4		6					9
7	6		3	9	8		2	

5 ★★★★★

	4		3				1	
1				2			6	
9		7		4	6		2	8
5		9		6			8	
2		4				6		5
	1			3		4		2
4	2		6	9		8		1
	6			8				7
	9				3		5	

6 ★★★★★

	9		6					8
						9	5	7
5				1	9			3
	7		3		5	6		1
9		3	4		6	7		5
6		5	7		1		3	
1			9	4				2
7	3	9						
2					3		9	



Ответы

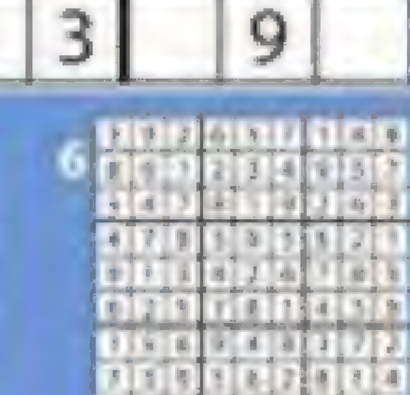
1 

2

3 

4

5

6 

ПЕРВЫЙ



18.40 На самом деле. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.10 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
Сергей вынашивает планы приватизации завода Коршунова. По совету своей любовницы Лены он решает обмануть тестя. Токарев приглашает Бориса на работу в свой чековый инвестиционный фонд.
22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «Аида Ведищева. Играя звезду». (12+)
01.15 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.35 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ



21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»** (12+)
В больнице, где работает Анжелика, от сердечного приступа умирает журналист. Костюкова и Петров выясняют, что приступ был спровоцирован лекарствами.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ».** (12+)
Жизнь и общий бизнес Насти и Зорина постепенно налаживаются. Но неожиданно к Владимиру на ферму приезжает его отец. Зорин без разговоров выпроваживает его вон.
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
04.05 **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)

ТВЦ

08.40 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)

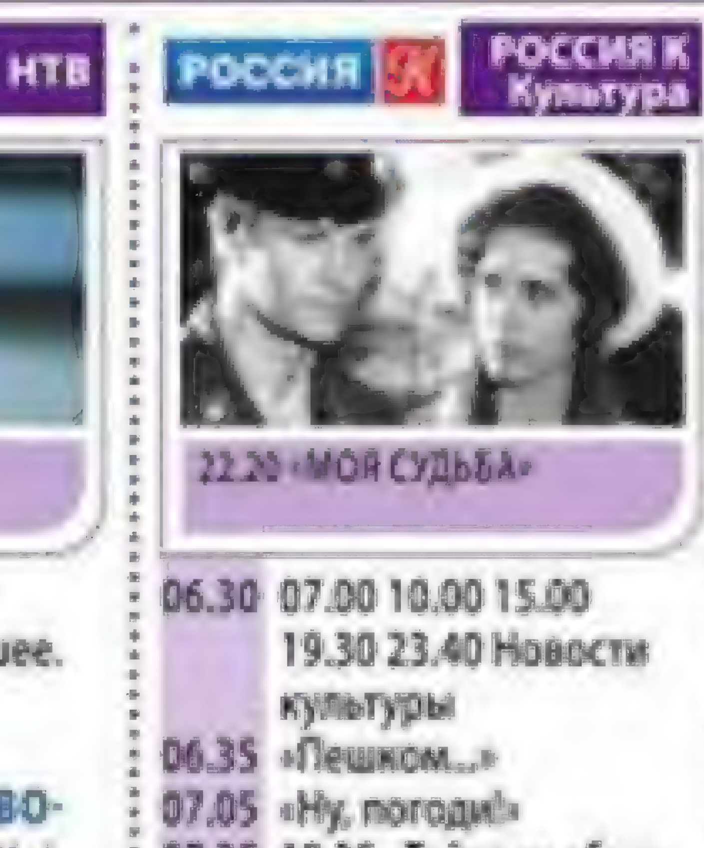
06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».** (6+)
10.40 «Татьяна Доронина. Легенда вопреки». (12+)
11.30 События
11.50 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 **«ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
16.55 «Приговор. Юрий Чурбанов». (16+)
17.50 События
18.15 **«ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА».** (12+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Илья Носков, Пётр Коврижных.
22.00 События
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Звёздные алиментщики». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Олег Даль. Мания совершенства». (16+)
02.15 «Врач из Освенцима». (16+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.20 **«ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
04.40 «Татьяна Доронина. Легенда вопреки». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

18.30 «ПЁС». (16+)

04.50 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 **«ПЁС».** (16+)
В собственной квартире заколот ритуальным ножом бизнесмен Вадим Петров. Оперативники узнают, что убитый был сперва отравлен ядом белладонны. Жена Петрова стала вдовой в третий раз.
19.00 Сегодня
19.40 **«ПЁС».** (16+)
21.15 **«ГОРЮНОВ-2».** (16+)
Артюха и Мари Жанна под натиском женсовета решают пожениться. Махов приказывает Горюнову отремонтировать разбитую им иномарку. Горюнов подключает знакомого предпринимателя - в итоге - иномарка, как новенькая, передана в пользование Махова.
23.30 Сегодня
23.45 **«ОСТРОВ ОБРЕЧЁННЫХ».** (16+)
02.35 **«КАРПОВ».** (16+)

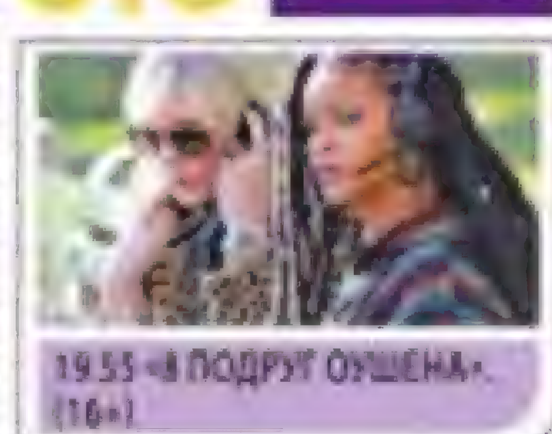
РОССИЯ К Культура



22.20 «МОЯ СУДЬБА»

06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Ну, погоди!»
07.35 18.35 «Тайна гробницы Чингисхана»
08.30 17.00 «Острова»
09.10 «Волшебный магазин». «Две сказки»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.00 ХХ век
12.30 00.00 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
13.35 «Дороги старых мастеров»
13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.30 «Дело N»
15.05 «Эрмитаж»
15.35 «Дотянуться до небес»
16.15 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии. Симфония №5. Кристиан Тилеман и Венский филармонический оркестр
17.40 «Двенадцать месяцев»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Зал с характером». К 100-летию Санкт-Петербургской Академической Филармонии им. Д.Д. Шостаковича
21.35 «Белая студия»
22.20 **«МОЯ СУДЬБА»**
02.15 «Возрождение дирижабля»
03.00 Перерыв в вещании

СТС



19.55 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Галилео». (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 **«ИСХОД. ЦАРИ И БОГИ».** (12+)
13.20 **«ШОПОГОЛИК».** (12+)
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Айла Фишер, Хью Дэнси, Кристен Риттер.
Ребекке Блумвуд 25 лет. Девушка постоянно находится в состоянии войны между своим банковским лимитом и искушениями большого города.
15.25 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
18.00 **«100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ».** (16+)
19.55 **«8 ПОДРУГ ОУШЕНА».** (16+)
США, 2018 г. Криминальная комедия. В ролях: Сандра Буллок, Кейт Бланшетт, Энн Хэтэуэй.
Сестра Дэнни Оушена, Дебби Оушен - отчаянная воровка, выходит из тюрьмы, где она разработала план величайшего ограбления своей жизни.
22.05 **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».** (16+)
00.25 Русские не смеются. (16+)
01.25 **«ДУХLESS».** (18+)
03.10 **«ДУХLESS-2».** (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.45 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 **«КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ».** (16+)
09.00 «Известия»
09.25 **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ».** (16+)
Россия, 2015 г. Криминальный.
13.00 «Известия»
13.25 **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ».** (16+)
17.30 «Известия»
17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4».** (16+)
19.45 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«СВОИ-3».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.25 «Известия»
03.35 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Ракетный щит Родины». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.55 10.05 13.15 **«1943».** (12+)
10.00 14.00 Военные новости
14.05 **«ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА».** (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Военные миссии особого назначения». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 **«ДУМА О КОВПАКЕ».** (12+)
02.25 **«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ».** (6+)

ОТР

06.00 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)
06.30 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
06.45 17.20 18.05 **«ДЕТИ ВАНЮХИНА».** (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 **«СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРажение»
17.05 «Вспомнить всё». (12+)
19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)
04.05 «Домашние животные»

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Historic». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «Дача 360». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО».** (16+)
15.35 **«СИНЯЯ РОЗА».** (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Николай Фоменко, Вероника Вернадская, Полина Кутепова, Виктор Раков, Екатерина Редникова.
17.35 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.05 **«ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 **«СИНЯЯ РОЗА».** (12+)
22.30 **«ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (12+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.35 10.00 «Тайны кино»
07.20 04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.05 01.15 «Песни нашего кино». (12+)
08.35 16.05 **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)
10.55 **«МАЛИНОВОЕ ВИНО».** (12+)
12.35 **«ШТРАФНОЙ УДАР».** (6+)
14.20 **«СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ».** (6+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 02.10 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
20.00 **«ИГРА ВСЕРЬЁЗ».** (16+)
22.00 **«СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ».** (6+)
23.50 **«ТРАКТОРИСТЫ».** (6+)






Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН

20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 **«СОВБЕЗ».** (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ».** (16+)
22.30 «Водить по-русски».
23.30 «Знаете ли вы, что?»
00.30 **«ОДНАЖДЫ... В ГОЛЛИВУДЕ».** (18+)

ТНТ

21.00 «ТРИАДА». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Битва дизайнеров». (16+)
08.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
11.00 **«ФИЗРУК».** (16+)
13.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
16.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
18.00 **«ФИЗРУК».** (16+)
20.00 **«ЛЕ.ГЕН.ДА».** (16+) Премьера! Во время тренировок Лёня сильно срывается на бойцов. Снять накопившееся напряжение ему помогает Ирма.
21.00 **«ТРИАДА».** (16+)
22.00 «Импровизация. Дайджесты». (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
00.00 «Импровизация. Команды». (16+)
01.00 «Импровизация». (16+)
02.45 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
05.45 **«ЭТО МЫ».** (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

23.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+) Перебрав в гостях лишнего, подруга просит Полину сесть за руль своей машины. Невинная просьба оборачивается для Полины настоящим кошмаром.
20.20 **«ВЕЧНОСТЬ».** (16+) Доктор Морган несколько десятков лет назад встречался с человеком, лежащим перед ним на столе: это был король Уреша, вынужденный жить в изгнании. Он умер глубоко пожилым человеком из-за внезапного коллапса лёгких...
23.00 **«СУДЬЯ ДРЕДД».** (16+)
01.00 **«СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО».** (16+)
02.45 «Старец». (16+)
04.45 «Тайные знаки». (16+)

ЧЕ

08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 Дорожные войны. (16+)
07.30 За гранью реального. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.30 Улётное видео. (16+)
15.00 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале!
17.00 На троих. (16+)
18.30 Дизель шоу. (16+)
20.30 Решала. (16+)
21.30 Решала. Охота началась. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
02.00 Утилизатор. (12+)
02.35 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

09.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

06.00, 08.55, 12.00, 15.40, 17.55, 21.00, 01.00 Новости
06.05, 14.55, 18.00, 21.05, 00.10 Все на Матч!
09.00, 12.35, 01.05 Специальный репортаж. (12+)
09.20, 15.45 **«БОЛЬШАЯ ИГРА».** (16+)
11.30 «Чудеса Евро». (12+)
12.05 Все на регби!
12.55 Волейбол. Россия - Турция. Лига наций. Женщины. Пр.тр.
18.55 Футбол. Польша - Исландия. Контрольный матч. Пр.тр.
22.05 Футбол. Франция - Болгария. Контрольный матч. Пр.тр.
01.25 Футбол. Венесуэла - Уругвай. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Пр.тр.
03.25 Футбол. Парагвай - Бразилия. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Пр.тр.
05.30 Бильярд. Пул.(0+)

ДОМАШНИЙ

13.30 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведёмся! (16+)
09.05 Тест на отцовство. (16+)
11.15 «Реальная мистика». (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «Кризисный центр». (16+)
19.00 **«МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)
22.10 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3».** (16+)
01.15 «Порча». (16+)
01.45 «Знахарка». (16+)
02.15 «Понять. Простить». (16+)
03.15 «Реальная мистика». (16+)
04.00 Тест на отцовство. (16+)
05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
09.05 «ПРИМАДОННА». (16+)
11.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
12.45 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
15.10 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ПОМПЕИ». (12+)
20.45 «РОБИН ГУД». (16+) США, 2010 г.
23.05 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
01.30 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
03.10 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!» (12+)
08.55 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
10.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
12.40, 13.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
14.35 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
17.00 «ЧАС ПИК». (16+)
19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
20.55 «ПИРАМММИДА». (16+) Россия, 2010 г.
22.50 «ПОБЕГ». (16+)
00.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
02.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
04.05 «ПРОКЛЯТОЕ МЕСТО». (16+)

ДОМ КИНО
06.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Жук, Виктор Рыжих.
18.20 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
01.00 «СЛЕД». (16+)
02.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
04.05 «СВОИ». (16+)

SONY CHANNEL
06.00, 11.00, 17.05 Правила моей кухни. (16+)
07.05 «Сезон охоты». Мультфильмы. (12+)
08.25, 14.50 «КАРТЕР». (16+)
09.10, 13.00, 16.10 Проект Подиум. (16+)
09.55, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.05, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
15.55, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+) Сериал. США, 2016 г. В ролях: Женевьева Энджелсон, Анна Камп, Эрин Майли Дорн.
04.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.25 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЁНЫ». (16+)
02.55 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
04.20 «ЛОВУШКА». (16+)
05.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
08.00 «ЖЕНА». (16+)
09.35 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
11.15 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
12.40 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
14.15 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
15.45 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
17.30 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
19.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
20.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
22.00 «ОПАСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
23.45 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.15 «МОТЫЛЕК». (16+)
02.45 «МУ-МУ». (16+)
04.25 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
06.15 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
07.45 «ВОРОТНИЧОК». (16+)
08.10 «СТИЛЯГИ». (16+)
10.35 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)
11.00 «НАПАРНИК». (12+)
12.35 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
14.00 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
16.15 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)
17.40 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
19.10 «ПЕРВЫЙ». (16+)
19.35 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
21.00 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
23.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
06.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
07.35 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
09.10 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+)
10.55 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
12.45 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+) Комедия, США, 2009 г.
14.25 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
16.10 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
17.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
19.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
21.35 «[illegible]». (18+)
23.05 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.20 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
01.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
03.30 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)
05.35, 07.15 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
08.45, 10.05 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
11.25 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
13.20, 14.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
15.55 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
17.25 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
19.00 «КЛАССИК». (16+) Боевик, криминал, Россия, 1998 г.
21.00 «СВАДЬБА». (16+) Драма, комедия, Франция, Россия, 2000 г.
23.10 «БАБНИК». (16+) Комедия, СССР, 1990 г.

СУББОТА!
05.00, 04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
18.00 Скажи платью «Да!» (16+)
19.00, 20.00, 20.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
21.55, 22.45, 23.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.30 Суббота! News. (16+)
00.40, 01.35, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)
03.15, 04.00 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов, Анна Казючиц.
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦА». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+) Соня рассказывает родителям, куда и зачем отправилась Петя. Полина возвращается из Петербурга и просит Карла Модестовича стрелять ее...
17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
00.00 «6 кадров». (16+)
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
04.55 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г.
11.35, 19.35, 03.35 «ФАБРИКА ГРЁЗ». (12+) Драма, комедия, Германия, 2019 г.
13.20, 21.20, 05.20 «ЗОЛОТО». (16+)
14.20, 22.20, 06.20 «РЕВОЛЮЦИОННЫЙ ВАЛЬС». (12+) Военная драма, Россия, 2009 г.
16.05, 00.05, 08.05 «[illegible]». (16+) Драма, спорт, США, 2009 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.50 Календарь дачника. (12+)
10.10 Декоративный огород. (12+)
10.40 История усадеб. (12+)
11.10 Дети на даче. (12+)
11.40 Занимательная флористика. (12+)
11.55 Профпригодность. (12+)
12.25 Квас. (12+)
12.45 Семейный обед. (12+)
13.20 Травовед. (12+)
13.30 Самогон. (16+)
13.50 Огород круглый год. (12+)
14.20 Новые Робинзоны. (12+)
14.50 Сад в радость. (12+)
15.20 Ремонт для начинающих. (16+)
15.50 Стройплощадка. (12+)
16.20 Домашние заготовки. (12+)
16.35 Я садовником родился. (12+)
16.55 Мастер-садовод. (12+)
17.25 Битва огородов. (12+)
18.00 Фитоаптека. (12+)
18.30 Высший сорт. (12+)
18.50, 20.55 Дачные радости. (12+)
19.20 Цветочники. (12+)
19.55 Фитокосметика. (12+)
20.10 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
20.40 [illegible]. (12+)
21.25 Альтернативный сад. (12+)
22.00 Цветники-самоцветы. (12+)
22.15 Домашняя косметика. (12+)
22.35 Кисельные берега. (12+)
22.50 Букварь дачника. (12+)
23.10 Я - фермер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.00 Егерский кордон. (16+)
09.30 Россия заповедная. (16+)
10.00 Камера, мотор... рыба! (16+)
10.30 Два на одного. Оружие. (16+)
10.50 Мир охотника. (12+)
11.20, 15.25, 19.30, 23.30 Рыбалка в России. (16+)
11.50, 20.00, 00.05 Охотничьи меридианы. (16+)
12.20 По следам Хемингуэя. (12+)
12.55 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)
13.20 Уральская рыбалка. (12+)
13.50 В поисках жереха. (16+)
14.25 Охотник-одиночка. (16+)
14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
15.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
16.25 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
16.55 Нахлыст без границ. (16+)
17.25 Поплавочный практикум. (12+)
18.00 На охотничьей тропе. (16+)
18.30 Охотничьи собаки. (16+)
19.00 Рыболовные путешествия. (16+)
20.30 Донка против фидера. (16+)
21.00 Мир рыболова. (12+)
21.30 Сезон охоты. (16+)
22.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
22.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)

ЖИВИ!
00.30, 14.00 Натурально вкусно. (6+)
01.30, 19.30 Фитнес-бикини. (12+)
02.00, 20.00 Tabata-fit. (12+)
02.30, 20.30 Пилатес Intensive. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Zumba. (12+)
03.30, 13.30, 21.30 3D фитнес. (12+)
04.00, 14.30, 22.00 Street Fight. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Мистер Драйв. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Утренний заряд с Данией Брагиной. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaPro. (6+)
05.30, 07.30, 09.30 Йога. Женские практики. (12+)
05.45, 09.45 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
06.00, 10.00 Худеем вкусно. (6+)
08.00, 11.30 «Скульптурное тело» с Викторией Целиковой. (12+)
10.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинка-2. (12+)
11.00 Боди-балет. (12+)
12.00 Бодистиль с Александром Мироновым. (12+)
12.30, 00.00 Персональный фитнес. (12+)
15.00 Фитнес-мама. (16+)
16.00, 23.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.30 Дыхание стретчинга. (12+)
17.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
18.00 «16+». (16+)
18.30, 22.30 Уроки чувственности. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «СВАДЬБА». (0+)
05.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (0+)
07.00 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.30, 00.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
00.00 Новости
03.10 Мир победителей. (16+)
04.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
06.35 Орел и Решка. Америка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
09.15 Черный список-2. (16+)
13.00 Рассказ уполномоченного. (16+)
14.00 Черный список-2. (16+)
19.00 Кондитер-5. (16+) Легендарный кондитер Ренат Агзамов устраивает грандиозную битву. Сотни кулинаров представят Ренату свои десерты. Король тортов проверит каждого участника на прочность и выберет самого талантливого. Участвуют как профессиональные кондитеры, так и любители.
20.10 Кондитер-5. (16+)
23.00 «ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) Сериал. Украина, 2019 г.
00.05 Пятница News. (16+)
00.35 «ДРЕВНИЕ». (16+)
02.45 Орел и Решка. Мегаполисы. (16+)
04.25 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
08.55 Барышня-крестьянка. (16+)
11.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
13.00 Мастершеф. (12+)
16.25 Нянь особого назначения. (16+) Родители, которые так долго ждали, выбиваются из сил: родители вредных и неуправляемых детей. Что делать, если дети совершенно не слушаются, стены изрисованы, кошей, а кот прячется у соседей? Выход есть – нужно звать Няню. Профессиональная няня Вика проанализирует ситуацию в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляд на воспитание детей.
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.20 Обмен жёнами. (16+)

ПОБЕДА
06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 Великая война. «Битва за Кавказ». (16+)
07.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
09.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
10.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Никита Тезин, Катерина Шпица, Юрий Борисов, Вячеслав Чепурченко, Ирина Горбачева.
13.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) Сериал. Детектив, Украина, 2007 г. В ролях: Никита Тезин, Александр Пашутин, Валерий Золотухин, Алексей Серебряков.
17.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
20.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПЕРЕГОН». (16+)
02.30 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
04.00 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)
05.10 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Сражения с Наполеоном. (12+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
03.35 Пешком по Москве. (6+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
06.00 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
07.25 Военные изобретатели. (12+)
08.00 По следу Бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)
08.55 Бункер-42. Капсула времени. (12+)
09.40 Пешком по Москве. (6+)
10.05, 11.10 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)
12.10 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)
13.05 Революция и конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
14.10 «БАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
15.40 Обыкновенная история. Замок. (6+)
15.55 Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)
16.50, 17.55, 19.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
20.00 Расшифрованные сокровища. Последняя миссия Тутанхамона. (12+)
21.00 Расшифрованные сокровища. Резня в Сандби Борг. (12+)
22.00 Ночь в Помпеях. (12+)
23.05 В поисках египетских гробниц с Тони Робинсоном. (12+)

VIASAT HISTORY
06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30, 07.20 Музейные тайны. (12+)
08.05 Древние суперстроения. (12+)
09.00 Владыки Тихоокеанского побережья. Прибытие. (12+)
10.05 Последние часы Помпеи: новые загадки. (12+)
11.00 Музейные тайны. (12+)
11.45 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
12.35 Загадки Египта. (12+)
13.25 Мафиозные сообщества. (12+)
14.15 Последний поход викингов. (12+)
15.10 Забытая армия викингов. (12+)
16.00 Тайны музеев. (12+)
16.50, 03.00, 03.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
17.40 Тайны египетских пирамид. (12+)
18.35 Музейные тайны. (12+)
19.20, 00.25 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
20.10 Мафиозные сообщества. Загадка змея пирамиды. (12+)
21.00 Последние часы Помпеи: новые загадки. (12+)
21.55, 02.05 Мегаполис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
22.50 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
23.40 Музейные тайны. (12+)
01.15 Мафиозные сообщества. (12+)
04.40 Ганнибал: новые данные. (12+)
05.30 Редкие предметы. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Машины: Разобрать и продать. (16+)
07.15 Настоящий суперкар. (16+)
08.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.00 Техасский улов. (16+)
09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.30 Дикий тунец. (16+)
12.25 Инстинкт выживания. (16+)
13.15 Авто-SOS. (16+)
14.05 Заключенные за границей. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.40 Инстинкт выживания. (16+)
17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.20 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
19.15 Расследования авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)
20.10, 00.25, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Авто-SOS. (16+)
21.50, 02.40 Машины: Разобрать и продать. (16+)
22.40, 03.25 Авто-SOS. (16+)
23.35 Секретные материалы древности. (16+)
01.55 Бортовые трудности. (16+)
04.15 Осушить океан. (16+)
05.05, 05.30 Фабрика еды. (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Беспредельный океан. (16+)
07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.31 Невероятные бассейны. (12+)
09.24 Дикие реки Африки. (16+)
10.17 Беловежская пуща: первозданный лес. (12+)
11.10 В логове драконов. (12+)
12.04 Акулы в зубы. (16+)
12.58 В поисках йети. (12+)
13.52 Невероятные бассейны. (12+)
14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.40 Хвостатый Джо. (16+)
16.34, 17.28, 18.22 Рыба или смерть. (16+)
19.16 Дикие реки Африки. (16+)
20.10 На свободу с питбулем: история Тии. (16+)
21.04 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
21.58, 02.15 В поисках йети. (12+)
22.52 Монстры внутри меня. (16+)
23.46, 04.30 Я живой. (12+)
00.40 Правосудие Техаса. (16+)
01.28 Дикие реки Африки. (16+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Монстры внутри меня. (16+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
06.46, 07.13, 14.48, 15.15, 20.12, 20.39 Автомир Майка Бревера. (12+)
07.39, 08.06, 18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+)
08.32, 08.59 Удивительный мир животных. (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Крутой Чед. (12+)
11.12 Турбодуо. (12+)
12.06, 12.33 Фургон мечты. (12+)
13.00, 13.27 Удивительный мир животных. (12+)
13.54 Беар Гриллс: по стопам выживших. (16+)
15.42 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
16.36, 00.40 Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)
17.30 Гений автодизайна. (12+)
19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+)
21.06, 03.45 Взрывая историю. (12+)
22.00, 04.30 На дне океана. (16+)
22.54 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)
23.47 Беар Гриллс: по стопам выживших. (16+)
01.30 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
02.15 Гений автодизайна. (12+)
03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)
05.15 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)

TLC
06.00 Оденься к свадьбе: Австралия. (12+)
06.25, 13.18, 13.44 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.15, 07.40 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
08.05, 08.31 Игра в семью. (12+)
08.57 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
09.49 В плену неуемных вещей. (12+)
10.41 Без следа. (16+)
11.33 Огромная семья Дуггаров. (12+)
12.25, 05.12 Коронованные детки. (16+)
14.11 Лишняя кожа. (16+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
16.50 Паутина лжи. (16+)
17.43 Лишняя кожа. (16+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
19.30, 19.57 Жизнь на Карибах. (12+)
20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
21.18, 00.48 Пять страсти. (12+)
22.11 7 маленьких Джонстонов. (12+)
23.04, 02.25 Самая маленькая женщина в мире. (16+)
23.56, 03.12 Здесь живет зло. (16+)
01.37 7 маленьких Джонстонов. (12+)
04.00 Мой муж - гангстер. (16+)
04.24 Доктор «Прыщик». (16+)

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 20.40 Волейбол. (0+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости
07.55 Танцы с саблями. (12+)
08.15 Мальцева на миллион. (12+)
08.35 Футбольное столетие. Евро, 1968. (12+)
09.05 Исчезнувшие. (12+)
09.30 Наши на Евро. (12+)
10.05 Баскетбол. (0+)
12.00 Первопроходцы. Баскетбол 3х3. (12+)
12.20 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)
13.35 Нефутбольные истории. (12+)
14.00 Автоспорт. (0+)
14.55, 01.05 Все на регби! (12+)
15.25, 22.30, 02.25 Волейбол. Лига Наций. (12+)
16.00, 20.20 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Женщины. (0+)
18.10 Смешанные единоборства. Eagle FC 36. (16+)
21.00 Хоккей. КХЛ. Церемония закрытия сезона. (0+)
01.35 Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (12+)

EUROSPORT 1

01.15 Сёрфинг. «Дорога в Токио». (6+)
02.45 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 21-й этап. (12+)
05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
07.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)
08.00, 11.30, 12.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)
10.30 Велоспорт. The Cycling Show. (12+)
11.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (12+)
12.55, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
15.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)
21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 23.15 PRO-новости. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 10 самых! (16+)
10.30 Жара ответа. (16+)
12.20 МузРаскрутка. (16+)
12.45 #ВКАФЕМУЗТВ. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
16.30 У-Дачный чарт. (16+)
17.35 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Check-in на МУЗ-ТВ. (16+)
21.00 TOP 30 – Крутяк недели. (16+)
23.45 Наше. (18+) Made in Russia! Нон-стоп клипов топовых российских артистов.
02.00 Караокинг. (18+)
04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бебр добр». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Мартин». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок Колдуна». (0+)
11.10 «Волшебная кухня». (0+)
11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.10 «Деревяшки». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Монсики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (0+)
07.55 «Лило и Стич». (0+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.15 «Пип – путешественник во времени». (6+)
11.45, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
14.40 «Закон Мерфи». (12+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
17.10 «Амфибия». (12+)
17.40 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Большой собачий побег». (6+)
21.30 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00 «Великий Человек-паук. Воины паутины». (12+)
00.00 «КЕРСИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Вилли и чудо-машинки», «Жила-была царевна», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+) Зоя Канарейкина – профессор звероведения. Но она не обычный профессор, который всю жизнь копается в толстых книгах и пишет нудные теоретические доклады. Всё, что Зоя знает, она испробовала на практике. Девушка объехала весь мир и лично познакомилась с каждым видом животных. И теперь она готова поделиться своими знаниями с ребятами, которые мечтают завести питомца у себя дома.
11.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+) Как проснётся Мартин сегодня?
12.15 «Тобот». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Бобби и Билл». (0+)
16.00 «Клуб Винкс». (6+)
16.30 «Подружки-супергерои». (6+)
16.50 «Бубы». (6+)
17.50 «Роботы-поезда». (0+)
18.20 «Барбоскины». (0+) Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Гормити». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.30 «Псамма. Пять детей и волшебство». (0+)
02.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
03.50 «Йоко и Розик». (0+)

УНИКУМ

08.54, 15.30 Мультфильмы. (6+)
09.55, 11.05, 19.05 «Макс Стил». (12+)
10.20, 11.30, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.41, 11.51 Do you speak? (6+)
10.47, 11.57, 19.57 «Летающие звери». (6+)
12.15, 13.40, 15.52, 17.20, 20.13 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
12.29 Вредные советы от поганых детей. (6+)
12.37, 16.19, 17.59, 21.37 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.53, 16.35, 18.15, 21.53 Готовим с папой. (6+)
13.11, 16.53, 18.33, 22.12 Открытки. (6+)
13.25, 17.06 Микроистории. (6+)
13.55, 16.05, 17.34, 20.30 «Осьминяты». (6+)
14.20, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.38, 21.20, 22.41 Мультфильмы. (0+)
18.47, 22.25 Навигатор. У нас гости! (0+)
19.52 А вы знаете? (6+)
20.56 Вот, что я думаю... (6+)

О!

05.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
07.00 «Пег + Кот». (0+)
09.00 «Фиксики». (0+)
11.00 «Доктор Плюшева». (0+)
12.00 «Машинки», «Человечки». (0+)
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.55 «Как устроен город». (0+) Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города!
14.00 «Если бы я был ...». (0+)
14.05 «Magic Songs». (0+)
14.10 «Смешарики». (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
19.00 «Фиксики». (0+)
21.00 «Казуси». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.00 О! Кино! «Большое путешествие». (6+)
04.20 «Видеть музыку». (0+)
04.30 О! Музыка! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
09.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
11.45, 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.45 Простые чудеса. (12+)
13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 Николай Гурьянов. Цикл: Старцы. (0+)
15.00, 17.00 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 1 и 2 серии. (0+) СССР, 1964 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.20 Служба спасения семьи. (16+)
23.15, 03.20 Преподобные иноки. Цикл: Русские праведники. (0+) Программа о судьбах русского монашества. Это любимые русские святые Сергий Радонежский, Савва Сторожевский, Нил Столобенский, Иосиф Волоцкий.
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
00.50 В поисках Бога. (6+)
01.20 Пилигрим. (6+)
01.50 Дорога. (0+)
02.40 Профессор Осипов. (0+)
04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

8 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Апп. от 70 Карпа и Алфея.



Мчч. Георгия Нового. Мчч. Аверкия и Елены. Прп. Иоанна Психаита исп. Обретение мощей прп. Макария Калязинского.

Поста нет.

« Какое бы ни постигло тебя огорчение, какая бы ни случилась у тебя неприятность, скажи: «Стерплю это для Иисуса Христа!», и тебе будет легче. Ибо имя Иисуса Христа сильно. При нем все неприятности утихают, бесы исчезают. Утихнет и твоя досада, успокоится и твое малодушие».

Прп. Амвросий Оптинский

«Всадник» на «харлее»
Свето-отражатель авто
Змей из сказки «Рикки-Тикки-Тави»
Он победил Тугарина Змея
Композитор Владимир
Верхушка кумпола
«Сейчас угощу» без
Река в названии тигра
«Подкова» в комплекте сбруи
Самый крутой в масти
Что охлаждает буфер?
Подмосковный наукоград
Мужское «контральто»
Перспектива желудя
Круговорот душ в индуизме
Крупа и голубцы





***
– Решила помочь родителям. Приняла ванну, сделала причёску, маникюр, педикюр, макияж, надела новое платье... Пошла искать им зятя.

***
Подружки делятся новостями.
– Мой дедушка вдруг решил написать завещание.
– И?
– Переписывал пять раз.
– Всё думал, кому и что...
– Да нет. Просто у меня бабушка – учительница русского языка.

***
Знакомство в поезде по дороге в отпуск.
– А вы кем работаете?
– Ландшафтным дизайнером!
– Как интересно. На компьютере...
– Почему на компьютере?.. На бульдозере...

***
Две подружки.
– Представляешь, вчера целый день ни с кем не разговаривала.
– Поссорилась? Обиделась?
– Что ты! Просто интернета весь день не было.

***
Студент – своей избраннице.
– Ты не помнишь, в каком году было восстание Спартака?
– Конечно, нет. Ты же знаешь, я вообще на футбол не хожу.



ПЕРВЫЙ

22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.10 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+) Марина спасает жизнь Зое. Борис навлекает на себя подозрения поющика Токарева. Олега. Лена сообщает Сергею, что ждет от него ребенка. Коршунов теряет контроль над заводом, и у него случается инфаркт.
22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «Игорь Старыгин. Пять новелл о любви». (12+)
01.15 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.35 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+) Клиентка Раи - Оксана - собирается замуж. Ее жених - успешный бизнесмен и сын известной в городе судьи. Но молодым приходится отложить свадьбу, ведь в этот же день судью убивают прямо возле дома.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+) Галина окружает Настю заботой, но девушка в отчаянии, хотя всеми силами пытается не терять надежду. Егор уверен, что сможет уговорить дочь подписать ему доверенность на управление бизнесом мужа.
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

ТВЦ

08.40 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
10.40 «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». (12+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
16.55 «Приговор. Шакро Молодой». (16+)
17.50 События
18.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Павел Трубинер, Ирина Горячева.
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Алексей Смирнов. Свадьбы не будет». (16+)
01.35 «Криминальные связи звёзд». (16+)
02.15 «Убийца за письменным столом». (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
04.40 «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

18.30 «ПЁС». (16+)

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ПЁС». (16+) С помощью механического устройства, установленного в сейф, убит соучредитель крупной фирмы Геннадий Хомчук. На месте преступления Макс обнаруживает фото Лены в чёрной рамке.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.15 «ГОРЮНОВ-2». (16+) Минаев пишет рапорт на Махова. Минаева срочно вызывают в штаб - ему поручено развлекать Нэнси, адмирала США. Она просит Минаева угостить ее чудесным вином, как в прошлый раз. На празднике ВМФ Горюнов видит Полину с Маховым.
23.30 Сегодня
23.50 Позднякова. (16+)
00.00 «ОСТРОВ ОБРЕЧЁННЫХ». (16+)
02.45 «КАРПОВ». (16+)

РОССИЯ К Культура

12.30 «ШАХЕРЕЗАДА»

06.30 07.00 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Ну, погоди!»
07.35 18.35 «Опередившие Колумба. Истинные первооткрыватели Америки»
08.35 17.10 «Острова»
09.15 «Гуси-лебеди». «Как один мужик двух генералов прокормил»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.00 XX век
12.20 «Дороги старых мастеров»
12.30 00.00 «ШАХЕРЕЗАДА» Фархад получает очередную повестку в полицейский участок для допроса.
13.35 «Первые в мире»
13.50 Искусственный отбор
14.30 «Дело N»
15.05 «Библейский сюжет»
15.35 «Белая студия»
16.20 02.05 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии. Симфония №7. Георг Шолти и Венский филармонический оркестр
17.50 «Мультфильмы»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Лев Толстой. Тайны стальной комнаты»
21.35 Власть факта
22.20 «МОЯ СУДЬБА»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

19.55 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Галилео». (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+) США - Германия, 2019 г. Комедийный боевик. В ролях: Кристен Стюарт, Наоми Скотт. Частное детективное агентство Таунсенд, возглавляемое таинственным Чарли, открывает свои офисы по всему миру.
12.35 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+)
14.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
18.00 «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ». (16+)
19.55 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+) США, 2009 г. Комедия. В ролях: Сандра Буллок, Райан Рейнольдс. Маргарет Тейт - бизнес-вумен, главный редактор книжного издательства. Эндрю Пакстон - её подчинённый.
22.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
00.05 Русские не смеются. (16+)
01.05 «ДУXLESS-2». (16+)
03.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЯНИ». (12+)
04.30 «6 кадров». (16+)
05.45 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+) Убит скандальный журналист и блогер Шакипов по прозвищу Шакал...
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Ракетный щит Родины». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
09.40 10.05 13.15 14.05 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.50 «Военные миссии особого назначения». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
02.15 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)

ОТР

06.00 17.05 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
06.45 17.20 18.05 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРажение»
19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)
04.05 «Домашние животные». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «Дача 360». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
15.35 «СИНЯЯ РОЗА». (12+)
17.35 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.05 «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «СИНЯЯ РОЗА». (12+)
22.30 «НАЗАД В СССР». (16+) Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Карина Андоленко, Марат Башаров, Александр Андриенко, Андрей Кочинов, Евгений Миллер.
00.00 «Самое яркое». (16+)

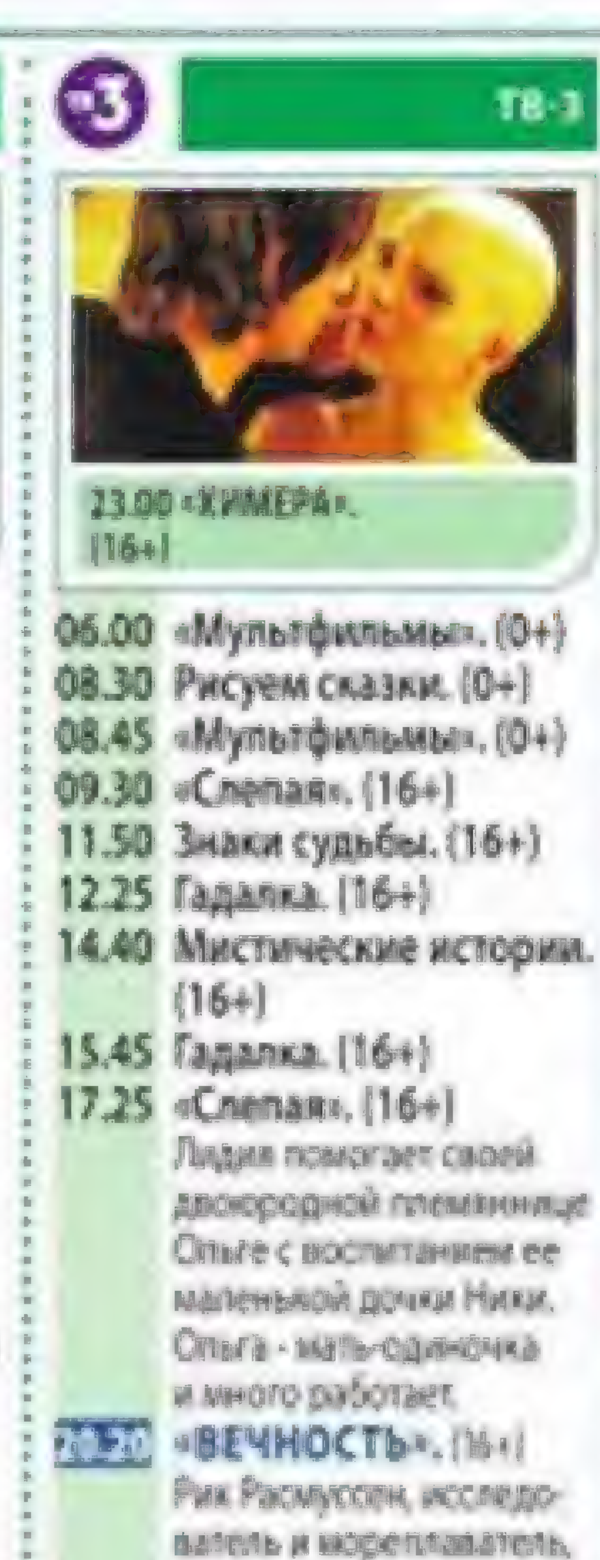
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 07.45 04.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.00 10.15 00.55 03.40 05.10 «Тайны кино». (12+)
08.30 16.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
09.50 Это было смешно. (12+)
11.05 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
12.35 «СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ». (6+)
14.40 «ТРАКТОРИСТЫ». (6+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)
21.40 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)
23.05 «ВЕСНА». (6+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.





РЕН

20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2».** (16+)
22.05 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 **«КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО».** (18+)

ТНТ

10.30 «ФИЗРУК». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Мама Life». (16+)
08.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
09.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)
10.30 **«ФИЗРУК».** (16+)
13.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
16.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
18.00 **«ФИЗРУК».** (16+)
20.00 **«ЛЕ.ГЕН.ДА».** (16+)
Премьера! Аня делает сайт клуба, поэтому бойцам нужно решить, кто из них будет красоваться рядом с Лёней на главной странице.
21.00 **«ТРИАДА».** (16+)
22.00 «Двое на миллион». (16+)
23.00 «Stand up». (16+)
00.00 «Импровизация. Команды». (16+)
01.00 «Импровизация». (16+)
02.45 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
03.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
05.20 **«ЭТО МЫ».** (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

23.00 «ХИМЕРА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Лидия помогает своей двоюродной племяннице Ольге с воспитанием ее маленькой дочки Ники. Ольга - мать-одиночка и много работает.
20.20 **«ВЕЧНОСТЬ».** (16+)
Рик Расмуссен, исследователь и мореплаватель, специализировался на поиске затонувших судов, был убит гарпуном. Генри обнаруживает, что капитан Расмуссен незадолго до гибели отыскал корабль «Императрица Африки».
23.00 **«ХИМЕРА».** (16+)
01.15 **«НОВЫЙ АМСТЕРДАМ».** (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

11.30 Улётное видео. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 Дорожные войны. (16+)
07.30 За гранью реального. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.30 Улётное видео. (16+)
13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
14.30 Улётное видео. (16+)
15.00 Дизель шоу. (16+)
17.00 На троих. (16+)
18.30 Дизель шоу. (16+)
20.30 Решала. Охота началась. (16+)
21.30 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.
22.30 Опасные связи. (16+)
02.00 Утилизатор. (16+)
02.25 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

09.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

06.00, 08.55, 12.00, 15.40, 17.55, 21.00, 01.00, 03.35 Новости
06.05, 12.05, 21.05, 23.45 Все на Матч!
09.00, 12.35, 00.40 Специальный репортаж. (12+)
09.20, 15.45 **«БОЛЬШАЯ ИГРА».** (16+)
11.30 «Чудеса Евро». (12+)
12.55 Смешанные единоборства. М. Пудзяновски - Л. Юрковски. KSW. (16+)
13.55 Волейбол. Россия - Франция. Лига наций. Мужчины. Пр.тр.
18.00 **«ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ».** (12+)
20.20, 20.40 Тренерский штаб. (12+)
21.40 Футбол. Португалия - Израиль. Контрольный матч. Пр.тр.
01.05 Хоккей. КХЛ. Церемония закрытия сезона. (0+)
02.05, 03.40 **«ФИТНЕС».** (16+)
04.40 Бильярд. Пул. (0+)

ДОМАШНИЙ

09.00 Тест на отцовство. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.55 Давай разведёмся! (16+)
09.00 Тест на отцовство. (16+)
11.10 «Реальная мистика». (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «Кризисный центр». (16+)
19.00 **«МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)
22.10 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3».** (16+)
01.15 «Порча». (16+)
01.45 «Знахарка». (16+)
02.15 «Понять. Простить». (16+)
03.15 «Реальная мистика». (16+)
04.05 Тест на отцовство. (16+)
05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.30 «РОБИН ГУД». (16+)
08.55 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
11.25 «ПОМПЕИ». (12+)
13.10 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)
15.00 «РОБИН ГУД». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
Франция, США, 1997 г. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман
21.10 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
22.55 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
01.15 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)
02.55 «ПОМПЕИ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.00 «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+)
08.00 «ПОБЕГ». (16+)
10.20 «ЧАС ПИК». (16+)
12.20 «ОТРЫВ». (16+)
13.50, 14.45 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
15.45 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
17.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
19.00, 19.55, 20.50 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
21.45 «СЕЛФИ». (16+)
Россия, 2017 г.
23.40 «ГОСТИ». (16+)
01.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
02.50 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
04.50 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

ДОМ КИНО
05.30 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (6+)
06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
08.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
09.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
18.20 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
Сериал. Россия, 2000-2006 гг. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов
01.00 «СЛЕД». (16+)
02.35 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)

SONY CHANNEL
06.00, 10.55, 17.05 Правила моей кухни. (16+)
07.05 «Сезон охоты-2». Мультфильм. (12+)
08.20, 14.50 «КАРТЕР». (16+)
09.05, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.50, 13.45, 16.55 Правила моей кухни. (16+)
12.00, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
04.05 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)
05.25 Голливуд за кадром. (18+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.10 «ЛОВУШКА». (16+)
02.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
04.50 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
06.20 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
08.05 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
09.40 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
11.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
12.35 «ОПАСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
14.20 «ЖЕНА». (16+)
15.55 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
17.35 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
18.55 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
20.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
22.15 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
23.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
02.50 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
04.20 «СТИЛЯГИ». (16+)
06.30 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
08.15 «НЕЗАМЕНИМЫЕ». (16+)
08.50 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
10.55 «ОТРЫВ». (16+)
12.30 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)
13.55 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
15.25 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
16.45 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
18.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
20.45 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
21.00 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
22.55 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
02.50 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)
05.00 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)
06.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
08.50 «КОНВОИРЫ». (16+)
10.45 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
12.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
14.30 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)
16.00 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
17.35 «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)
19.30 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
21.25 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)
23.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.25 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
02.50 «КАДЮКИНА ВОЛЬНАЯ ЗВАЛЬ». (16+)
04.30 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
06.10 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)
08.20 «БАБНИК». (16+)
09.40 «ВА-БАНК». (16+)
11.30 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
13.10 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
15.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
17.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
19.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
20.45 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
22.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

СУББОТА!
05.00, 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
13.30, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
18.00 Сказки платья «Дай». (16+)
18.55, 19.55, 20.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
21.45, 22.35, 23.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.25 Суббота! News. (16+)
00.35, 01.30, 02.15 Топ-модель по-американски. (16+)
03.10, 03.55 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Светлана Иванова, Екатерина Волкова
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Претти». Мультсериал. (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
После ухода Павла Сергеевича в школе практически не осталось мужчин. И сейчас в центре внимания женского коллектива - обаятельный завхоз Эдуард...
00.00 «6 кадров». (16+)
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
04.55 «Претти». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г.
11.35, 19.35, 03.35 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)
Криминальная драма, триллер. США, 2019 г.
13.15, 21.15, 05.15 «ЗОЛОТО». (16+)
14.15, 22.15, 06.15 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
Драма, мелодрама, Франция, 1988 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ТОП-МОДЕЛЬ». (18+)
Мелодрама, Дания, 2016 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.40 Самогон. (16+)
09.55 Огород круглый год. (12+)
10.25 Новые Робинзоны. (12+)
11.00 Сад в радость. (12+)
11.30 Ремонт для начинающих. (16+)
12.00 Стройплощадка. (12+)
12.30 Домашние заготовки. (12+)
12.45 Я садовником родился. (12+)
13.05 Мастер-садовод. (12+)
13.35 Битва огородов. (12+)
14.10 Фитоаптека. (12+)
14.35 Высший сорт. (12+)
14.55, 17.00, 22.10 Дачные радости. (12+)
15.25 Цветники. (12+)
15.55 Фитокосметика. (12+)
16.15 Чудеса, дикоросы и сокровища. (12+)
16.40 Ручной&Ручка. (12+)
17.30 Альтернативный сад. (12+)
18.00 Цветик-семицветик. (12+)
18.15 Домашняя косметика! (12+)
18.30 Каменные берега. (12+)
18.50 Букварь дачника. (12+)
19.10 Я - фермер. (12+)
19.35 Здоровый сад. (12+)
19.55 Сельский туризм. (12+)
20.25 Сад своими руками. (12+)
20.55 История одной культуры. (12+)
21.30 Дачные хитрости. (12+)
21.50 Домоводство. (12+)
22.40 Идеальный сад. (12+)
23.10 Огород от-кутюр. (12+)
23.45 Беспокойное хозяйство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.15, 11.25, 15.25, 19.30, 23.40 Рыбалка в России. (16+)
07.45, 15.55 Охотничьи мериданы. (16+)
08.15 По следам Хемингуэя. (12+)
08.50 Фидерная ловля в Нижнем Приказье. (16+)
09.20 Уральская рыбалка. (12+)
09.50 Я поехал на нерест. (16+)
10.20 Охотник-одиночка. (16+)
10.50 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
11.55, 20.00, 00.10 Фотоохота с Евгением Поповским. (16+)
12.25 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
12.55 Нахлыст без границ. (16+)
13.25 Поплавочный практикум. (12+)
13.55 На охотничьей тропе. (16+)
14.25 Охотничьи собаки. (16+)
14.55 Рыболовные путешествия. (16+)
16.25 Донка против фидера. (16+)
17.00 Мир рыболова. (12+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
18.30 Рыбалка 360. (6+)
19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
20.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
21.05 Горная охота. (16+)
21.35 Энциклопедия охоты. (16+)
22.05 Сомы Европы. (12+)
22.40 Фидеромания. (12+)
23.10 Охота и рыбалка в... (12+)

ЖИВИ!
00.30, 14.00 Натурально вкусно. (6+)
01.30, 19.30 Фитнес-бикини. (12+)
02.00, 20.00 Табата-кайф. (12+)
02.30, 20.30 Пилатес Intensive. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Zumba. (12+)
03.30, 13.30, 21.30 3D фитнес. (12+)
04.00, 14.30, 22.00 Street Fight. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Мастер Драйв. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Утренний заряд с Дианой Брагиной. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30 Йога. Женские практики. (12+)
05.45, 09.45 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
06.00, 10.00 Худеем вкусно. (6+)
08.00, 11.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Целиковой. (12+)
10.30 Территория фитнеса. Кардиоблокдинамо-2. (12+)
11.00 Боди-балет. (12+)
12.00 Бодислим с Александрой Мироновой. (12+)
12.30, 00.00 Персональный фитнес. (6+)
15.00 Фитнес-мама. (16+)
16.00, 23.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.30 Дыхание стретчинга. (12+)
17.30 Кундалини-йога с Алиной Меркуловой. (12+)
18.00 «16+». (16+)
18.30, 22.30 Уроки чувственности. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)
07.35 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.30, 00.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
00.00 Новости
03.10 Мир победителей. (16+)
04.25 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
06.40 Орел и Решка. Америка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.25 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
09.35, 19.00 На ножах. (16+)
Главный шеф страны и гуру ресторанного бизнеса продолжает доводить до ума самые убыточные заведения страны! Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф приедет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать прибыльным заведением.
23.00 «ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
Сериал. Украина, 2019 г.
00.05 Пятница News. (16+)
00.35 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ 6». (16+)
Сериал. США, 2016 г.
02.45 Орел и Решка. Мегаполисы. (16+)
04.25 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
08.55 Барышня-крестьянка. (16+)
11.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
13.00 Мастершеф. (12+)
17.00 Беременна в 16. (16+)
В новом сезоне шокирующего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые чувства людей.
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.20 Обмен жёнами. (16+)

ПОБЕДА
06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 Великая война. «Курская дуга». (16+)
07.50 «СОЛДАТЫ». (12+)
09.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
Драма, Россия, 2005 г.
10.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
13.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ! КРЫМ». (16+)
17.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
20.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Борис Щербаков, Максим Зорганов, Александр Суворов, Евгения Лоза, Вадим Андреев
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Антон Кузнецов, Дмитрий Гирев, Азамат Нигманов, Алексей Лонгин, Яков Кучеревский
02.00 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)
03.30 «СОЛДАТЫ». (12+)
05.10 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Сражения с Наполеоном. (12+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
03.25 События и история. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
07.05 Монастырские стены. (6+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Революция и конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
09.00 По следу Бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)
10.00 Бункер-42. Капсула времени. (12+)
10.50 Хроника общественного быта. (12+)
11.05 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
11.55 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)
12.50 Пешком по Москве. (6+)
13.05 Великие живописцы. (12+)
14.10 Великие изобретатели. (12+)
14.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
15.45 Ночь в Помпеях. (12+)
16.50, 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
20.00 Невеста с небес. (12+)
20.55 Исторические города Британии. (12+)
22.00 Подземная Италия. (12+)
23.10 Обыкновенная история. (6+)
23.20 Формула русской революции. 1917. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.40, 07.25 Музейные тайны. (12+)
08.10 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
09.00 Владыки Тихоокеанского побережья: Выживание. (12+)
10.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
10.55 Музейные тайны. (12+)
11.45 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
12.35 Загадки Египта. (12+)
13.20 Мифические существа. (12+)
14.10 Последний поход викингов. (12+)
15.05 Призрак из Каменного века. (12+)
16.00 Тайны музеев. (12+)
16.50, 03.05, 03.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
17.40 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
18.35 Музейные тайны. (12+)
19.20 Ганнибал: новые данные. (12+)
20.10 Мифические существа. Легенда о минотавре. (12+)
21.00 Древние суперстроения. (12+)
21.55, 02.10 Мегаполис: секреты древнего мира. Закаль. (12+)
22.50 Загадки Египта. (12+)
23.40 Музейные тайны. (12+)
00.30 Ганнибал: новые данные. (12+)
01.20 Мифические существа. (12+)
04.45 Забытая армия викингов. (12+)
05.35 Родовые проклятья. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Машины: Разобрать и продать. (16+)
07.15 Настоящий супервор. (16+)
08.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.00 Тюремный узел. (16+)
09.50, 10.40 Авто SOS. (16+)
11.35 Дикий тунец. (16+)
12.25, 13.15 Авто-SOS. (16+)
14.10 Заключенные за границей. (16+)
15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.40 Авто SOS. (16+)
17.30 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
18.20 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
19.20 Расследования авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)
20.10, 00.20, 01.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.25 Неизведанный остров. (16+)
21.50 Аляска: Новое Поколение. (16+)
22.40 Авто SOS. (16+)
23.30 Секретные материалы древности. (16+)
01.50 Временные трудности. (16+)
02.40 Машины: Разобрать и продать. (16+)
04.15 Ограбить силой. (16+)
05.05, 05.25 Фабрика еды. (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Комнет Джо. (16+)
07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.31 Невероятные бассейны. (12+)
09.24 Дикие реки Африки. (16+)
10.17, 11.10, 12.04 Рыба или смерть. (16+)
12.58 В поисках йети. (12+)
13.52 Невероятные бассейны. (12+)
14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.40 Правосудие Техаса. (16+)
16.34, 17.28, 18.22 Зоопарк Ирвинов. (12+)
19.16 Дикие реки Африки. (16+)
20.10 Человек против медведя. (12+)
21.04 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
21.58 В поисках йети. (12+)
22.52 Монстры внутри меня. (16+)
23.46 Я живой. (12+)
00.40 На свободу с питбулем: история Зак. (16+)
01.28 Дикие реки Африки. (16+)
02.15 В поисках йети. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Я живой. (12+)
05.15 Монстры внутри меня. (16+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
06.46, 07.13, 14.48, 15.15, 20.12, 20.39 Автозавр Майка Брюера. (12+)
07.39, 08.06, 18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+)
08.32, 08.59 Удивительный мир животных. (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Взрывая историю. (12+)
11.12 На дне океана. (16+)
12.06 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)
13.00, 13.27 Удивительный мир животных. (12+)
13.54 Беар Гриллс: по стопам выживших. (16+)
15.42 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
16.36 Лучший оружейник. (16+)
17.30 Гений автодизайна. (12+)
19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+)
21.06, 03.45 Голые и напуганные. (16+)
22.00, 04.30 Эд Стаффорд: голое выживание. (16+)
22.54, 05.15 Голые и напуганные XL. (16+)
23.47 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)
00.40 Лучший оружейник. (16+)
01.30 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
02.15 Гений автодизайна. (12+)
03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)

TLC
06.00 Оденься к свадьбе: Австралия. (12+)
06.25 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15, 07.40 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)
08.57 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
09.49 В плену ненужных вещей. (12+)
10.41 Амиши: возвращение. (16+)
11.33 Продуктовый дозор. (12+)
12.25, 05.12 Коронованные детки. (16+)
13.18, 13.44 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
14.11 Лишняя кожа. (18+)
15.04 Пять с плюсом. (12+)
15.57 Огромная семья Дугганов. (12+)
16.50 Паутина лжи. (16+)
17.43 Лишняя кожа. (18+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
19.57 Жизнь на Карибах. (12+)
20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
21.18, 00.48 Большое путешествие. (16+)
22.11, 22.37, 01.37, 02.01 Клиника естественной красоты. (16+)
23.04, 02.25 Спасите наши ноги. (18+)
23.56, 03.12 Здесь живет зло. (16+)
04.00 Мой мук - гангстер. (16+)
04.24 Доктор «Прыщик». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ»

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 20.40 Волейбол. (0+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости
07.55 Волейбол. Лига Наций (12+)
08.20 Все на регби! (12+)
08.50 Дагестанский Колорит. (12+)
09.05 Исчезнувшие. (12+)
09.30 Наши на Евро. (12+)
10.05 Хоккей. КХЛ. Церемония закрытия сезона. (0+)
12.10 Игры королей. (12+)
12.25 Детский вопрос. (0+)
12.45 Пляжный волейбол. (0+)
13.35 Танцы с саблями. (12+)
13.50 Малыши на миллион (12+)
14.10 Автоспорт. (0+)
15.05 Спортивные истории. Звёзды Крыма-2021. (12+)
15.25, 22.30 Вид сверху. (12+)
16.00, 20.20 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Мужчины. (0+)
18.10 Вечер профессионального бокса в рамках ПФЛВ. (16+)
23.00 Скачки. Большой Летний Приз. (0+)
01.05 Баскетбол. (0+)

EUROSPORT 1

01.00, 09.30 Автогонки. Турист Нюрбургринг. Обзор. (12+)
01.30 Снукерные хроники. «Дорога в Токио». (12+)
02.30, 08.00, 19.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (0+)
04.00 Спортивная гимнастика. Надя Команечи vs. Симона Байлз. (12+)
04.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)
05.30, 11.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. (0+)
07.00 Серфинг. Чемпионат мира. Финал. Сёрфинг. (6+)
10.00 Велоспорт. The Cycling Show. (12+)
10.30 Конный спорт. Кубок наций. Санкт-Галлен. Конкур. (6+)
11.55, 17.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
14.00, 20.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.50, 23.15 PRO-новости. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
12.20 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
16.30 Яндекс Музыка чарт. (16+)
17.25 100% летний хит. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Ждите ответа. (16+)
21.00 Служебный обман: что скрывает звездная прислуга? (16+)
22.05 #НАМ30ЛЕТ. (16+)
23.45 Несекнер. (16+)
01.45 Наше. (18+)
02.45 Караокинг. (18+)
04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

09.00 «Бобр добр. Находки». (0+)
09.35, 17.00 «Друзья на все времена». «Маруся». (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Пушок и его друзья». (0+)
11.00 «Волшебный кухня». (0+)
11.20, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Лобот. Детективы Галактики». (6+)
15.10 «Джинглики». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.20 «Кошечки-собачки». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Монсики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Леди и Стич». (0+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.15 «Лев - путешественник во времени». (6+)
11.45, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
14.40 «Закон Мерфи». (12+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
17.10 «Амфибия». (12+)
17.40 «Гравити Фолз». (12+)
19.50 «Под Джонс и затерянный город». (6+)
21.30 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00 «Великий Человек-паук. Воины паутины». (12+)
00.00 «КЕЙСИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кошка и чудо-машинки», «Жила-была царевна», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Фиксики». (0+)
10.15 «Супер-крылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.45 «Игра с умом». (0+)
11.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
12.15 «Кобот». (6+)
12.40 «Никдоги». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Ферджини». (0+)
15.40 «Вкусняшки-шоу». (0+)
16.00 «Клуб Винкс». (6+)
В новом сезоне любимых героинь ждут невероятные приключения, полное космические путешествий, крепкой дружбы и неожиданных открытий!
16.30 «Подружки-супергерои». (6+)
16.50 «Буба». (6+)
Буба - милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выражать свои эмоции.
17.50 «Роботы-поезда». (0+)
18.20 «Три кота». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Волшебная кухня». (0+)
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
22.00 «Экспедиция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Гормити». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.
23.15 «Гризли». (6+)
00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.30 «Ясмина. Пять детей и волшебство». (0+)
02.45 «Невероятные приключения Ниньси». (0+)
03.50 «Йой и Роза». (0+)

УНИКУМ

08.54, 14.51 Мультфильмы. (6+)
09.55, 11.05, 19.05 «Макс Стил». (12+)
10.20, 11.30, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.41 Do you speak? (6+)
10.47, 11.57, 19.57 «Летающие звери». (6+)
11.52 А вы знаете? (6+)
12.15, 13.40, 15.51, 17.21, 20.13 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
12.29 Вредные советы от полезных детей. (6+)
12.37, 16.18, 18.00, 21.37 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.53, 16.33, 18.16 Готовим с Лисой. (6+)
13.11, 16.51 Открытки. (6+)
13.25 Микроистория. (6+)
13.55, 16.05, 17.35, 20.30 «Остолоты». (6+)
14.20, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.38, 21.20 «Веселая карусель». (0+)
17.05, 18.49 Навигатор. У нас гости! (0+)
18.34 Крибле Бабле. (6+)
20.56 Вот, что я думаю... (6+)

О!

05.00 «Зебра в клеточку». (0+)
07.00 «Казупс!» (0+)
09.00 «Фиксики». (0+)
11.00 «Доктор Панда». (0+)
12.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
13.50 «Чик зарядка». (0+)
Музыкальная программа.
13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
14.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
14.05 «Мой музей». (0+)
14.10 «Смешарики». (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Команда Флоры». (0+)
21.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
23.00 «Машинки», «Чинчинки». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
04.25 «Видеть музыку». (0+)
04.30 О! Музыка! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субботы). (12+)
12.00, 02.10 «Украина, которую мы любим». (12+)
12.30 Завет. (6+)
14.30 Граждане Третьего Рима. (0+)
15.15, 16.45 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 2 и 3 серии. (0+) СССР, 1964 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.20 «ПОП». (16+) Россия, 2009 г. Режиссёр: Владимир Хотиненко. В ролях: Сергей Маковецкий, Нина Усатова, Лиза Арзамасова, Кирилл Плетнев, Юрий Цурило
01.00, 03.40 Вознесение Христово. Цикл. Праздники. (0+)
01.30 «Белогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
02.40 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
03.10 Альфа и Омега. Фильм 3. Последние перерождения праздника. (0+)
04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

9 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Отдание праздника Пасхи.
Предпразднство Вознесения Господня.
Сщмч. Ферапонта, еп. Сардийского.



Обретение мощей прп. Нила Столобенского. Прав. Иоанна Русского, исп. Мчч. Феодоры девы и Дидима воина. Прп. Ферапонта Белоезерского, Можайского. Перенесение мощей свтт. Московских Киприана, Фотия и Ионы. Прп. Ферапонта Монзенского.

Постный день. Разрешается рыба.

« Имея Бога – ничего не бойся, но все попечения твои возложи на Него, и Он позаботится о тебе. Верь без сомнений, и Бог поможет тебе, по милости Своей».
Прп. Варсонофий Великий



Сканворд

"Нога" шоста; Урок, на котором изучают Правила; Гимн студентов на латыни; Казано – это Дон Кихот; "Черешнец" старой Венеции; "Болотный шарфл"; Его учением с присягнувшими; Главная река Горного Алтая; Глубокомер на парусниках; Дерево с плодами в мишуре; "Противочи" стадиям налыжину; Создатель "Машины времени"; Девочка с маленьким фонарем; Прибытие лавины; Гордость Пуаро; Минимальная корона; Чем сняли крылья Дедал?; "Сигара-тор" для "грубой" муки; Самый тонкий из платинованных; Сложность; Кусок грибы на обувь; "Клип" к подъездному замку; Отдельная скоба; Гряда, не заслуживающая внимания; Взятка как воздаяние; У Чукового над ним на Каши; Интендант переезде на жабры этой рыбы; Вызовом или молчания; Земная участь человека; Уходит в небо от костра; Театральный глас восторга; И у слон бывают ...; Запрет, добы не гневить Бога; "Песня" волка; Тот, кто принимает пищу; Самые крупные в семействе оленевых; Боковая грань зерцала; Именинный дар от свекрови; Звездная роль Шона Коннери; Грузовое передвижение; Вещество для бурения; Плеточка с бантом; Бананы под крышей гастронома; Шуба, у которой воду мех; Этап преображения Луны; Башмаки на деревянной подошве; С чем борется коркамтор?; Общий орган человека и гиены; След "боевого крещения"; "Дерзкий" чемодан для боулинга; Ящик с электрическими приборами; Восставшая ведомая тюбы; Кноптовая упаковочная мера; Крупная торговля; Конина, воющий и лешим

ТУРЫ ПО РОССИИ



ПЕРВЫЙ

19.45 Пусть говорят. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.10 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
Марина решает разыскать дочь и просит Воскресенского дать ей отпуск. Он понимает, что Марина - мать Зои. Воскресенский считает, что надо рассказать Марине правду.
22.35 Большая игра. (16+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 Премьера. «Тульский Токарев. Он же ТТ». К 150-летию легендарного оружейника. (16+)
01.15 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.40 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ 1

21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
Во дворе частного дома, в колодце, находят труп почтальона. Расследуя это дело, Петров и Костюков выясняют, что почтальон занимался шантажом неверных жён и мужей.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)
Дмитрий арестован. Галина приходит к нему, и Дмитрий намекает, что Егор никогда не простит её. И он оказывается прав. Галину похищает. Человек, виновный во всех бедах Насти и её семьи, наносит свой последний удар.
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

ТВЦ

08.50 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
10.40 «Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете». (12+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
16.50 «Приговор. Юрий Соколов». (16+)
17.50 События
18.15 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Екатерина Симаховская.
22.00 События
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Союзмультфильм». Недетские страсти». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «90-е. Лебединая песня». (16+)
02.15 «Ракетчики на продажу». (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
04.40 «Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

19.00 Сегодня

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ПЁС». (16+)
Неизвестный убивает с помощью газа двух девушек. Макс устанавливает, что они вместе проходили ординатуру в клинике.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.15 «ГОРЮНОВ-2». (16+)
После инцидента со взрывом шхуны адмирал Ненарокое приказывает Макову уволить Горюнова по состоянию здоровья. Полина получает телеграмму – приезжают ее родители.
23.30 Сегодня
23.45 ЧП. Расследование. (16+)
00.20 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.50 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.40 «ВЗРЫВНАЯ ВОЛНА». (16+)
03.25 «КАРПОВ». (16+)

РОССИЯ К / Культура

10.15 «Наблюдатель»

06.30 07.00 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 Лето Господне
07.05 «Ну, погоди!»
07.35 18.35 «Загадка древнего захоронения: гендерная революция»
08.35 «Острова»
09.15 «Мультфильмы»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.00 XX век
12.30 00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.35 «Дороги старых мастеров»
13.50 Абсолютный слух
14.30 02.20 «Школа Льва Толстого»
15.05 Моя любовь - Россия!
15.30 «2 Верник 2»
16.20 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии. Симфония №6. Герберт Блумстедт и Симфонический оркестр Гевандхауса
17.15 «Роман Качанов. Лучший друг Чебурашки». 85 лет киностудии «Союзмультфильм»
17.55 «Крокодил Гена». «Чебурашка»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Лев Толстой. Тайны стальной комнаты»
21.35 «Энигма»
22.20 «МОЯ СУДЬБА»
02.45 Цвет времени
03.00 Перерыв в вещании

СТС

19.55 «МАЧО И БОТАН». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Галилео». (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
США, 2018 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Дженнифер Лопез, Ванесса Энн Хадженс. Майя - простая девушка из Куинса. Она много лет работает в супермаркете и прекрасно ладит с покупателями и сотрудниками.
12.15 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
14.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
18.00 «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ». (16+)
19.55 «МАЧО И БОТАН». (16+)
США, 2012 г. Комедийный боевик. В ролях: Джона Хилл, Ченнинг Татум, Бри Ларсон. Шмидт и Дженко служат в департаменте секретной службы. Они используют свою моложавую внешность как прикрытие для спецоперации в школе.
22.05 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
00.15 Русские не смеются. (16+)
01.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЯНИ». (12+)
02.50 «6 кадров». (16+)
05.45 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Сергей Безруков, Александр Коршунов, Дарья Мороз.
09.00 «Известия»
09.25 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Ракетный щит Родины». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.25 10.05 13.15 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
13.50 14.05 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Военные миссии особого назначения». (12+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ». (6+)
01.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)

ОТР

06.00 «Дом «Э». (12+)
06.30 «Поросёнок». (0+)
06.45 17.20 18.05 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРажение»
17.05 «Вспомнить всё». (12+)
19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)
00.30 «Фигура речи». (12+)
02.45 «Гора самоцветов». (0+)
04.05 «Домашние животные»

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «Дача 360». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
14.30 «ДОБРОЕ ИМЯ». (16+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Марат Башаров, Екатерина Вуличенко, Константин Воробьёв, Павел Харланчук, Василий Козлов.
15.35 «СИНЯЯ РОЗА». (12+)
17.25 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.10 «НАЗАД В СССР». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «СИНЯЯ РОЗА». (12+)
22.30 «НАЗАД В СССР». (16+)
00.00 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

07.00 10.15 00.50 03.35 05.05 «Тайны кино». (12+)
07.45 04.20 05.50 «Раскрываая тайны звёзд». (12+)
08.30 16.20 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
09.45 Это было смешно. (12+)
11.05 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)
12.45 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)
14.20 «ВЕСНА». (6+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
21.25 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)
23.00 «ВОЛГА - ВОЛГА». (6+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.




РЕН

20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)

05.00 06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА». (16+)
22.40 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)

ТНТ

16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Перезагрузка». (16+)
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 «ФИЗРУК». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ФИЗРУК». (16+)
20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)
Лёня попадает в больницу и теряет зрение. Психотерапевт предлагает экспериментальный метод: мысленное путешествие по любимым играм Денди и Сеги.
21.00 «ТРИАДА». (16+)
22.00 «Студия «Союз». (16+)
23.00 «Talk». (16+)
00.00 «Импровизация. Команды». (16+)
01.00 «Импровизация». (16+)
02.45 «ТНТ-Club». (16+)
02.50 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
03.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
05.20 «ЭТО МЫ». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

23.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Врачи. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Успешный риэлтор Игнат любит свою семью и страстно увлекается бильярдом. В его жизни всё было хорошо, пока не появилась бывшая любовница...
20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
Во время балетного спектакля за кулисами пропадает одна из актрис. Вскоре в коробе для пуант находят её... ступню. Ни тела девушки, ни её следов нигде нет. Известно, что она конкурировала с примой театра...
23.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+)
01.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)

ЧЕ

17.00 На троих. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 Дорожные войны. (16+)
07.30 За гранью реального. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.30 Улётное видео. (16+)
13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
15.00 Дизель шоу. (16+)
17.00 На троих. (16+)
18.30 Дизель шоу. (16+)
20.30 Решала. Охота началась. (16+)
21.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
02.00 Утилизатор. (12+)
02.30 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

02.10 «ФИТНЕС». (16+)

06.00, 08.55, 12.00, 15.40 Новости
06.05, 12.05, 15.00, 17.55 Все на Матч!
09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.20, 15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
11.30 «Чудеса Евро». (12+)
12.55 Волейбол. Россия - Канада. Лига наций. Мужчины. Пр.тр.
18.30 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
21.00 «На разогреве у Евро». Музыкальный марафон. Пр.тр.
00.00 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)
00.20 Профессиональный бокс. (16+)
01.10 «Несвободное падение». (12+)
02.10 «ФИТНЕС». (16+)
04.40 Бильярд. Пул. Чемпионат мира. (0+)

ДОМАШНИЙ

12.15 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведёмся! (16+)
09.05 Тест на отцовство. (16+)
11.15 «Реальная мистика». (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
22.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
01.15 «Порча». (16+)
01.45 «Знахарка». (16+)
02.15 «Понять. Простить». (16+)
03.15 «Реальная мистика». (16+)
04.00 Тест на отцовство. (16+)
05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «СЛЕДИ ЛЮБИТЬ». (12+)
08.45 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
11.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
13.25 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
15.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
20.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
22.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
23.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
01.35 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
03.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОТРЫВ». (16+)
07.50 «ГОСТЬ». (16+)
09.15 «СЕЛФИ». (16+)
11.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!». (12+)
13.00, 13.55, 14.45 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
15.40 «ОТРЫВ». (16+)
17.10 «ЖАРА». (16+)
19.00, 19.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
20.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
Россия, 2012 г.
22.40 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
00.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
01.30 «ХОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
03.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)
06.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Ивашенко, Денис Родимский
14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
18.20 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
01.00 «СЛЕД». (16+)
02.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.05 «Сезон охоты-3». Мультфильм. (0+)
08.20, 14.50 «КАРТЕР». (16+)
09.05, 12.55, 16.10 Проект Подиум. (16+)
09.50, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.00, 21.30, 03.10 «ЛУЧШЕЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
15.55, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
03.55 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
05.25 Гоминид за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
05.05 «ЖЕНА». (16+)
06.40 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
08.20 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
09.45 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
11.15 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
13.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
14.25 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
16.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
17.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
18.50 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
20.30 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)
22.00 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
23.30 «ЛОВУШКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

02.40 «СТИЛЯГИ». (16+)
04.50 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
06.40 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
08.30 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)
08.50 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)
10.20 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
11.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
13.10 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
15.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
17.15 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
19.10 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)
20.50 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)
21.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
22.40 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.40 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)
05.20 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
07.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
08.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
10.50 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
12.45 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
14.20 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
15.50 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
17.55 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
19.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ». (16+)
21.35 «УДАЧИ, ЧАК». (16+)
23.25 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.15, 01.35 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
02.55 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
05.05, 06.20 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
07.35, 08.50 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
10.10 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
11.40 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
13.15 «СВАДЬБА». (16+)
15.25 «КЛАССИК». (16+)
17.25 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
19.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
20.50 «ВОР». (16+)
Драма, Россия, Франция, 1997 г.
22.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
Приключения, драма, СССР, 1966 г.

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
18.00 Сияна платье «Да!» (16+)
19.05, 20.00, 20.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
21.55, 22.50, 23.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.30 Суббота! News. (16+)
00.40, 01.35, 02.20, 03.00, 03.40 Тот-модель по-американски. (16+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Анна Снаткина, Андрей Черышов, Анна Легчилова
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Пупсики». Мультсериал. (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
00.00 «6 кадров». (16+)
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
Суворовцы скрывают травму от врача. Ротмистров не желает... Макаров продолжает врать Рите, а Соболев открывает ей правду о Макарове...
04.10 «Сеймур Мун». Мультсериал. (0+)
04.55 «Пупсики». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
11.40, 19.40, 03.40 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
Криминальная комедия, Германия, 2016 г.
13.20, 21.20, 05.20 «ЗОЛОТО». (16+)
Сериал. Драма, приключения, Франция, 2016 г.
14.15, 22.15, 06.15 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
Драма, Франция, Италия, Канада, 1979 г.
16.05, 00.05, 08.05 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
Драма, спорт, Россия, 2017 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.05 Мастер-садовод. (12+)
09.35 Битва огородов. (12+)
10.05 Фитоаптека. (12+)
10.35 Высший сорт. (12+)
10.55, 13.00, 18.00 Дачные радости. (12+)
11.25 Цветники. (12+)
11.55 Фитокосметика. (12+)
12.10 Чудеса, дачники и сорняки. (12+)
12.40, 20.35 Пучков&Пучка. (12+)
13.30 Альпинарии. (12+)
14.00 Цветик-семицветик. (12+)
14.15 Домашняя косметика. (12+)
14.30 Каменные берега. (12+)
14.50 Букварь дачника. (12+)
15.05 Я - фермер. (12+)
15.35 Здоровый сад. (12+)
15.50 Сельский туризм. (12+)
16.20 Сад своими руками. (12+)
16.50 История одной культуры. (12+)
17.25 Дачные вопросы. (12+)
17.45 Домоводство. (12+)
18.30 Идеальный сад. (12+)
19.00 Огород от купа. (12+)
19.35 Беспокойное хозяйство. (12+)
20.05 Проект мечты. (12+)
20.50 Частный сектор. (12+)
21.25 Пруды. (12+)
21.55 Календарь дачника. (12+)
22.10 Декоративный огород. (12+)
22.45 История усадеб. (12+)
23.20 Дети на даче. (12+)
23.50 Занимательная флористика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

10.00 На охотничьей тропе. (16+)
10.30 Охотничьи собаки. (16+)
11.05 Рыболовные путешествия. (16+)
11.30, 15.20, 19.35, 23.40 Рыбалка в России. (16+)
12.00 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
12.15 Донка против фидера. (16+)
12.50 Мир рыболова. (12+)
13.20 Сезон охоты. (16+)
13.50 Мой мир - рыбалка. (12+)
14.20 Рыбалка 360. (6+)
14.50 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
15.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
16.20 Сомики на камских просторах. (12+)
16.55 Горная охота. (16+)
17.25 Энциклопедия охоты. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Азбука поплавочной ловли с Александром Душевным. (12+)
19.05 Охота и рыбалка в... (12+)
20.05, 00.10 Охотничьи меридианы. (16+)
20.35 «Радищевский» и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
21.05 Егерский кордон. (16+)
21.35 Россия заповедная. (16+)
22.05 Камера, мотор... рыба! (16+)
22.35 Охота и охотники. (16+)
22.50 Две из одного. Оружие. (16+)
23.10 Мир охотника. (12+)

ЖИВИ!

00.30, 14.00 Натурально вкусно. (6+)
01.30, 19.30 Фитнес-баланс. (12+)
02.00, 20.00 Tabata-balt. (12+)
02.30, 20.30 Пилатес Intensive. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Zumba. (12+)
03.30, 13.30, 21.30 3D фитнес. (12+)
04.00, 14.30, 22.00 Street fight. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Мастер Драйв. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Утренний заряд с Дарьей Бритвиной. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaPrpa. (6+)
05.30, 07.30, 09.30 Йога. Женские практики. (12+)
05.45, 09.45 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
06.00, 10.00 Худеем вкусно. (6+)
06.00, 11.30 «Скульптурное тело» с Викторией Целовской. (12+)
10.30 Территория фитнеса. Кардиобондинг-2. (12+)
11.00 Боди-балет. (12+)
12.00 Бодиспорт с Александром Мироненко. (12+)
12.30, 00.00 Персональный фитнес. (6+)
15.00 Фитнес-мама. (16+)
16.00, 23.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.30 Дыхание стретчинга. (12+)
17.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
18.00 «16+». (16+)
18.30, 22.30 Уроки чувственности. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)
07.40 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.30, 00.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
00.00 Новости
03.10 Мир победителей. (16+)
03.35 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
06.35 Орел и Решка. Америка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.25 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г.
09.35 На ножах. (16+)
19.00 Бой с Герлз-2. (16+)
Первое совместное шоу Александра Гудкова и Екатерины Варнавы! Ведущие разделят звездных гостей на женскую и мужскую команды и вместе с ними пройдут испытания. Кто круче - мальчики или девочки? На эту битву можно смотреть вечно!
20.10 Мир наизнанку. Непал. (16+)
23.10 Теперь я Босс-6. (16+)
00.25 Пятница News. (16+)
01.00 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)
Сериал. США, 2016 г.
03.05 Орел и Решка. Мегаполисы. (16+)
03.55 Орел и Решка. Неизданное. (16+)
04.45 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
08.55 Барышня-крестьянка. (16+)
11.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
13.00 Мастершеф. (12+)
16.35 Обмен домами. (16+)
Родители, в которой семьи меняются своими жилищами. Крутой дом, небоскреб, особняк на берегу моря, изба, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, хорошо ли там, где нас нет?
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.20 Обмен женами. (16+)

ПОБЕДА

06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 Великая война. «От Днепра до Одера». (16+)
07.50 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
09.10 «ТАНКИ». (16+)
10.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
13.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ! КРЫМ». (16+)
Сериал. Детектив, Украина, Россия, 2008 г. В ролях: Денис Никифоров, Владимир Епископосян
17.10 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Михаил Тарабукин, Кирилл Рубцов, Мухтар Гусенгаджиев, Олеся Журавлевская
20.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
02.20 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
03.40 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
05.10 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Сражения с Наполеоном. (12+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00, 06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
03.00 Историограф. (12+)
03.45 Семь дней истории. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
07.05 Монастырские стены. (6+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
08.45 Хроники общественного быта. (12+)
09.05 Великие живописцы. (12+)
10.10 Хроники общественного быта. (12+)
10.30 По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)
11.25 Бункер-42. Капсула времени. (12+)
12.15 Революция и конституция, или Механизм замедленного действия. (12+)
13.20 Ночь в Помпеях. (12+)
14.25 Кавказ с любовью. (12+)
15.20 Исторические города Британии. (12+)
16.15 Формула русской революции. 1917. (12+)
16.50, 17.50, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
20.00 Историада. (12+)
21.05 Правитель Сиппана. (12+)
22.10 Тайны великих картин. (12+)
22.45 Обыкновенная история. (6+)
22.55 Подлинная история русской революции. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.40, 07.25 Музейные тайны. (12+)
08.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
09.00 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
09.50 Древние суперстроения. (12+)
10.45 Музейные тайны. (12+)
11.35 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
12.25 Загадки Египта. (12+)
13.15 Мафиозные сообщества. (12+)
14.05 Последний поход викингов. (12+)
15.00 Тайна Копья Судьбы. (6+)
15.55 Тайны музеев. (12+)
16.40 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
17.30 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
18.25 Музейные тайны. (12+)
19.10 Тайны шести жен. В разводе. (16+)
20.10 Мафиозные сообщества. Тайны сфинкса. (12+)
21.00 Древние суперстроения. (12+)
21.55, 02.15 Мегаполис: секреты древнего мира. Рим. (12+)
22.50 Загадки Египта. (12+)
23.40 Музейные тайны. (12+)
00.25 Тайны шести жен. В разводе. (16+)
01.25 Мафиозные сообщества. (12+)
03.10, 04.00 Очень странные экспонаты. (12+)
04.50 Призрак из Каменного века. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Машины: Разобрать и продать. (16+)
07.20 Настоящий супергерой. (16+)
08.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.05 Таежный урок. (16+)
09.55, 10.45 Авто SOS. (16+)
11.35 Дикий тунец. (16+)
12.30 Непокорный остров. (16+)
13.20 Авто SOS. (16+)
14.10 Заключенные за границей. (16+)
15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.40 Непокорный остров. (16+)
17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.20 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
19.20 Расследования авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)
20.10, 21.00, 00.20, 01.05, 03.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.50 Поймать контрабандиста. (16+)
22.40 Авто SOS. (16+)
23.30 Секретные материалы древности. (16+)
01.55 Тюремные трудности. (16+)
02.35 Машины: Разобрать и продать. (16+)
04.15 Ощущать океан. (16+)
05.05, 05.25 Фабрика еды. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кухня. (12+)
06.45 Правосудие Техаса. (16+)
07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.31 Невероятные бассейны. (12+)
09.24 Дикие реки Африки. (16+)
10.17, 11.10, 12.04 Зоопарк Ирвинов. (12+)
12.58 В поисках Йети. (12+)
13.52 Невероятные бассейны. (12+)
14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.40 На свободу с питбулем: история Тиа. (16+)
16.34, 17.28, 18.22 Мекинг: душа реки. (12+)
19.16 Дикие реки Африки. (16+)
20.10 Воздушные челюсти: 20 лет в эфире. (12+)
21.04 Полиция Майами: отдел по защите животных. (16+)
21.58 В поисках Йети. (12+)
22.52 Монстры внутри меня. (16+)
23.46, 04.30 Я живой. (12+)
00.40 Человек против медведя. (12+)
01.28 Дикие реки Африки. (16+)
02.15 В поисках Йети. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Монстры внутри меня. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
06.46, 07.13, 14.48, 15.15, 20.12, 20.39 Автомир Майка Брюера. (12+)
07.39, 08.06, 18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+)
08.32, 08.59 Удивительный мир животных. (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Голые и напуганные. (16+)
11.12 За Стаффорд: голое выживание. (16+)
12.06 Голые и напуганные XL. (16+)
13.00, 13.27 Удивительный мир животных. (12+)
13.54 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)
15.42 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
16.36, 00.48 Лучший оружейник. (16+)
17.30, 02.15 Гений автодизайна. (12+)
19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+)
21.06, 03.45 Золотой прииск Фредди Доджа. (16+)
22.00, 04.38 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)
22.54, 05.15 Самогонщики. (18+)
23.47 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)
01.38 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)

TLC

06.00 Одеться к свадьбе: Австралия. (12+)
06.25 Одеться к свадьбе. (12+)
07.15 Одеться к свадьбе: Атланта. (12+)
07.40, 08.05 Игра вслепую. (12+)
08.31 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
09.49 В плену неизменных вещей. (12+)
10.41 Пять сезонов. (16+)
11.33 7 маленьких Джонстонов. (12+)
12.25, 05.12 Коронованные детки. (16+)
13.18, 13.44 Одеться к свадьбе: Великобритания. (12+)
14.11 Лишняя кожа. (18+)
15.04 Большое путешествие. (16+)
15.57, 16.23 Клиника естественной красоты. (16+)
16.50 Паутина лжи. (16+)
17.43 Лишняя кожа. (18+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
19.30, 19.57 Жизнь на Карибах. (12+)
20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
21.18, 00.48 Без следа. (16+)
22.11, 01.37 Анонимные покупки: ... (16+)
23.04, 02.25 Мы ждем нового жену. (18+)
23.56, 03.12 Смертельная привередливость. (16+)
04.00 Мой муж - гангстер. (16+)
04.24 Доктор «Прыщик». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 20.40 Волейбол. Лига наций. Мужчины. (0+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости
07.55, 19.50 Вид сверху. (12+)
08.25 Долгий путь к победе Виктор Гончаренко. (12+)
08.50, 13.50 Победа из Хасавюрта. (12+)
09.05 Исчезнувшие. (12+)
09.30 Наши на Евро. (12+)
10.05 Скачки. Большой летний Приз. (0+)
12.15 Тренерский штаб. (12+)
12.35 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)
13.35 Дагестанский Колизей. (12+)
14.10, 01.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
15.05, 00.45 Страна Live. (12+)
15.25, 01.05 Большой хоккей. (12+)
16.00, 20.20 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Женщины. (0+)
18.10 Смешанные единоборства. АСА. (16+)
22.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)

EUROSPORT 1

00.00, 15.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. (6+)
01.00, 01.45 Автогонки. Туринг. Нюрбургринг. (12+)
02.30, 06.00, 07.30, 11.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)
04.00, 08.30 Велоспорт. «Тур Словении». 1-й этап. (12+)
05.00, 09.30 Велоспорт. «Тур Бельгии». 1-й этап. (12+)
10.30 Гольф. PGA-тур. Обзор. (6+)
11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Пары. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
14.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Микст. Финал. (6+)
15.30, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
20.30, 22.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+)
22.50 Олимпийские игры. «Живые легенды». (12+)
23.00 Шахматы. «Прометей спорт». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 00.15 PRO-новости. (16+)
Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.
06.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.35 У-Дачный чарт. (16+)
12.40 Лайкер. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
16.30 10 самых! (16+)
17.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Прогноз по году. (16+)
21.00 Песня года-2018. (16+)
00.45 10 sexy. (16+)
01.40 Караокинг. (18+)
04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

09.35 «Маугли». (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Волшебный кривой». (0+)
11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.15 «Джингликиды». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 «Маугли. Битва». (6+)
17.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.00 «Пеп и Тиг». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
18.55 «Пеп и Тиг. Волшебные песни». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей», «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Монсики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Утиные истории». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (0+)
07.55 «Лило и Стич». (0+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.15 «Ева – путешественник во времени». (6+)
11.45, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
14.40 «Закон Мерфи». (12+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
17.10 «Амфибия». (12+)
17.40 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Маленький принц». (6+)
21.40 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00 «Великий Человек-паук. Воины паутины». (12+)
00.00 «КЕРОЛ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Вольт и чудо-машинки», «Енотки», «Пластилинки». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного лунного существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.10 «С добрым утром, Малыши!» (0+)
12.15 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Тайны Медовой долины». (0+)
Медовая долина – городок на берегу моря, в котором живут самые разные животные: хулиганистый пчелиный сынок Мари, провинциальная модница Белка Лося, меланхоличный и добрый медвежонок Фил и другие. У жителей долины хорошие добрососедские отношения – почти все в городе знают друг друга, часто проводят время вместе и обращаются к друзьям за помощью. Но загадочные и необъяснимые события порой приводят к недопониманию и в некоторых случаях даже к ссорам героев! Тогда соседи обращаются за помощью к сове Софи, чей гениальный ум позволяет распутывать самые запутанные истории.
15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
16.10 «Зебра в клеточку». (0+)
18.20 «Простоквашино». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
Мультипликационный сериал про семью дружных оранжевых коров.
22.25 «Гормити». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.30 «Осмина. Пять детей и волшебство». (0+)
02.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
03.50 «Вой и Роза». (0+)

УНИКУМ

08.54, 14.54 Мультфильмы. (0+)
09.55, 11.05, 19.06 «Макс Стил». (12+)
10.20, 11.30, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Ко». (6+)
10.42 А вы знаете? (6+)
10.47, 11.57, 19.57 «Летающие звери». (0+)
12.15, 13.40, 15.53, 17.21, 20.13 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
12.29 Вредные советы от полезных детей. (6+)
12.37, 16.19, 18.01, 21.37 Мастерская «Умелые ручки». (0+)
12.53, 16.34, 18.17 Готовим с папой. (6+)
13.11, 16.52 Открытки. (6+)
13.25 Микроистория. (6+)
13.55, 16.06, 17.36, 20.30 «Осознатьи». (6+)
14.19, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.37, 21.20 «Веселая карусель». (0+)
17.05, 18.50 Навигатор. У нас гости! (0+)
18.35 Крибле Бартс. (6+)
19.51 Do you speak? (6+)
20.56 Вот, что я думаю… (6+)

О!

05.00 «Оранжевая корова». (0+)
07.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
09.00 «Фиксики». (0+)
11.00 «Доктор Панда». (0+)
12.00 «Зебра в клеточку». (0+)
13.50 «Пластилинки». (0+)
14.10 «Смешарики». (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)
Лучшие песни из любимых мультфильмов!
17.00 «Три кота». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Весёлая карусель». (0+)
22.25 «Мама-цапля». (0+)
22.40 «Морошка». (0+)
22.45 «Привередливая мышка». (0+)
23.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.00 О! Кино! «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
04.15 «Планета Ай». (0+)
04.30 О! Музыка! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.30 День Патриарха. (0+)
05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Вознесение Христово. Цикл Праздники. (0+)
13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 Альфа и Омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (0+)
Цикл документальных фильмов посвящен осмыслению и раскрытию темы христианских праздников в контексте времени.
15.00 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
15.25, 17.10 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 3 и 4 серии. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
22.20 «ОСТРОВ». (16+)
00.45 Собор Крымских святых. Цикл День Ангела. (0+)
01.40 Профессор Осипов. (0+)
02.20 И будут двое… (12+)
03.10 Завет. (6+)
04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сыска. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

10 июня

Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.

Вознесение Господне.



Прп. Никиты исп., еп. Халкидонского. Свт. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евтихия, еп. Мелитинского. Мц. Епикониды. Свт. Германа, еп. Парижского. Сщмч. Елладия еп. Свт. Геронтия, митр. Московского и всея России. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.). Прмчч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона, мчч. Игнатия и Петра. Прп. Ираклий исп. Прмц. Гермогены, Никейской и Чухломской (Галичской) икон Божией Матери.

Поста нет.

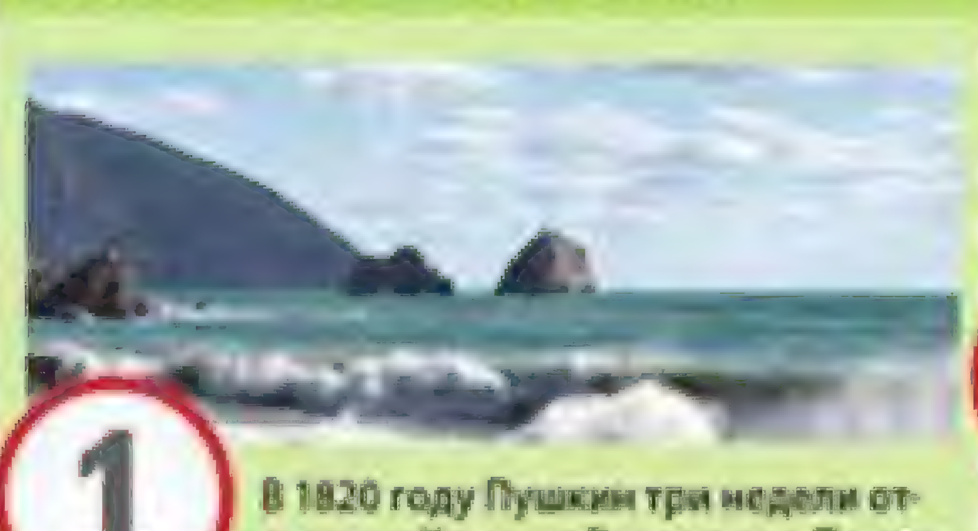
« Если увидишь ближнего во грехе, не на это одно смотри, но поразмысли, что сделал или делает он хорошего, и нередко, испытав вообще, а не в частности судя, найдешь, что он лучше тебя.

Свт. Василий Великий

ОТДОХНИ!

ПУТЕШЕСТВУЕМ по пушкинским местам

С именем Александра Сергеевича Пушкина связано в России много мест. В преддверии дня рождения великого поэта мы отправимся в путешествие по знаковым местам в его жизни.



1 В 1820 году Пушкин три недели отдыхал в Крыму с Раевскими. По словам поэта, это были одни из самых счастливых дней в его жизни. Он писал: «жил я сиднем, купался в море и объедался виноградом… Я любил, проснувшись ночью, слушать шум моря – и заслушивался целые часы. В двух шагах от дома рос молодой кипарис; каждое утро я навещал его и к нему привязался чувством, похожим на дружество». О каком месте поэт вспоминал с таким настроением?
а) Бахчисарай. **б)** Гурзуф. **в)** Симеиз.

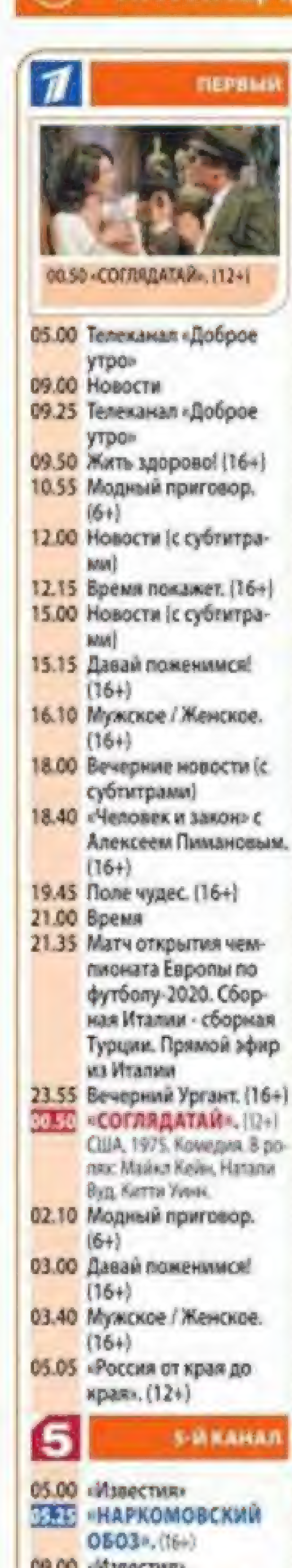
2 Дворец этого поместья стал прообразом дворца, где жил Евгений Онегин. Поместье интересно своей историей. В 1585 году Борис Годунов на полученном участке возвёл большой деревянный дом, храм, флигели и дом для бояр. Вокруг сооружений поставили защитную стену, превратив усадьбу в крепость. Во времена Смуты в доме поселился Лжедмитрий. Позже поместье перешло к Борису Голицыну, который реставрировал дворец. Пушкин любил бывать здесь, одна из обитательниц дворца послужила прообразом героини «Пиковой дамы». Где черпал вдохновение для своих произведений поэт?
а) Большие Вяземы. **б)** Архангельское.
в) Заозёрное.

3 Мария Алексеевна Ганнибал, бабушка Пушкина, принимала внука у себя каждое лето с 1805 по 1810 год. Именно здесь будущий поэт впервые узнал, что такое деревенский уклад жизни. В усадьбе бабушка ввела свои порядки: уволила французских гувернёров своих внуков, полностью запретила разговаривать по-французски. Из прислуги оставила Никиту Козлова (который оставался с Пушкиным до самой смерти) и няню Арину Родионовну. Бабушку поэт очень любил и назвал свою старшую дочь в честь её – Марией. Где жила М.А. Ганнибал?
а) Усадьба Захарово. **б)** Тригорское. **в)** Петровское.

4 Это село упоминается в архивных документах 1585 года как принадлежащее воеводе и окольничему Евстафию Михайловичу Пушкину. От царя Ивана Грозного он получил село в подарок: в том числе за отличие при обороне Смоленска от нашествия литовцев в 1580 году и за ведение трудных переговоров с польским королём Стефаном Баторием. Александр Сергеевич посещал село с 1830 года трижды. Именно здесь он завершил работу над «Евгением Онегиным», циклами «Повести Белкина» и «Маленькие трагедии», здесь написал более 30 стихотворений. Как называется это село?
а) Болдино. **б)** Большие Вяземы. **в)** Усадьба Гончаровых.

ОТВЕТЫ

1-б. Гурзуф. 2-а. Большие Вяземы. 3-а. Усадьба Захарово. 4-а. Пребывание в Болдино из-за объявленного холерного карантина совпало с подготовкой к долгожданной женитьбе на Наталье Гончаровой. И этот творческий период великого поэта именуется Болдинской осенью.

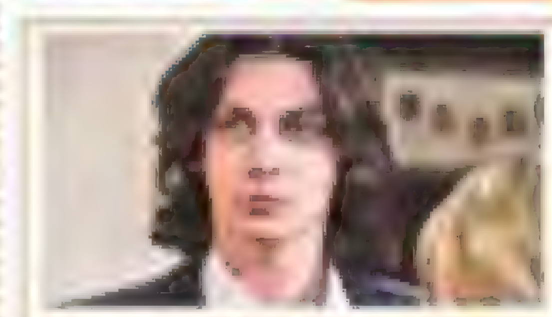


ПЕРВЫЙ

00.50 «СОГЛЯДАТАЙ». (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.10 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.35 Матч открытия чемпионата Европы по футболу-2020. Сборная Италии - сборная Турции. Прямой эфир из Италии
23.55 Вечерний Ургант. (16+)
00.50 «СОГЛЯДАТАЙ». (12+)
США, 1975. Комедия. В ролях: Майкл Кейн, Натали Вуд, Китти Уинн.
02.10 Модный приговор. (6+)
03.00 Давай поженимся! (16+)
03.40 Мужское / Женское. (16+)
05.05 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



22.30 «ДОМРАБОТНИЦА». (12+)

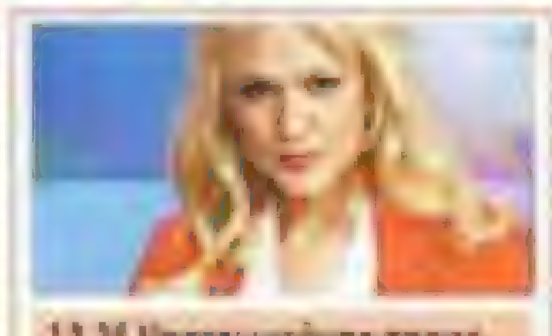
05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
Таксиста Никонова находят мёртвым в багажнике его машины. Расследуя это дело, Костиков постепенно выходит на Анатолия. Рая оказывается втянута в расследование и постоянно откладывает момент их с Анатолием свадьбы.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Я вижу твой голос». (12+)
22.30 «ДОМРАБОТНИЦА». (12+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Анна Казючиц, Святослав Астрамович.
Она была вполне довольна своей семьёй. Но со временем отношения Оли и её мужа стали слишком запутанными.
02.20 «НЕПУТЁВАЯ НЕВЕСТКА». (16+)

ТВЦ

12.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
12.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
16.55 «Актёрские судьбы. Красота ни при чём». (12+)
17.50 События
18.15 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
20.05 «ОВРАГ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Юрий Беляев, Наталья Гвоздикова.
Дом, где выросла Ксения, стоит около оврага. На дне оврага находят труп женщины - и это мать Ксении Ольга Матвеева. Она погибла пятнадцать лет назад. У Ксении рушится мир: бабушка с дедушкой когда-то убедили её, что мама бросила дочь и уехала на край света.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.00 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+)
01.50 «Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит...» (12+)
02.30 Петровка, 38. (16+)
02.45 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)

НТВ



13.25 Чрезвычайное происшествие

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Жди меня. (12+)
18.10 «ПЁС». (16+)
В галерее современного искусства убит ее владелец Виктор Горецкий, а также украдена картина. Кому выгодна смерть Горецкого и нужна картина неизвестного художника с портретом любовницы?
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.15 «ГОРЮНОВ-2». (16+)
Адмирал Немарохов подозревает Маргулу в махинациях и требует отчета. Комиссия проверяет документы и находит несоответствия. Кремов едет в Питер за Ульяной. К Махову приезжает его бывшая девушка Ксюша.
23.25 «Своя правда» с Романом Бабаяном». (16+)
01.10 Квартирный вопрос. (0+)
02.05 «КАРПОВ». (16+)

РОССИЯ К (Культура)

21.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»

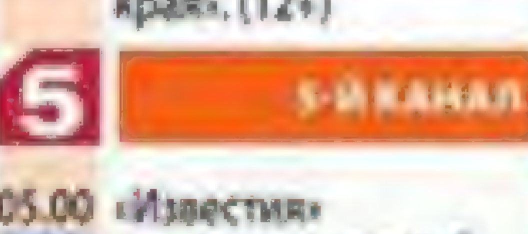
06.30 07.00 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Ну, погоди!»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Забытое ремесло»
08.35 «Роман Качанов. Лучший друг Чебурашки». К 85-летию киностудии «Союзмультфильм»
09.15 «Крокодил Гена». «Чебурашка»
10.20 Шедевры старого кино
11.55 «Роман в камне»
12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.25 Власть факта
14.05 «Интеллигент. Виссарион Белинский»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.20 Людвиг ван Бетховен. Торжественная месса. Леонард Бернстайн и Королевский симфонический оркестр Концертгебау
17.55 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 Линия жизни
21.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
22.50 «2 Верник 2»
00.00 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым»
01.50 «Искатели»
02.35 «Гром не грянет». «Сундук»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Галилео». (12+)
10.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)
12.05 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
США, 2014 г. Комедийный боевик. В ролях: Джона Хилл, Ченнинг Татум, Петер Стормаре.
Офицерам Шмидту и Дженко теперь предстоит работать под прикрытием в местном колледже.
14.15 Уральские пельмени. (16+)
14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдмэн.
На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только завещанная космическими пришельцами в глубокой древности формула соединения четырех элементов жизни вокруг загадочного пятого элемента.
23.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)
01.40 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
03.15 «6 кадров». (16+)
05.45 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия»
05.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Сергей Воробьев, Яков Шамшин.
«Стражи Отчизны» - секретное подразделение «спящих» агентов. Созданное в 90-х, оно не раз спасало Россию. В 2000-х от группы осталось всего два агента.
13.00 «Известия»
13.25 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
17.20 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 09.20 10.05 «ЩИТ И МЕЧ». (6+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
10.00 14.00 Военные новости
11.20 «Открытый эфир». (12+)
13.20 14.05 18.40 20.55 21.25 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: В. Резник, Ю. Батурин, З. Чантурия, Н. Нинидзе.
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
02.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
03.40 «ДВА БОЙЦА». (6+)
04.55 «Вторая мировая война. Возвращая имена». (12+)

ОТР

06.00 «Потомки». (12+)
06.30 17.05 18.05 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 «Домашние животные». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.35 «МАМА». (16+)
12.10 13.20 20.05 «ОТРажение»
16.30 «Врачи». (12+)
19.20 «За дело!» (12+)
22.05 «Имею право!» (12+)
00.20 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
02.05 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (6+)
03.30 «1612». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «Дача 360». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ДОБРОЕ ИМЯ». (16+)
15.10 «СИНЯЯ РОЗА». (12+)
17.05 «Вкусно, как в кино». (12+)
17.35 «Самое вкусное». (12+)
18.10 «НАЗАД В СССР». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «СИНЯЯ РОЗА». (12+)
22.30 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
СССР, 1977 г. Комедия. В ролях: Сергей Проханов, Людмила Шагалова.
Лоботряс Киша открывает в себе талант педагога на отработке в детском саду.
23.40 «Самое яркое». (16+)

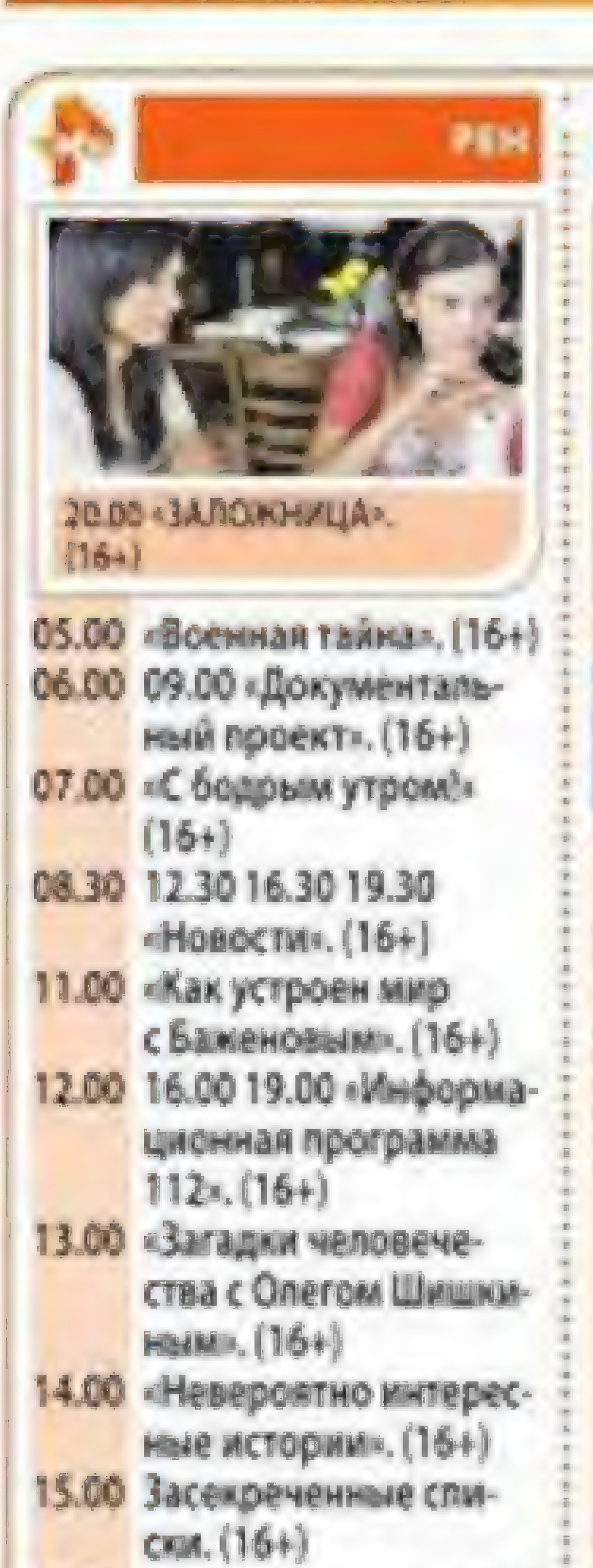
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.55 10.10 03.45 05.15 «Тайны кино». (12+)
07.40 04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.35 16.20 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
09.40 Это было смешно. (12+)
11.00 20.00 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
12.40 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)
14.20 «ВОЛГА - ВОЛГА». (6+)
17.35 «Золотая рыбка». (16+)
18.05 02.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.35 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (6+)
23.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)
00.35 «Песни нашего кино». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН



20.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
21.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
00.05 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
02.10 «ОСКАР». (12+)
03.50 «ГОЛ!» (16+)

ТНТ

05.50 «ЭТО МЫ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 «ФИЗРУК». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Comedy Баттл». (16+)
23.00 «Прожарка». (18+)
Первое российское комедийное хейт-шоу, где популярные звёзды узнают народное мнение о себе. На этот раз всю правду о себе будет выслушивать Ксения Собчак.
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.35 «Импровизация. Команды». (16+)
01.35 «Импровизация». (16+)
03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
04.10 «Открытый микрофон». (16+)
05.50 «ЭТО МЫ». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

19.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Накануне предстоящего отпуска старшая медсестра Юля возвращается домой после ночного дежурства в больнице.
19.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
США, 2012 г. Фантастика. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Джош Хатчерсон.
В будущем земля сильно изменится: многие страны исчезнут с лица земли, а господствовавшие прежде государства падут.
22.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
01.15 «ХИМЕРА». (16+)
03.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
05.15 «Тайные знаки». (16+)

ЧЕ

03.00 Утилизатор. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 4 - НОВАЯ НАДЕЖДА». (0+)
10.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+)
13.15 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (0+)
16.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+)
США, 1999 г. Фантастический боевик.
18.50 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». (0+)
21.45 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ». (12+)
00.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 4 - НОВАЯ НАДЕЖДА». (0+)
03.00 Утилизатор. (16+)
03.45 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

09.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

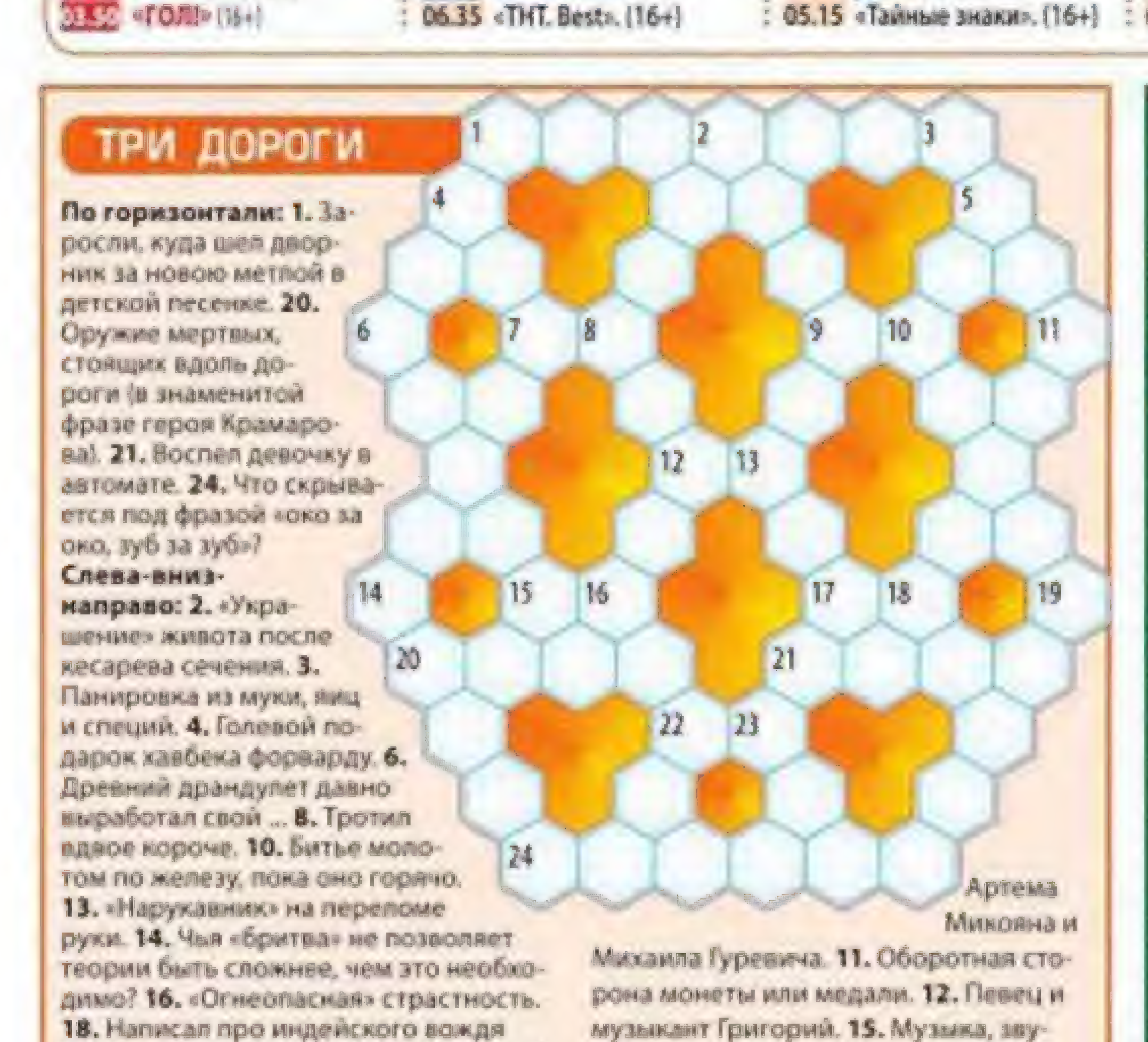
06.00, 08.55, 12.00, 15.25, 17.55, 20.55, 01.00, 03.35 Новости
06.05, 12.05, 15.00, 00.00 Все на Матч!
09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
11.30 «Чудеса Евро». (12+)
12.55 Волейбол. Россия - Словения. Пр.тр.
15.30, 21.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.
18.00 «На разогреве у Евро». (12+)
20.00 Все на Евро!
23.20 «Курс Евро. Бухарест». (12+)
23.40 «Курс Евро. Баку». (12+)
00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)
01.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. (0+)
01.25, 01.45 Тренерский штаб. (12+)
02.05, 03.40 «ФИТНЕС». (16+)
04.40 Художественная гимнастика. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведёмся! (16+)
09.05 Тест на отцовство. (16+)
11.15 «Реальная мистика». (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «ГОД СОБАКИ». (16+)
23.10 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА». (16+)
Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Евграфова, Антон Батырев, Михаил Гаврилов, Евгений Лебедин.
03.00 «Порча». (16+)
03.25 «Знахарка». (16+)
03.50 «Понять. Простить». (16+)
04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
05.40 Давай разведёмся! (16+)

ТРИ ДОРОГИ



По горизонтали: 1. Заросли, куда шел дворник за новою метлой в детской песенке. **20.** Оружие мертвых, стоящих вдоль дороги (в знаменитой фразе героя Крамарова). **21.** Воспел девочку в автомате. **24.** Что скрывается под фразой «око за око, зуб за зуб»?

Слева-вниз-направо: 2. «Украшение» живота после кесарева сечения. **3.** Панировка из муки, яиц и специй. **4.** Головой подарок хавбека форварду. **6.** Древний драндулет давно выработал свой ... **8.** Тротил вдвое короче. **10.** Битье молотом по железу, пока оно горячо. **13.** «Нарукавник» на переломе руки. **14.** Чья «бритва» не позволяет теории быть сложнее, чем это необходимо? **16.** «Огнеопасная» страстность. **18.** Написал про индейского вождя Оцеолу. **23.** «... корочки хлеба» - заказ Буратино.

Справа-вниз-налево: 1. Дукалис или Ларин в форме. **2.** Снасть, с помощью которой растягивают паруса. **5.** Скайуокер из «Звездных войн». **7.** Закваска, квас будоражащая. **9.** Самолеты Артема Микояна и Михаила Гуревича. **11.** Оборотная сторона монеты или медали. **12.** Певец и музыкант Григорий. **15.** Музыка, звучащая на «Нашествии». **17.** Жидкость, свидетельствующая об усердии. **19.** Писатель Моруа по имени. **22.** Записанная Владимиром Далем пензенская примета - когда черемуха цветет, тогда и на эту рыбу улов.

Ответы. По горизонтали: 1. Орешник. 20. Косы. 21. Осин. 24. Мщение. **Слева-вниз-направо:** 2. Шрам. 3. Кляр. 4. Пас. 6. Ресурс. 8. Тол. 10. Ковка. 13. Гипс. 14. Оккам. 16. Пыл. 18. Рид. 23. Три. **Справа-вниз-налево:** 1. Опер. 2. Шкот. 5. Люк. 7. Сусло. 9. Миг. 11. Реверс. 12. Лепс. 15. Рок. 17. Пот. 19. Андре. 22. Лещ.

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Устройство для забивания свай. **3.** В Италии тех, кого укусил этот паук, лечили танцами до упаду. **4.** Воробьиный шажок. **5.** «Умение» гения не хвастаться своими достижениями. **6.** Человек, противоположный кому-то по взглядам и вкусам. **8.** Декоративная ткань, вырабатывавшаяся ручным способом по рисункам художников в XVII-XVIII веках. **10.** «Высокие ворота» (японск.) - древнейший, теперь уже неупотребительный титул для обозначения светского верховного повелителя Японии, в настоящее время называемого императором. **13.** Государство на юго-востоке Аравийского полуострова. **17.** В христианстве живописное изображение святого (уменьш.). **19.** Континент, орошаемый водами Нила. **20.** «Сестричка» черешни.

Справа-вниз-налево: 1. Попадание бильярдиста в «молоко». **2.** Какое место привлекает желающих спустить деньги на скачках? **4.** Заначка на «всякий военный случай». **6.** Восточная породистая верховая лошадь. **7.** Устройство в самолете, отправляющее летчика прямо в кресле полетать на парашюте. **9.** Толстая, хорошо иллюстрированная газета. **11.** «Карта» для хироманта. **12.** Горы, подпирающие озеро Титикака. **15.** «Дикая» смесь звуков. **16.** Маленькое пернатое существо. **18.** Асимметричный архитектурный облом с вогнутым профилем из двух дуг разного радиуса. **21.** «Жертва» люмбаго и радикулита.

Ответы. Слева-вниз-направо: 1. Копер. 3. Тарантул. 4. Скок. 5. Скромность. 6. Антипод. 8. Гобелен. 10. Микадо. 13. Оман. 14. Адаптация. 17. Иконка. 19. Африка. 20. Вишня. **Справа-вниз-налево:** 1. Кикс. 2. Ипподром. 4. Схрон. 6. Аргамак. 7. Катапульта. 9. Таблоид. 11. Ладонь. 12. Анды. 15. Какофония. 16. Пташка. 18. Скоция. 21. Спина.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.35, 06.15 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.25 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.05 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)
12.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
14.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
15.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «СУМЕРКИ». (16+)
21.00 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
23.15 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
01.15 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)
03.25 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
07.05 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
08.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ». (12+)
10.15 «ЖАРА». (16+)
12.05 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
14.00, 14.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
15.55 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
17.30 «СЁСТРЫ». (16+)
19.00, 20.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
21.00 «БРАТ». (16+) Россия, 1997 г.
22.40 «БРАТ-2». (16+)
00.55 «ПОБЕГ». (16+)
02.50 «ЧАС ПИК». (16+)
04.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

ДОМ КИНО
05.10 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
06.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин
18.20 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
01.00 «СЛЕД». (16+)
02.40 «ГОНЩИКИ». (12+)
03.55 «ФОКУС». (16+)

SONY CHANNEL
06.00, 11.05, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.05 «Обычно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (12+)
08.30, 14.50 «КАРТЕР». (16+)
09.15, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
10.00, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
15.35, 16.20 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) США, 2000 г.
21.50 «ПРИВЕТ, БИЛЛИ». (16+)
23.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+)
01.10 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
02.25 «ЖЕНА». (16+)
03.55 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
05.35 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
07.05 «ЖУК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
08.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
09.55 «ОПАСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
11.40 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)
13.10 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
14.35 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
15.55 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
17.25 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
19.10 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
20.30 «К-19». (16+)
22.40 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
00.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
02.55 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
04.45 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
05.05 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)
06.25 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
07.40 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ». (12+)
09.00 «БЛИЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
11.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
13.00 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
14.50 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)
16.35 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
18.20 «ТРУША». (16+)
18.45 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)
21.00 «ПОТЕНКА В ЖИЗНЬ». (12+)
22.50 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
03.35 «КОНВОИРЫ». (16+)
05.25 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
06.55 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)
08.35 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
10.20 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
12.00 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)
13.40 «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)
15.35 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
17.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)
19.30 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
21.15 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
23.05 «ЖИВОТНОЕ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.30, 01.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
03.00 «КУКУШКА». (16+)
05.10 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
06.50 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
08.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
10.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
12.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
14.15 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
16.10, 17.40 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЁЗДАМ». (16+)
19.00, 20.25 «ЧАРОДЕИ». (0+)
22.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ИВЕНЬ». (6+) Комедия, СССР, 1977 г.
23.25 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
13.35, 14.30, 15.20, 16.20, 17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+) Сериал. США, 2004-2012 гг.
19.00, 19.55, 20.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
21.50, 22.40, 23.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.25 Суббота! News. (16+)
00.35, 01.30, 02.15, 03.05, 03.45 Топ-модель по-американски. (16+)
04.25 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
13.00, 21.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «САМВОЛИК СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Партнер Шатилина по бизнесу, Жанна Аркадьевна, заводит тому, какое отношение складывается у Вики с детьми…
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
00.00 «6 кадров». (16+)
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
04.10 «Сеймур Мун». Мультсериал. (0+)
04.55 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
11.30, 19.30, 03.30 «ТАК БЛИЗКО К ГОРИЗОНТУ». (16+) Мелодрама, Германия, Франция, 2019 г.
13.30, 21.30, 05.30 «ЗОЛОТО». (16+)
14.30, 22.30, 06.30 «МАЛЫШ КИД». (18+) Вестерн, драма, США, 2018 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ЛЮБОЙ ДЕНЬ». (16+) Триллер, драма, США, 2015 г. В ролях: Шон Бин, Ева Лонгория

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)
06.35 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.40 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.55 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
19.00 Новости
19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». Спецвыпуск к Дню России. (12+)
21.00 Всемирные игры разума. (12+)
21.40 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
02.10 Ночной экспресс. НАИВ. (12+)
03.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
04.45 Мультфильмы. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
06.30 Орел и Решка. Америка. (16+)
08.15 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
09.20 Мир наизнанку. Китай. (16+) Дмитрий Комаров не водит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «обменивается» и занимается достопримечательностями. Он показывает самые необычные места (казалось бы, неприглядного населения, ставших свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных.
11.25 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
14.20 Мир наизнанку. Китай. (16+)
16.20 Мир наизнанку. Непал. (16+)
21.00 «ЗВИТЕЛЬ». (16+)
23.05 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
01.15 Пятница News. (16+)
01.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
04.45 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
08.55 Барышня-крестьянка. (16+)
11.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.00 Суперняня. (16+)
13.00 Мастершеф. (12+)
16.40 Битва за тело. (16+) Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально изменить себя и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участников проекта ждет под серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни.
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Сериал. США, Канада, 2005 г.
03.15 Обмен жёнами. (16+)

ПОБЕДА
06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 Великая война. «Операция «Багратион». (16+)
08.00 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)
09.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
11.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
13.00 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Гуськов, Евгения Брик, Наталья Быстрова, Анна Рыцарева, Ольга Шуваловa
16.10 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Клавдия Коршунова, Даниил Страхов, Артём Быстров, Алексей Кравченко, Елизавета Арзамасова
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.00 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
03.30 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
05.10 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 300 лет Полтавской битве. (12+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
03.00 Истории граф. (12+)
03.45 Семь дней истории. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Истории граф. (12+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
07.05 Монастырские стены. (6+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 09.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.00 Ночь в Помпеях. (12+)
11.05 В поисках египетских гробниц с Тони Робинсоном. (12+)
12.00 Навечно с любовью. (12+)
13.00 Подземная Италия. (12+)
14.15 Формула русской революции. 1917. (12+)
14.50 Историада. (12+)
15.50 Подлинная история русской революции. (12+)
16.50, 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г.
20.00, 21.00, 21.55, 22.50 «ИКАВ». (16+) Сериал. Детектив, история, Россия, 2009 г.
23.40 Обыкновенная история. Император. История вторая. (6+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.40, 07.30 Музейные тайны. (12+)
08.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
09.05 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
09.50 Древние суперстроения. (12+)
10.45 Музейные тайны. (12+)
11.30 Живые мертвецы Помпеев. (12+)
12.25 Загадки Египта. (12+)
13.15 Мифические существа. (12+)
14.05 Загадка частей: генуэзская революция. (12+)
15.00 Невероятный город Рим. (12+)
15.55 Тайны музеев. (12+)
16.45 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
17.35 Забытая армия викингов. (12+)
18.25 Музейные тайны. (12+)
19.10 Тайны цветов жен. (16+)
20.10 Мифические существа: Проклятье живых мертвецов. (12+)
21.00 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
21.55 Невероятный город Рим. (12+)
22.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
23.40 Музейные тайны. (12+)
00.30 Тайны цветов жен. (16+)
01.30 Мифические существа. (12+)
02.15 Невероятный город Рим. (12+)
03.15, 04.00 Очень странные экспонаты. (12+)
04.50 Тайна Копья Судьбы. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Машины: Разобрать и продать. (16+)
07.25 Настоящий супергид. (16+)
08.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.05 Короли рыбалки. (16+)
10.00, 10.50 Авто SOS. (16+)
11.40 Дикий тунец. (16+)
12.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.25 Авто SOS. (16+)
14.15 Заключенные за границей. (16+)
15.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
15.55, 16.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.40 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
18.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
19.20 Расследования авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)
20.10, 00.25, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.30 Гроцет штерн. (16+)
21.50 Мегазаводы. (16+)
22.45 Авто SOS. (16+)
23.35 Секретные материалы древности. (16+)
02.00 Таможенные трудности. (16+)
02.45 Машины: Разобрать и продать. (16+)
04.15 Ограбить океан. (16+)
05.05, 05.30 Фабрика еды. (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кухня. (12+)
06.45 На свободу с питбулем: история Тая. (16+)
07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.31 Невероятные бассейны. (12+)
09.24 Дикие реки Африки. (16+)
10.17, 11.10, 12.04 Меконг: души реки. (12+)
12.58 В поисках йети. (12+)
13.52 Невероятные бассейны. (12+)
14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.40 Человек против медведя. (12+)
16.34, 17.28, 18.22 Будни ветеринара. (16+)
19.16 Дикие реки Африки. (16+)
20.10 Бангкок Джо. (12+)
21.04 Полиция Майами: отдел по защите животных. (16+)
21.58 В поисках йети. (12+)
22.52 Монстры внутри меня. (16+)
23.46, 04.30 Я живой. (12+)
00.40 Бездушные человеки: 20 лет в эфире. (12+)
01.28 Дикие реки Африки. (16+)
02.15 В поисках йети. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Монстры внутри меня. (16+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
06.46, 07.13, 14.48, 15.15 Автомир Майка Брюера. (12+)
07.39, 08.06, 18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+)
08.32, 08.59 Удивительный мир животных. (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Золотой прииск Фредди Доджа. (16+)
11.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)
12.06 Стальные парни. (12+)
13.00, 13.27 Удивительный мир животных. (12+)
13.54 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)
15.42, 01.30 Инженерные просчеты: работа над ошибками. (12+)
16.36, 00.40 Лучший оружейник. (16+)
17.30, 02.15 Гений автодизайна. (12+)
19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+)
20.12 Махинаторы. (12+)
21.06, 03.45 Смертельный улов. (16+)
22.00, 04.30 Полиция Истанбул. (16+)
22.54, 05.15 Аэропорт Варшавы. (12+)
23.47 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)
03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)

TLC
06.00, 06.25 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15, 07.40 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)
08.57, 18.36 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
09.49 В плену жемужных мечтей. (12+)
10.41 Большое путешествие. (16+)
11.33, 11.59 Кпанка естественной красоты. (16+)
12.25, 05.12 Королевственные детки. (16+)
13.18, 13.44 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
14.11, 17.43 Пышная кожа. (18+)
15.04, 00.48 Аннушк возвращение. (16+)
15.57 Продуктовый дозор. (12+)
16.50 Паутина лжи. (16+)
19.30, 19.57 Жизнь на Карибах. (12+)
20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
21.18, 21.44 Самые плохие татуировки в Америке. (16+)
22.11 Самая маленькая женщина в мире. (16+)
23.04, 02.25 Спасите мои ноги. (18+)
23.56, 03.12 Смертельные превращения. (16+)
01.37 Мы ждем новую жену. (18+)
04.00 Мой мрк - гангстер. (16+)
04.24 Доктор «Прыщик». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.55 Цветок семицветик. (12+)
10.10 Домашняя косметика! (12+)
10.25 Каменные берега. (12+)
10.40 Бенарь дачника. (12+)
11.00 Я - фермер. (12+)
11.30 Здоровый сад. (12+)
11.50 Сельский туризм. (12+)
12.20 Сад своими руками. (12+)
12.50 История одной культуры. (12+)
13.25 Дачные вопросы. (12+)
13.40 Домоводство. (12+)
14.00 Дачные радости. (12+)
14.35 Идеальный сад. (12+)
15.05 Огород от кутюр. (12+)
15.35 Беспокойное хозяйство. (12+)
16.05 Проект мечты. (12+)
16.35 Лучок&Пучок. (12+)
16.55 Частный сектор. (12+)
17.30 Пруды. (12+)
18.00 Календарь дачника. (12+)
18.20 Декоративный огород. (12+)
18.50 История усадеб. (12+)
19.25 Дети на даче. (12+)
19.55 Занимательная флористика. (12+)
20.15 Профпригодность. (12+)
20.45 Квас. (12+)
21.00 Семейный обед. (12+)
21.35 Зравовед. (12+)
21.50 Самогон. (16+)
22.10 Огород круглый год. (12+)
22.40 Новые Робинзоны. (12+)
23.10 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.45 Мой мир - рыбалка. (12+)
10.15 Рыбалка 360. (6+)
10.45 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
11.15, 15.35, 19.35, 23.40 Рыбалка в России. (16+)
11.45, 20.05, 00.10 Фотоохота с Евгением Поповичем. (16+)
12.15 Снимай на камскую приставы. (12+)
12.50 Горная охота. (16+)
13.20 Энциклопедия охоты. (16+)
13.55 Охота и рыбалка в…. (12+)
14.30 Азбука поплавочной ловли с Александром Духаниным. (12+)
15.00 На рыбалку с котой. (12+)
16.05 Охотничьи меридианы. (16+)
16.30 «Радошковский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
17.00 Егерский кордон. (16+)
17.30 Россия заповедная. (16+)
18.00 Универсальный фидер. (12+)
18.30 Охоты и охотники. (16+)
18.45 Дог на охоту. Оружие. (16+)
19.05 Мир охотника. (12+)
20.35 По следам Хемингуэя. (12+)
21.10 Фидерная ловля в Нижнем Приазовье. (16+)
21.35 Уральская рыбалка. (12+)
22.10 В поисках лосося. (16+)
22.40 Охотник-одиночка. (16+)
23.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

ЖИВИ!
00.30, 14.00 Натурально вкусно. (6+)
01.30, 19.30 Фитнес-бикини. (12+)
02.00, 20.00 Tabata-шейп. (12+)
02.30, 20.30 Пилатес Intensive. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Zumba. (12+)
03.30, 13.30, 21.30 3D фитнес. (12+)
04.00, 14.30, 22.00 Street Fight. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Мастер Драйв. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Утренний заряд с Дамой Браневым. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30 Йога. Женская практика. (12+)
05.45, 09.45 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
06.00, 10.00 Худеем вкусно. (6+)
06.00, 11.30 «Скульптурное тело» с Викторией Целевской. (12+)
10.30 Территория фитнеса. Кардиобиодинамо-2. (12+)
11.00 Боди-балет. (12+)
12.00 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
12.30, 00.00 Персональный фитнес. (6+)
15.00 Фитнес-мама. (16+)
16.00, 23.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.30 Дыхание стретчинга. (12+)
17.30 Кундалини-йога с Алексеем Мерцаловым. (12+)
18.00 «16+». (16+)
18.30, 22.30 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией (М) «Сервис ТВ»

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 20.40 Волейбол. (0+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости
07.55, 18.10 Большой хоккей. (12+)
08.25, 15.35, 20.00 Страна. Live. (12+)
08.40 Без победы. (12+)
09.05 Нефутбольная страна. (12+)
09.30, 22.30 Наши на Евро. (12+)
10.05 Баскетбол. (0+)
12.15 Спортивные истории. Звёзды Крыма-2021. (12+)
12.35 Пляжный волейбол. (0+)
13.35 Страна смотрит спорт. (12+)
14.05 Автоспорт. (0+)
15.00 Футбольное столетие. Евро. 1968. (12+)
15.25, 19.50, 00.35 Мини-футбол в России. (0+)
16.00, 20.20 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Мужчины. (0+)
18.40, 00.45 Смешанные единоборства. (16+)
19.35 Первопроходцы. Баскетбол 3х3. (12+)
22.55 «НЕВАЛЯШКА». (12+)

EUROSPORT 1

00.30 Велоспорт. «Тур Словении». 2-й этап. (12+)
01.30 Велоспорт. «Тур Бельгии». 2-й этап. (12+)
02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+)
04.00 Велоспорт. «Тур Словении». 2-й этап. (12+)
05.00, 09.30 Велоспорт. «Тур Бельгии». 2-й этап. (12+)
06.00, 07.30, 10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+)
08.30 Велоспорт. «Тур Словении». 2-й этап. (12+)
11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Пары. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
14.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)
15.20, 18.50 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
21.50 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. (6+)
23.00 Велоспорт. «Тур Словении». 3-й этап. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.50 PRO-новости. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
11.35 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
12.30 Отпуск без путёвки. Италия. Круиз. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.30 Хиты планеты - Топ 5. (16+)
15.55 Дискотека «Золотые хиты» 2020. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х» 2018. (16+)
23.35 DFM - Dance chart. (16+)
00.20 Несвиданье. (18+)
03.00 Золотая лихорадка. (18+)
04.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

09.35 «Марта Билан». (6+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Пунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Волшебный кролик». (0+)
11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.15 «Джинглики». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 «Маугли». (0+)
17.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок Колдуна». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Маскики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (6+)
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Норм и Несокрушимые». (6+)
08.45, 11.00 «Пес Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.10 «Большой собачий побег». (6+)
12.55 «Загадочная принцесса и силы зла». (12+)
17.40 «Тод Джонс и затерянный город». (6+)
19.30 «Маленький вампир». (6+)
История необычной дружбы тринадцатилетнего мальчика Тони и его сверстника - добродушного вампира Рудольфа.
21.15 «История игрушек и ужасов». (6+)
21.40 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+)
23.25 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)
01.10 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
02.40 «Гравити Фолз». (12+)

УНИКУМ

09.24, 14.54 Мультфильмы. (0+)
09.34, 14.38, 21.20 Мультфильмы. (0+)
09.55, 11.05, 19.06 «МаксСтил». (12+)
10.20, 11.30, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.47, 11.57, 19.57 «Летающие звери». (0+)
11.51, 19.51 Do you speak? (0+)
12.15, 13.40, 15.52, 17.22 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
12.29 Вредные советы от полезных детей. (6+)
12.37, 16.18, 18.01, 21.37 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.52, 16.33, 18.17 Готовим с папой. (6+)
13.18 Открытки. (6+)
13.24, 17.06, 18.50 Навигатор. У нас гости! (0+)
13.55, 16.05, 17.36, 20.30 «Октонавты». (6+)
14.20, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
16.51, 18.35 Крибле Бэгги. (6+)
20.13 Мультсериал. (0+)
20.56 Вот, что я думаю... (6+)

О!

05.00 «Ангел Бэби». (0+)
07.00 «Лапик едет в Олидон». (0+)
09.00 «Фиксики». (0+)
11.00 «Доктор Панда». (0+)
12.00 «ТриО!». (0+)
12.20 «Оранжевая корова». (0+)
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
14.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
14.05 «Мой музей». (0+)
14.10 «Смешарики». (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
19.00 «Фиксики». (0+)
21.00 «История изобретений». (0+)
Эта дружная компания зверей каждый день изобретает что-то новенькое!
23.00 «Зебра в клеточку». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
04.05 «Планета Ай». (0+)
04.30 О! Музыка! (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бельчата и чудо-машинки», «Жила-была царевна», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
Путешествуйте и изучайте страны мира вместе с персонажами этого мультсериала!
10.45 «Студия Капики-Малики». (0+)
Капика-Малика и его подружка Лиза приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.10 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Шарманты. Герои космоса». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Призёр многочисленных соревнований по самбо! Трёхкратный победитель турниров, посвящённых Дню защитника Отечества! Обладатель диплома первой степени Открытого турнира городского округа Серпухов по дзюдо! Самбист, дзюдоист и шахматист! В гостях у Яны и Златы - Эльдар Канатов!
14.15 «Сказочный патруль». (0+)
16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и веселых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
16.30 «Радужный мир Руби». (0+)
16.55 «Енотки». (0+)
17.50 «Роботы-поезда». (0+)
18.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ник-изобретатель». (0+)
22.30 «Бен 10». (12+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
02.45 «Инспектор Гаджет». (6+)
03.55 «Бурёнка Даша». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.35 День Патриарха. (0+)
05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.05 Профессор Осипов. (0+)
13.00 Пилигрим. (6+)
14.30 Собор Крымских святых. Цикл День Ангела. (0+)
15.35 Царская семья. Путь к святым. (0+)
16.00 «ПОП». (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.20, 22.55 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1 и 2 серии. (12+)
СССР, 1974 г.
00.45, 01.40 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
02.35 В поисках Бога. (6+)
03.05 Простые чудеса. (12+)
03.50 [illegible] Третьего Рима. (0+)
Знаменитая государствообразующая идея Московского царства как Третьего Рима была высказана на рубеже XV-XVI веков старцем Филофеем - игуменом Спасо-Елеазаровой монастыря.
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

11 июня

Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Попразднство Вознесения Господня. Прмц. Феодосии девы, Константинопольской.



Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Устюжского. Обретение мощей прп. Иова, в схиме Иисуса Анзерского. Мц. Феодосии девы, Тирской. Память I Вселенского Собора. Собор святых Красноярской митрополии. Сщмч. Иоанна диакона и мч. Андрея. Свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Икон Божией Матери, именуемых «Споручница грешных» и «Недремлющее Око».

Постный день. Разрешается рыба.

« Кто боится Господа, тот становится выше всякого страха, тот устранил и оставил далеко за собой все страхи этого мира, и никакой трепет не приблизится к нему».
Прп. Ефрем Сирин

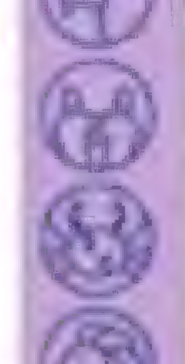
СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам ни в коем случае нельзя замыкаться в себе. Снискать уважение коллег помогут откровенность и прямота. Эти же качества помогут завязать полезные знакомства. В любви все будет безоблачно, если вы с партнером будете слушать и слышать друг друга.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Для Тельцов наступает время восстановления мира и гармонии в отношениях. Повезет, если вы человек творческий, с развитым воображением. Причем повезет не только в карьере. Вы легко разрулите семейные конфликты, очаруете любимого человека.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
На этой неделе звезды будут благоприятствовать Близнецам, умеющим брать на себя ответственность. Появится прекрасный шанс выйти из жизненного тупика. Но для этого нужно смело взглянуть правде в глаза и осознать и принять свои ошибки и недостатки.



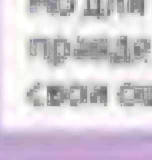
РАК (22.06 – 22.07)
В жизни Раков наступает благоприятное время для начинаний, призванных наполнить жизнь новым смыслом. Напористость и энергия помогут разрешить массу проблем. Близкие всей душой на вашей стороне, а любимый человек всегда готов подставить плечо.

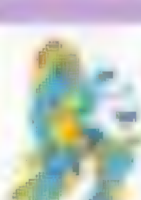


ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Прекрасное время для самообразования и улучшения профессиональных навыков Львов. К слову, и для семейных путешествий время подходит чудесно. Согрейте близких своей заботой. А в любви события пока не форсируйте, дайте вашей половинке присмотреться к вам.

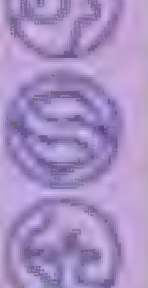


ДЕВА (23.08 – 23.09)
Для тех Дев, которые умеют все подмечать и анализировать, могут открыться многие тайны. Прекрасное время, чтобы разобраться не только в поступках близких людей, но и в себе. Подходящий момент, чтобы навести порядок в делах, мыслях, чувствах.





ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоит сосредоточиться на текущих проектах. Затевать что-то новое пока не рекомендуется. Хорошенько отдохните в выходные. Прекрасно, если вы проведете время в компании любимого человека. Звезды советуют больше внимания уделять старшим членам семьи.





СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Неделя Скорпионов обещает быть легкой и радостной. Если вы способны не зацикливаться на мелких проблемах, сможете совершить настоящий прорыв в любви. Массу приятных эмоций звезды обещают вам от общения с близкими людьми.





СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Для Стрельцов наступает время эмоционального и духовного обновления. Постарайтесь все обиды оставить в прошлом и начать жизнь с чистого листа. Творческих Стрельцов посетит вдохновение. А стремление к взаимному уважению сохранит отношения в семье.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Отличное время для реализации честолюбивых замыслов Водолеев. У вас может обостриться чувство соперничества, велика вероятность конкурентной борьбы. В любви учитесь уступать партнеру, не всегда с пеной у рта нужно отстаивать свое мнение.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам стоит сосредоточиться на личной жизни и отложить пока дела карьерные и финансовые. Неделя эмоциональная, позвольте себе расслабиться и дать волю чувствам. Прекрасное время для романтического признания, примирения с близкими людьми.

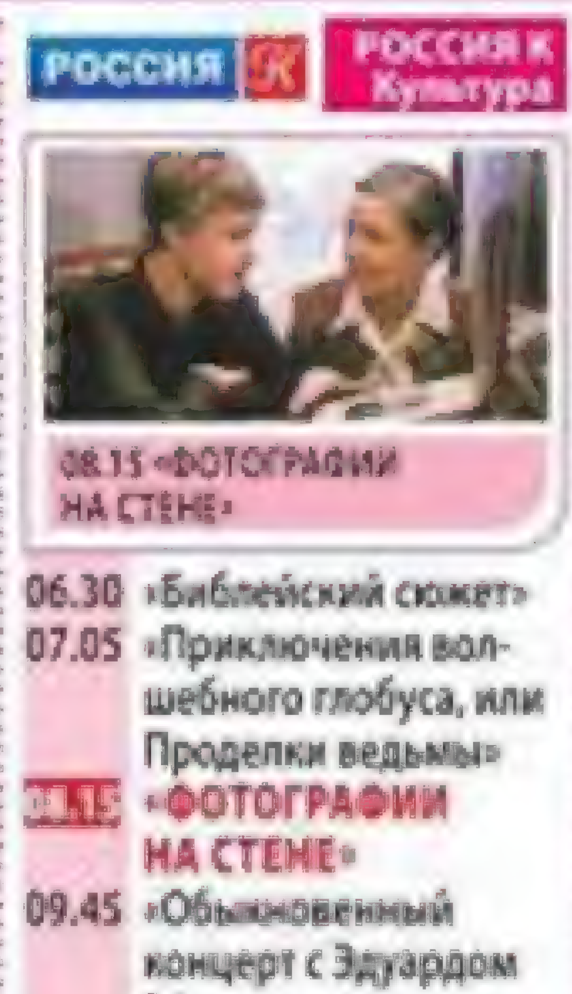




РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Неделя Рыб обещает быть динамичной и потребует активности и инициативности. Девиз периода: меньше размышлений – больше дела! Прекрасное время для старта нового проекта. Влюбленным не помешает отправиться в совместное романтическое путешествие.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 ИЮНЯ





ПЕРВЫЙ

21.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ЭКИПАЖ». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ЭКИПАЖ». (12+)
13.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
СССР, 1954. Комедия. В ролях: Василий Меркурьев, Борис Чирков.
Когда-то давно на одной из московских окраин жили три товарища.
15.10 «МУЖИКИ!..» (6+)
17.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
18.45 Премьера. «Этот мир придуман не нами». Юбилейный концерт великого композитора Александра Зацепина. (6+)
21.00 Время
21.20 ПРЕМЬЕРА. «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
23.00 Юбилейный концерт Леонида Агутина. (12+)
01.20 «Россия от края до края». (6+)
02.50 Модный приговор. (6+)
03.40 Давай поженимся! (16+)
04.20 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

13.40 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» (12+)

05.40 «ОДИНОЧКА». (12+)
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» Праздничный выпуск. (16+)
Какой же праздник без юмора! Хорошего юмора много не бывает!
13.40 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» (12+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Мария Голубкина, Любовь Толкалина.
У Милы есть всё: любимый муж Толик, любимая овчарка Дара и дом в Авдеевке, самом лучшем месте на земле. Одна только беда - у супругов до сих пор нет детей. Однако Мила не теряет надежду.
18.00 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню России. Прямая трансляция с Красной площади
20.00 Вести
21.50 Футбол. Бельгия - Россия. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
00.00 «САЛЮТ-7». (12+)
02.20 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)

ТВЦ

14.25 «ДЕДУШКА». (12+)

05.40 «НЕ ИМЕЙ 100 РУБЛЕЙ...» (12+)
07.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
09.00 «Союзмультфильм». Недетские страсти». (12+)
09.55 «Удачные песни». Летний концерт. (12+)
11.30 События
11.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
14.25 «ДЕДУШКА». (12+)
16.40 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.40 События
23.55 «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)
00.45 «Приговор. Американский срок Япончика». (16+)
01.25 Специальный репортаж. (16+)
01.55 «Хватит слухов!». (16+)
02.20 «Приговор. Шакро Молодой». (16+)
03.00 «Приговор. Георгий Юматов». (16+)
03.40 «Приговор. Юрий Чурбанов». (16+)
04.25 «Личный фронт красных маршалов». (12+)
05.05 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

НТВ

16.20 Следствие вели... (16+)

05.00 ЧП. Расследование. (16+)
05.25 «ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.50 Поедем, поедим! (0+)
09.20 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
Для переделки «Квартирному вопросу» досталась комната двух сестёр - Василины и Насти. Ей предстоит стать гостиной для всей семьи, на что, конечно же, было получено согласие девочек.
13.10 НашПотребНадзор. (16+)
14.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «По следу монстра». (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым»
20.00 «ПЁС». (16+)
23.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном». (16+)
00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.20 Дачный ответ. (0+)
02.15 «КАРПОВ». (16+)

РОССИЯ К Культура

08.15 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы»
08.15 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ»
09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
11.40 «Эрмитаж»
12.10 00.45 «Дикая природа океанов»
13.05 «Александр Невский. За Веру и Отечество»
14.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
15.45 «Соль земли. Мать матерей Агриппина Абрикосова»
16.25 Лауреаты Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»
18.00 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён». Без сюрпризов не можете?!»
18.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»
19.55 «Мир Александры Пахмутовой»
20.40 «Романтика романса»
21.45 «ОСТРОВ»
23.40 Клуб «Шаболовка, 37»
01.40 «Искатели»
02.25 «Следствие ведут Колобки». «Кот и Ко»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

14.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Том и Джерри». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
14.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
США, 1985 г. Фантастическая комедия. В ролях: Майкл Джей Фокс, Кристофер Ллойд.
Американский подросток из пригорода Марти МакФлай заброшен в 1955 г. на машине времени...
16.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
18.35 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
США, 1989 г. Фантастическая комедия. В ролях: Майкл Джей Фокс, Кристофер Ллойд.
Заключительный фильм трилогии. На этот раз Марти МакФлай отправляется на сто лет назад...
21.00 «ТИТАНИК». (12+)
00.55 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
02.55 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)
05.45 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Моё родное». (12+)
06.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
09.00 Светская хроника. (16+)
10.05 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
11.45 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)
13.30 «КЛАССИК». (16+)
15.40 «ОТСТАВНИК». (16+)
17.30 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
19.25 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
21.20 «РЖЕВ». (12+)
23.45 «КЛАССИК». (16+)
01.45 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
03.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

ЗВЕЗДА

05.25 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (0+)
06.50 08.15 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ». (0+)
08.00 13.00 18.00 Новости
08.40 «Морской бой». (6+)
09.45 «Легенды цирка». (6+)
10.10 Круиз-контроль. (6+)
10.45 «Улика из прошлого». (16+)
11.35 «Загадки века». (12+)
12.30 «Не факт!» (6+)
13.20 «СССР. Знак качества». (12+)
14.15 «Сделано в СССР». (6+)
14.25 «МОРОЗКО». (0+)
16.10 «Вещий Олег». (12+)
18.15 «Задело!»
18.30 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
21.50 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
00.45 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)

ОТР

06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
06.50 17.00 Фестиваль «Хранимые веками». (12+)
08.20 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
09.15 «От Москвы до самых до окраин». (12+)
10.05 «НИ СЛОВА О ФУТБОЛЕ». (6+)
11.15 13.05 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (0+)
13.00 15.00 19.00 Новости
15.45 «Среда обитания». (12+)
18.30 «Домашние животные». (12+)
19.05 «ОТРажение». (12+)
20.00 «1612». (16+)
22.30 Концерт «Браво - 30 лет». (12+)
00.25 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (12+)

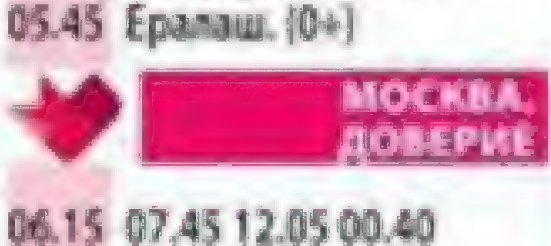
МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
09.25 «My name is Moscow»
10.25 23.15 00.30 «Специальный репортаж». (12+)
12.30 17.25 «The City». (12+)
13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
16.15 22.25 «Историс». (16+)
18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Взрослые люди». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
08.00 «Будни»
09.00 «Вкусно 360». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.20 «ШУЛЕР». (16+)
Украина, 2013 г. Драма. В ролях: Антон Феоктистов, Ольга Лерман, Сергей Сосновский, Алексей Горбунов.
Одесса, 1980 год. У Костика Волошина есть мечта - удрать за кордон - социализм он строить не намерен.
20.00 «Новости 360»
20.30 «ШУЛЕР». (16+)
22.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (0+)
00.05 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



06.15 07.45 12.05 00.40 02.10 03.40 05.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.00 01.25 02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)
08.30 «Песни нашего кино». (12+)
09.05 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
13.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЁД!» (12+)
СССР, 1987 г. Мелодрама. В ролях: Сергей Жигунов, Дмитрий Харатьян, Владимир Шевельков, Михаил Боярский.
18.05 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
19.50 «ВА-БАНК». (12+)
21.35 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
23.05 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)





Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.



РЕН

17.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+)

05.40 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
07.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
08.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
09.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
11.20 21.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
12.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
14.15 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
15.40 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
17.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
18.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
20.00 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
23.10 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
00.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
02.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)

ТНТ

10.00 «Ты как я». (12+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.30 «Битва дизайнеров». (16+)
10.00 «Ты как я». (12+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
12.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)
Все серии сезона, который начинается с того, что Гриша Измайлов вступает в должность исполняющего обязанности начальника отдела «Барвиха Северное».
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
23.50 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
01.35 «Импровизация». (16+)
03.15 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)
05.45 «ЭТО МЫ». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

22.00 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Рисуем сказки. (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
Нерешительный Сергей уже давно жил на две семьи, и его вполне всё устраивало, но неожиданный приезд матери заставил парня задуматься о необходимости, наконец, сделать выбор и жениться на одной из своих любовниц.
22.00 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ». (16+)
США, Испания, 2019 г. Фантастика. В ролях: Эмма Робертс, Даниэль Макдональд, Аквафина, Милла Йовович. Представительница класса Высших Ума оказывается на дивном острове в пансионе «Райские холмы». Туда девушку определила ее собственная мать...
00.00 «КОД 8». (16+)
01.45 Мистические истории. (16+)
04.00 «Тайные знаки». (16+)

ЧЕ

09.00 Дизель шоу. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Супершеф. (16+)
Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства. Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило.
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Дизель шоу. (16+)
11.00 На троих. (16+)
14.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 «+100500». (16+)
00.00 Шутники. (16+)
В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей. Жертвами розыгрышей становятся не только случайные прохожие, но и сами ведущие.
01.00 Фейк такси. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

08.55 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00, 08.50, 15.50, 21.50, 01.00, 03.35 Новости
07.05, 12.40, 15.00, 18.00, 00.00 Все на Матч!
08.55 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
10.55 Волейбол. Россия - Корея. Лига наций. Женщины. Пр.тр.
12.55 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
15.55, 18.30, 21.55 Футбол. Чемпионат Европы. (0+)
21.00 Все на Евро!
00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)
01.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. (0+)
01.35 «В поисках величия». (12+)
03.05 «Заклятые соперники». (12+)
03.40 «Несвободное падение». (12+)

ДОМАШНИЙ



07.30 Пять ужинов. (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
07.30 Пять ужинов. (16+)
07.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
10.15 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Максим Щёголев, Андрей Фролов. Следователь Наталья Пахомова узнаёт о том, что её восьмилетнему сыну срочно требуется дорогостоящая операция.
19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.05 «СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ». (16+)
Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арефьева, Алексей Морозов. Риелтору Светлане профессиональная деятельность не приносит удовольствия...
02.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
05.25 «Эффект Матроны». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Всё в порядке на нашей грядке!

Богатый урожай – мечта каждого дачника. А чтобы урожай был именно таким, необходимо хорошо подготовить рассаду и вовремя её высадить.

Отличия: ручка лопаты, цвет мешка, нижняя рейка изгороди, крона дерева слева, горшки в тачке, горшки на земле, обувь у дамы, цвет футболки у нее же, инструмент на плече, узор на лейке.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.35 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
08.25 «ПОМПЕИ». (12+)
10.10 «РОБИН ГУД». (16+)
12.35 «СУМЕРКИ». (16+) США, 2008 г. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Берк, Эшли Грин, Анна Кендрик
14.35 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
16.50 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
20.55 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
22.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
00.40 «РОБИН ГУД». (16+)
02.55 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
07.30 «ЧАС ПИК». (16+)
09.25 «СЕСТРЫ». (16+)
10.55 «БРАТ». (16+)
12.40 «БРАТ-2». (16+)
15.00, 15.55, 16.55, 17.50, 18.45, 19.40, 20.45, 21.40 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+) Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Максим Матвеев, Владимир Мишуков, Ирина Старшенбаум, Павел Майков, Константин Богомолов
22.40 «ПОБЕГ». (16+) Россия, 2005 г. В ролях: Евгений Миронов, Алексей Серебряков, Андрей Смоляков, Сергей Астахов
00.45 «ГОСТЬ». (16+)
02.05 «ПИРАМММИДА». (16+)
03.50 «ОТРЫВ». (16+)

ДОМ КИНО
05.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
06.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.40 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
16.00 Золото «Ленфильма». «ЗОЛУШКА». (6+)
17.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
19.15 Золото «Ленфильма». «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)
21.10 Золото «Ленфильма». «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
23.00 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
00.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
02.20 «72 МЕТРА». (16+)

SONY CHANNEL
06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 07.10, 07.55, 08.40, 09.25 «КАРТЕР». (16+)
10.10, 10.55 Проект Подиум. (16+)
11.40, 12.45 Правила моей кухни. (16+)
13.50, 14.35, 15.25, 16.10, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+) США, 2002 г.
21.50 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
00.00 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)
02.05, 03.00, 03.50, 04.40 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.40 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
03.15 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
04.40 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
06.00 «ШИМБЕЛИН». (16+)
07.35 «ЛЮБЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
09.20 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
10.45 «К-19». (16+)
12.55 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
14.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
15.45 «ОПАСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
17.30 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)
19.00 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
20.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
22.40 «КАТИНО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)

РУССКАЯ ИЛЛЮЗИОН
02.05 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
03.25 «БАЛЛ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
05.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
06.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
08.15 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
08.50 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
10.45 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)
12.30 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
14.10 «ТРЕЩА». (16+)
14.40 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)
16.55 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
18.45 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
20.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
23.45 «ПОДБРОСЫ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.35 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)
03.20 «ВОРЧУН». (12+)
05.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
07.00 «БОБРО ПОЖАЛОВАТЬ». (16+)
09.05 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
11.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
13.10 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
14.50 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
16.25 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
18.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
19.30 «БОБРО ПОЖАЛОВАТЬ». (16+)
21.35 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
23.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.20 «БАБНИК». (16+)
02.40 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
04.35, 05.50 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
07.05 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
08.40 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
11.05 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
12.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) Драма, СССР, 1981 г.
14.25 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
16.00, 17.25 «ЧАРОДЕИ». (6+)
19.00 «ЗИТА И ГИТА». (16+) Мелодрама, Индия, 1972 г.
21.55, 23.15 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) Комедия, мюзикл, СССР, 1981 г.

СУББОТА!
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Скажи платью «Да!» (16+) Три невесты в поисках «того самого» платья.
15.05, 16.05, 17.00, 17.55, 18.50, 19.45, 20.55, 21.35, 22.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.25, 00.15, 01.05, 01.50, 02.30, 03.25, 04.05 Топ-модель по-американски. (16+)
04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
12.00, 20.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+) Сериал. Россия, 2011 г.
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦА». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)

СТС LOVE
06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
14.20 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+) Сериал. Музыкально-романтическая комедия, Россия, 2019 г. 1994 год. Чтобы расплатиться с долгами за квартплату, друзья детства Вася и Паша вынуждены примерить на себя роль ресторанных лабухов. Женя, студентка на грани отчисления, предпринимает смелую попытку спасти Пташку и узнает его «страшную» тайну...
01.30 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ОХОТНИК». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ» (субтитры). (12+)
12.35, 20.35, 04.35 «ОХОТА». (16+) Драма, Дания, Швеция, 2012 г.
14.30, 22.30, 06.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+) Боевик, приключения, комедия, США, 2008 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ОСОБЕННЫЕ». (12+) Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы. (0+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
08.25 Независимость. Миссия выполнима. (12+)
09.00 Точ-ь-в-точь «Слабое звено». (12+)
10.00 Погода в Мире
10.10 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+) Сериал. Биография, мелодрама, Россия, Украина, 2015 г. В ролях: Ксения Лукьянчикова, Артём Ткаченко, Анатолий Руденко. Сюжет фильма основан на фактах биографии известной советской манекенщицы Регины Збарской.
16.00 Новости
16.15 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
19.00 Новости
19.15 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
00.40 «ДЕЖА ВЮ». (12+) Комедия, криминальный фильм, СССР, Польша, 1989 г.
02.30 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
04.20 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и Решка. По морям-2. (16+)
08.10 Орел и Решка. Россия-2. (16+)
09.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)
10.00 Орел и Решка. 10 лет. (16+)
11.00 Орел и Решка. Земляне. (16+) В новом сезоне ведущие Мигель Андраде и Instagram-учитель английского языка Кирилл Макашов в путешествии с «Орлом и Решкой» познакомятся с самыми удивительными народами мира и узнают, что жители разных стран думают о своей родине и соседях, согласны ли они с главными стереотипами о своем народе и о чем мечтают больше всего.
12.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)
13.05 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
23.00 «ФАНТОМ». (16+)
00.55 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.45 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
07.25 «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)
09.40 Беременна в 16. (16+)
11.45, 16.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+) Главная задача проекта превратить хулигана и непослушного ребенка в честного воспитанного человека, которого в будущем все будут уважать и любить. Главными героями шоу становятся семьи, образ жизни которых, мягко сказать, желает лучшего. Страдают от этого в большей степени дети, которые вынуждены окрашивать свое жалкое существование «как придется». Создатели программы ведут психологическую работу в кругу таких семей, родителям показывают упущенную перспективу будущего их детей и предлагают попытаться все исправить.
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА
06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 Великая война. «Война на море». (16+)
08.00 «СОЛДАТИК». (12+) Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Добронравов, Дарья Урсуляк, Андрей Назимов, Зураб Микеладзе, Анатолий Белышков. Фильм основан на реальных событиях.
09.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2020 г. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Бурковский, Артур Смольянинов, Максим Белбородов, Артур Бесо
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ТАНКИ». (16+) Приключенческий фильм, Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Агзам Тарасова, Александр Тютин, Сергей Стрыгалов, Антон Филиппенко
01.40 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
03.50 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+)
05.10 Неизвестная война. «На Востоке». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 300 лет Полтавской битве. (12+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
03.00 Историограф. (12+)
03.45 Семь дней истории. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
07.05 Монастырские стены. (6+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Навеки с любовью. (12+)
08.55 Исторические города Британии. (12+)
10.00 Подземная Италия. (12+)
11.10 Обыкновенная история. (6+)
11.25 Формула русской революции. 1917. (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.05 Подлинная история русской революции. (12+)
14.05 Не украде. Возвращение святыни. (12+)
15.00 Обыкновенная история. (6+)
15.10, 16.10, 17.05, 18.00 «ИСАЕВ». (16+)
19.00 «ГРИГОРИЙ Р.». (12+)
20.00 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+)
22.00 Обыкновенная история. (6+)
22.10, 23.05 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+) Сериал. Драма, история, мелодрама, Германия, 2019 г.

VIASAT HISTORY
06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30, 07.15, 08.05 Музейные тайны. (16+)
08.50 Очень странные экспонаты. (12+)
09.40, 10.25, 11.10 Тайны музеев. (12+)
12.00 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
12.55 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
13.40 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
14.25 Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+)
15.10, 15.55 Музейные тайны. (16+)
16.40 Расшифрованные сокровища. Поиски священного Грааля. (12+)
17.30 Расшифрованные сокровища. В поисках Атлантиды. (12+)
18.20, 19.15 Последние часы Помпеи: новые загадки. (12+)
20.10 Сапфические ведьмы: Грядущая буря. (12+)
21.00 Древние небеса. В поисках центра. (12+)
21.55 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
22.45 Операция «Золотая лихорадка»: Горные перевалы. (12+)
23.45, 00.35 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
01.20, 02.10 Тайны музеев. (12+)
02.55, 03.45, 04.35 Очень странные экспонаты. (12+)
05.20 Редакция прошлого. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.25 Научные глупости. (16+)
06.50 Авто SOS. (16+)
07.40, 08.35 Дикий тунец. (16+)
09.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
10.15 Суперсооружения: чудеса инженерии. Самолет-гигант. (16+)
11.10 Суперсооружения: чудеса инженерии. Самое высокое здание. (16+)
12.00, 12.50 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
13.40, 14.30, 15.20 Ванна Джонс: самые крутые сюжеты в России. (16+)
16.10, 17.00, 17.45, 18.30 Дикая природа России: Последние неизведанные просторы. (16+)
19.20 Ванна Джонс: самые крутые сюжеты о России. (16+)
20.10 Тайная история: Призраки царской семьи. (16+)
21.00 1917: Один год - две революции. (16+)
21.50 Панорама 360°: Объект всемирного наследия: Санкт-Петербург. (16+)
22.40, 23.30, 00.20 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
01.10, 01.55, 02.40 Суперсооружения Третьего рейха. Война с СССР. (16+)
03.25 Неизвестная планета земля. (16+)
04.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
05.00 Авто SOS. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Зоопарк Иравина. (12+)
07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.31 Невероятные бассейны. (12+)
09.24, 10.17, 11.10, 12.04, 12.58 Дикая река Африки. (16+)
13.52 Невероятные бассейны. (12+)
14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.40 Беспокойная пуща: зеркальный лес. (12+)
16.34 В логово драконов. (12+)
17.28 Акулы в зубы. (16+) С помощью камуфляжа, установленных снаружи и внутри акулы, вы попадёте прямо в акулью пасть. Вы изучите, каково оказаться в челюстях самого устрашающего хищника морей.
18.22 Правосудие Техаса. (16+)
19.16 На свободу с питбулем: история Тии. (16+)
20.10 Воздушные полеты: 20 лет в эфире. (12+)
21.04, 21.58, 22.52, 23.46 В поисках Бета. (12+)
00.40, 01.28, 02.15 Я живой. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Как это сделано? (12+)
06.23, 06.46, 07.13, 07.39 Удивительный мир животных. (12+)
08.06 Бизнес: русский рекорд на солевом озере. (12+)
08.59 Гаражи, русский кастом в Европе. (12+)
09.52 Байкал: моторы и лёд. (12+)
10.45 Байкал: скорость и лед. (12+)
11.39 Реставраторы. (12+)
12.33 Металлоломщики. (12+)
13.27, 13.54, 14.21, 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36, 17.03, 17.30 Битва за недвижимость. (12+)
17.57 Взрывая историю. (12+)
18.51 Как это сделано? (12+)
19.18 Золотой прииск Фредди Додда. (16+)
20.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)
21.06 Загадки ранчо Скинвокер-Флэт. (12+)
22.00, 22.27, 22.54, 23.21, 23.47, 00.14, 00.40, 01.05 Автомир Майка Брюэра. (12+)
01.30 Махинаторы. (12+)
02.15 Самогонщики. (18+)
03.00 На дне океана. (16+)
03.45 Штаб-квартира Теслера. (16+)
04.30 Голые и напуганные. (16+)
05.15 За Стэффорд: голое выживание. (16+)

TLC
06.00 Одеваемся к свадьбе. Австралия. (12+)
06.25 Одеваемся к свадьбе. (12+)
07.15, 08.05 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.57, 09.49, 10.41, 11.33, 12.25 Охотники за недвижимостью: румине. (12+)
13.18 Без следа. (16+)
14.11 7 маленьких Джонстонов. (12+)
15.04 Веса невесты. Веса жениха. Что было дальше? (16+)
16.50 Аминь: возвращение. (16+)
17.43, 18.36, 19.30, 20.24, 21.18 Я вешу 300 кг. (16+)
22.11 Большое путешествие: Лекарство от ожирения. (16+)
23.04, 23.30 Клиника естественной красоты. (16+) Косметические хирурги клиники Марлоу делают все возможное, чтобы пациентам стало комфортно в их собственных телах.
23.56 Спасите мое тело. (18+)
00.48, 01.37, 02.25 Здесь живет зло. (16+)
03.12 Мой муж - гангстер. (16+)
03.36, 04.00, 04.24, 04.48 За что мне такое тело? (16+)
05.12 Аминь: возвращение. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 У мангала. (12+)
06.30, 10.25, 14.25, 18.30, 22.35, 02.50 ...И канал! (12+)
06.45, 10.45, 14.45, 18.45, 22.50, 03.05 Кадривари. (12+)
07.00, 11.05, 15.00, 19.05, 23.10, 03.20 Побег из города. (12+)
07.30, 15.30, 19.35, 23.40, 03.50 Твой мой родина. (12+)
08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+)
08.35, 12.40, 16.40, 00.50, 04.50 Детская мастерская. (12+)
08.55, 16.55, 21.00, 01.05, 05.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
09.25, 13.25, 01.35 Жизнь в деревне. (12+)
11.35 Идеальный сад. (12+)
12.55 Мастер-садовод. (12+)
17.30, 21.30, 05.35 Безопасность. (12+)
20.40 Вареные. (12+) Всевозможные рецепты вареных. От традиционных «бабушкиных» до самых необычных и экзотических. Варенье, джемы, конфитюры, повидло, желе и многие другие научатся готовить зрители, посмотрев нашу программу.
02.05 Мультиварка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 09.05, 10.10, 11.00, 12.05, 13.10, 14.00, 15.05, 16.00, 17.05, 17.55, 19.00, 20.05, 21.15, 22.25, 23.15, 00.00, 01.10, 01.55, 02.55, 03.55, 05.00 Рыбалка без границ. (12+)
06.30, 07.30, 08.35, 09.40, 11.30, 12.40, 13.45, 14.35, 16.30, 17.35, 18.30, 19.35, 20.40, 21.45, 23.45, 00.35, 02.25, 03.25, 04.30, 05.30 Дело вкуса. (12+)
06.45, 07.40, 08.50, 09.50, 10.40, 11.45, 12.55, 14.50, 15.40, 16.45, 18.45, 19.50, 20.55, 22.05, 22.55, 00.45, 01.40, 02.40, 03.40, 04.45, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+) По разным оценкам, в России увлекается охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытие и закрытие сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи с выставок, фестивалей и мастер-классов... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».

ЖИВИ!
00.30, 14.00 Натурально вкусно. (6+)
01.30, 19.30 Фитнес-бикини. (12+)
02.00, 20.00 Табата-вайс. (12+)
02.30, 20.30 Пилатес Intensive. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Zumba. (12+)
03.30, 13.30, 21.30 3D фитнес. (12+)
04.00, 14.30, 22.00 Street Fight. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Мастер Дрийн. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Утренний заряд с Дианой Брагиной. (12+)
05.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Йога. Женские практики. (12+)
05.45, 09.45 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
06.00, 10.00 Худеем вкусно. (6+)
07.00, 10.00 YogaPrpo. (6+)
08.00, 11.30 «Скульптурные линии» с Викторией Целовикиной. (12+)
10.30 Территория фитнеса. Кардиобоксинг-2. (12+)
11.00 Боди-балет. (12+)
12.00 Бодистиль с Александром Мироненко. (12+)
12.30, 00.00 Персональный фитнес. (6+)
15.00 Фитнес-мама. (16+)
16.00, 23.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.30 Дыхание стретчинга. (12+)
17.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
18.00 «16+». (16+)
18.30, 22.30 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограммы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 14.05, 23.00 Волейбол. Лига наций. (0+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости
07.55, 22.30 Страна смотрит спорт. (12+)
08.20 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. (0+)
09.35 Нефутбольная страна. (12+)
10.05 Смешанные единоборства. АСА. (16+)
11.45 Гол победы. (12+)
12.15 Второе дыхание. Леонид Тарасенко. (12+)
12.45, 18.40 Футбольное столетие. Евро. 1972. (12+)
13.10, 22.10 Спорт на выдумку уровне. (12+)
13.35, 16.00, 00.50 Страна. Live. (12+)
13.55 Мини-футбол в России. (0+)
16.15 Прыжки в неизвестность. Илья Захаров. (12+)
16.30 Тренерский штаб. Владимир Пономев. (12+)
16.50, 01.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - УНИКС (Казань). (0+)
19.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)

EUROSPORT 1

00.00, 05.00 Велоспорт. «Тур Бельгии». 3-й этап. (12+)
01.00 Серфинг. «Дорога в Токио». (6+)
02.30, 06.00, 20.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. (6+)
04.00, 23.00 Велоспорт. «Тур Словении». (12+)
07.30 Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)
08.30 Футбол. «Люди Марадоны» (субтитры). (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
12.00, 12.30 Олимпийские игры. «Олимпийский формат» (субтитры). (12+)
13.00 Гребной слалом. Кубок мира. Прага. Прямая трансляция. (6+)
14.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+)
15.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. Прямая трансляция. (6+)
18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Пары. Финал. Прямая трансляция. (6+)
21.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
05.30, 07.55 PRO-новости. (16+)
05.50, 12.00 TOP 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
08.20 TOP чарт Европы плюс. (16+)
09.25 Прогноз по году. (16+)
10.25 Удачный чарт. (16+)
11.25 PRO-обзор. (16+)
14.20 Отпуск без путёвки. (16+)
15.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
16.30 Live в хайф. (16+)
18.25 10 самых! (16+)
19.00 Гала-концерт в поддержку матча сборной России на Чемпионате Европы по футболу UEFA Евро-2020. (16+) Прямой эфир.
21.35 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
23.55 Танцпол. (16+)
01.00 Ностальгия. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 08.30, 12.25, 20.25 Мультфильмы для всей семьи. (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.00 «Лео и Тиг. Искорка». (0+)
12.10 «Кошечки-собачки. Цирк». (0+)
В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, ответственные и трудолюбивые. Каждая семья владеет маленьким бизнесом. И только группа мальчиков-непосед нарушает размеренную жизнь города.
12.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Семейная красота». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьеры! «Простоквашино. Гонки», «Тайны Медовой долины. Лео и Тиг. Искорка», «Ми-Ми-Мишки. Про героев и злодеев», «Малышарики. Ловкий. Усатый-полосатый», «Кошечки-собачки. Цирк», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Семейная красота». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Игры и Несгибаемые. Хроники от королевства». (6+)
08.45, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.10 «Чебурашка». (0+)
12.50 «Трансформеры». (12+)
17.20 «Рапунцель». (0+)
19.30 «Хортон». (6+)
Жизнь существует даже в самых неожиданных местах! Оказывается, на цветке может располагаться целый город, в котором живут крохотные существа. Маленький мир нуждается в своем герое, и им становится... слон Хортон!
21.20 «КНИГА МАСТЕРОВ». (6+)
23.30 «СЧАСТЬЕ - ЭТО...». (6+)
01.25 «СЧАСТЬЕ - ЭТО... ЧАСТЬ 2». (6+)
03.10 «Фантазия 2000». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Дамики». (0+)
06.55 «Журналка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Журналка». (0+)
На зарядку сил не жалко - начинается «Журналка»!
07.35 «Лео и Тиг». (0+)
09.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.45 «Семья на утро». (0+)
Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валерия Колоскова встретит утро субботы вместе с вашими телезрителями! Дружное семейство поделится со зрителями своими выборами досуга на предстоящую неделю: чем интересным можно заняться в выходные, куда поехать отдыхать, как выбрать питомца или выход, какой фильм посмотреть и что почитать всей семьей. Решили остаться дома? Тогда вас заинтересуют новинки и настольные игры. Хотите порадовать родных и близких? Герои программы помогут вам выбрать самый лучший подарок!
11.15 «Зебра в клеточку». (0+)
12.50 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Ералаш». (6+)
16.15 «Союзмультфильм» представляет «Бременские музыканты». (0+)
16.35 «По следам бременских музыкантов». (0+)
17.00 «Маша и Медведь». (0+)
19.15 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)
Мультфильм о приключениях крошечных человечков - Фиксиков. Они отлично разбираются в разной технике и приборах, живут среди людей, но скрываются от них. Это и есть главный секрет Фиксиков.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ореховая корова». (0+)
23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
Любимцы нескольких поколений детей и взрослых, неутомимые кот и мышонок, - в новом мультсериале «Шоу Тома и Джерри»!
00.40 «Ералаш». (6+)
02.45 «Инспектор Гаджет». (6+)
03.55 «Паровозик Тишка». (0+)

УНИКУМ

06.04, 22.02 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.44 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
07.44 «Большое путешествие». (6+)
09.08, 20.36 «Белка и Стадс. Безумное превращение». (6+)
10.36 «Барашек Шон». (6+)
12.00 «Доммики». (0+)
12.37 «Бибр добр». (0+)
13.00 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
14.16, 22.35 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.31, 22.51 Готовим с папой. (6+)
14.50 Открытки. (6+)
15.05, 15.41, 23.26 Навигатор. У нас гости! (0+)
15.25, 23.09 Крибли Крабли. (6+)
15.59 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
16.46 «Макс Стил». (12+)
17.32 Вредные советы от полезных детей. (6+)
17.40 «Алиша Поповна и Тугарин Змей». (12+)
19.00 «Доктор Джерсвейн». (6+)

О!

05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
Когда враг у границ, на защиту отечества встаёт и стар и млад, чтобы послужить делу правому щитом и мечом.
11.15 «Весёлая карусель». (0+)
11.30 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
12.40 «Оранжевая корова». (0+)
Мультсериал о приключениях оранжевых коров!
14.20 «Тима и Тома». (0+)
16.00 «Студия Капики-Малевич». (0+)
16.25 «Зебра в клеточку». (0+)
19.00 «Царевны». (0+)
21.00 «Три кота». (0+)
23.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
04.15 «Шарманы. Герои космоса». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.55 День Патриарха. (0+)
05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)
05.55, 06.55, 11.25, 01.10 Дорога. (0+)
07.55 Знак равенства. (16+)
08.10, 08.45, 04.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.25, 02.40 И будут двое... (12+)
10.25 «Свой» с Андреем Даниленко. (0+)
10.55 В поисках Бога. (6+)
12.25 Монастырская кухня. (0+)
12.55, 14.30 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1 и 2 серии. (12+)
16.15 «Наша любимая песня». Концерт. (6+)
17.15, 18.35 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1 и 2 серии. (6+)
СССР, 1980 г. В ролях: Евгений Матвеев, Людмила Гурченко, Валерий Заклунный, Николай Крючков, Владимир Самойлов
20.00, 02.00 Простые чудеса. (12+)
20.50 Пилигрим. (6+)
21.20 Профессор Осипов. (0+)
22.10 Украина, которую мы любим. (12+)
22.40 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (0+)
СССР, 1971 г.
00.20, 03.30 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)

Православный календарь

12 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Прп. Исаакия исп., игумена обители Далматской.

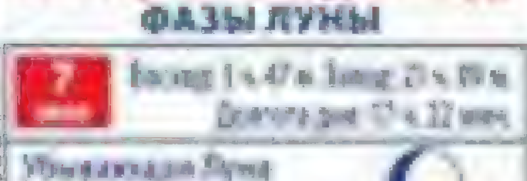


Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

> «Никто не может оправдываться тем, что будто бы хотел, но не мог, ибо бесспорно не мог потому, что хотел».
>
> *Свт. Иоанн Златоуст*

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ



7 июня Восход 3 ч. 47 м. Заход 21 ч. 09 м. Долгота дня: 17 ч. 22 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца

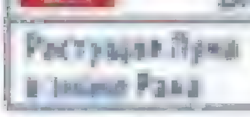
8 июня Восход 3 ч. 46 м. Заход 21 ч. 10 м. Долгота дня: 17 ч. 24 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов



9 июня Восход 3 ч. 46 м. Заход 21 ч. 11 м. Долгота дня: 17 ч. 25 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов



10 июня Восход 3 ч. 45 м. Заход 21 ч. 12 м. Долгота дня: 17 ч. 27 мин.
Новолуние в знаке Близнецов



11 июня Восход 3 ч. 45 м. Заход 21 ч. 13 м. Долгота дня: 17 ч. 28 мин.
Растущая Луна в знаке Рака



12 июня Восход 3 ч. 45 м. Заход 21 ч. 13 м. Долгота дня: 17 ч. 28 мин.
Растущая Луна в знаке Рака

13 июня Восход 3 ч. 44 м. Заход 21 ч. 14 м. Долгота дня: 17 ч. 30 мин.
Растущая Луна в знаке Льва

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

7 ИЮНЯ
В 1883 году в Москве освящен храм Христа Спасителя.

8 ИЮНЯ
В 1869 году Айва Мак-гаффи запатентовал первый в мире пылесос.

9 ИЮНЯ
В 1737 году вспыхнул один из самых сильных пожаров за всю историю Москвы.
В 1945 году была учреждена медаль «За взятие Берлина».

10 ИЮНЯ
В 1807 году был основан Ижевский оружейный завод (ныне – концерн «Калашников»).
В 1921 году был основан Государственный музей-усадьба Льва Толстого «Ясная Поляна».
В 1931 году между Москвой и Ленинградом начал курсировать первый в стране фирменный поезд «Красная стрела».

11 ИЮНЯ
В 1648 году в Москве начался «Соляной бунт».
В 1858 году в Санкт-Петербурге освящен Исаакиевский собор.

12 ИЮНЯ
В 1798 году в Санкт-Петербурге учрежден институт Святой Екатерины для благородных девиц.
В 1849 году был запатентован противогаз.
В 1967 году был осуществлен запуск ракеты со станцией «Венера-4».
В 1991 году в России впервые состоялись президентские выборы.

13 ИЮНЯ
В 1912 году в Москве открыт Музей изящных искусств (сегодня – Государственный музей изобразительных искусств имени А.С. Пушкина).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

7 ИЮНЯ. Иван, Фёдор.
8 ИЮНЯ. Андрей, Георгий, Елена, Макар.
9 ИЮНЯ. Анастасия, Диана, Леонид, Пётр.
10 ИЮНЯ. Алексей, Василий, Дмитрий, Никита, Павел.
11 ИЮНЯ. Александр, Константин, Мария.
12 ИЮНЯ. Никанор.
13 ИЮНЯ. Антон, Борис, Кристина, Роман.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

7 ИЮНЯ ■ Всемирный день безопасности пищевых продуктов
8 ИЮНЯ ■ День социального работника в России ■ Всемирный день океанов
9 ИЮНЯ ■ Международный день друзей ■ Международный день архивов
10 ИЮНЯ ■ Всемирный день ремесленничества ■ День мороженого
11 ИЮНЯ ■ День уличного вязания
12 ИЮНЯ ■ День России ■ День мебельщика в России ■ День пивовара в России
13 ИЮНЯ ■ День работников легкой промышленности

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Колосится рожь – много грибов найдёшь

7 июня считалось Ивановым днем. В этот день было принято наблюдать за рябиной: обилие цветов на рябине предсказывало богатый урожай зерновых, поздний цвет предвещал долгую осень.

В день Карпа Карповова, **8 июня**, следили за водоемами. Приметы указывали на ясную погоду, отлив – на осадки. Если у поверхности воды играет рыба – быть сырой погоде.

9 июня считали Федориным днем и наблюдали за природой: если за окном солнечно, а дятел стучит, то скоро жди дождя. Обилие муравьев **10 июня**, на Никиту Гусятника, обещало приближение хорошей погоды надолго.

Про **11 июня**, день Феодосьи Колосятницы, говорили: «Колосится рожь – много грибов найдёшь». Для определения грядущей погоды на Феодосью следили за насекомыми: если пчелы летят в ульям, то скоро пойдет дождь. Громкое совиное оханье **12 июня**, в день Исаакия-змеевика, означало скорое похолодание. А вот услышать кукушку **13 июня**, в день Еремея Распрягальника, было хорошим знаком: чем громче и чаще она куковала, тем лучше будет погода в ближайшие дни.

Кратковременный, но самый достоверный прогноз: к вечеру обещается потепление, переходящее в темень.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года



КАРДОС

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС». Генеральный директор Бакланов А.В. Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru. Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 11, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-43-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАЛЬЯПОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.П.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА П.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 273
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

22 (487). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 01.06.2021 г., фактическое: 01.00 час. 01.06.2021 г. Дата производства: 01.06.2021 г. Дата выхода в свет 02.06.2021 г. Тираж 758 800. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1601. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 913 820. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.



ПЕРВЫЙ

23.55 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)

05.30 «Россия от края до края». (12+)
06.00 Новости
06.10 «Россия от края до края». (12+)
06.25 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (0+)
08.10 **«ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.55 «Юрий Яковлев. «Распустились тут без меня!» (12+)
14.55 **«ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ».** (6+)
16.40 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
18.10 Сегодня вечером. (16+)
21.00 Время
21.45 Чемпионат Европы по футболу-2020. Сборная Нидерландов - сборная Украины. Прямой эфир
23.55 **«КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ».** (16+)
01.30 Модный приговор. (6+)
02.20 Давай поженимся! (16+)
03.00 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ 1

12.00 «КАТЬКИНО ПОЛЕ». (12+)

04.15 **«КНЯЖНА ИЗ ХРУЩЁВКИ».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 «Большая переделка»
12.00 **«КАТЬКИНО ПОЛЕ».** (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Александра Власова, Александр Пашков.
Катя Снегирёва - выпускница лучшего столичного медицинского вуза и дочь знаменитого профессора медицины.
15.50 Футбол. Англия - Хорватия. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Лондона
18.00 **«ПОДДЕЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Терехова, Сергей Перегудов.
Оксана Данилова - человек честный и принципиальный.
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.30 **«ЧЕЛОВЕК НЕУНЫВАЮЩИЙ».** (12+)
02.50 **«МАЛАХОЛЬНАЯ».** (16+)

ТВЦ

09.15 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)

06.30 **«ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ».** (12+)
09.15 **«ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА».** (6+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 События
11.45 **«ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».** (0+)
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.05 **«СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ».** (12+)
17.00 **«ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН».** (12+)
20.45 **«КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ».** (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Тимофеева-Летуновская.
Пере сорок - а это значит, что схватку со временем она неминуемо проиграет, и случится это очень скоро. Муж Игорь уверяет, что любит ее такую как есть, даже если в уголках глаз появляются морщинки. Но подруга предупреждает: не слушай, что говорят мужики...
00.55 Петровка, 38. (16+)
01.05 **«СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА».** (16+)
04.35 «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (12+)
05.25 Московская неделя. (12+)

НТВ

18.00 Новые русские сенсации. (16+)

05.10 **«РУССКИЙ ХАРАКТЕР».** (16+)
06.55 Центральное телевидение. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
Горе от ума: какие хлопоты может доставлять «умная техника» и почему на неё не стоит полагаться - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
11.50 Дачный ответ. (0+)
Из чего архитекторы создают пространства? Конечно же, из бетона, кирпича, стекла... Но в этом проекте «Дачного ответа» основным строительным материалом станет свет!
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой»
20.10 Ты супер! 60+. (6+)
22.40 Звезды сошлись. (16+)
00.10 **«СКЕЛЕТ В ШКАФУ».** (16+)
01.45 «#ЖизньЭтоКайф». Концерт Сосо Павлиашвили». (12+)
03.15 **«КАРПОВ».** (16+)

РОССИЯ К / Культура

19.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»

06.30 «Аленький цветочек». «Дюймовочка»
07.45 **«ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ»**
09.20 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.45 **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»**
10.55 «Зал с характером». К 100-летию Санкт-Петербургской Академической Филармонии им. Д.Д. Шостаковича
11.40 Письма из провинции
12.10 00.55 «Дикая природа океанов»
13.00 «Другие Романовы»
13.30 «Архи-важно»
14.00 **«СУВОРОВ»**
15.45 «Соль земли. Железная роза Ивана Баташева»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 Искусство - детям
19.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
19.40 **«НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»**
СССР, 1973 г. Комедия.
21.00 «Гибель империи. Российский урок»
23.10 **«МЕШОК БЕЗ ДНА»**
01.45 «Искатели»
02.30 «Серый волк энд Красная Шапочка»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

10.10 «ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Том и Джерри». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 **«ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР».** (0+)
США, 2003 г. Приключенческая комедия.
12.05 «Мадагаскар». (6+)
13.45 «Мадагаскар-2». (6+)
15.25 «Мадагаскар-3». (0+)
17.15 «Пингвины Мадагаскара». (0+)
19.00 **ПРЕМЬЕРА! «ПОКЕМОН. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ».** (12+)
21.00 **ПРЕМЬЕРА! «СОНИК В КИНО».** (6+)
США - Япония - Канада, 2020 г. Анимационная комедия. В ролях: Джеймс Марсден, Бен Шварц, Наташа Ротуэлл.
Внеземной синий человекоподобный ёж Соник содержит в себе колоссальный источник энергии, он способен бегать со сверхзвуковой скоростью.
23.00 Премьера! Стендап Андеграунд. (18+)
00.00 **«КОНЧЕНАЯ».** (18+)
01.55 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛОИЗЫ».** (6+)
03.20 «6 кадров». (16+)
05.45 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА».** (12+)
05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)
07.45 **«ОТСТАВНИК».** (16+)
Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Борис Галкин, Юлия Рудина, Елена Радевич, Валерий Доронин.
Отставной военный, бывший спецназовец Дедов приезжает в свой родной город, Москву, к дочери Анне и внучке Кате.
09.35 **«ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ».** (16+)
11.30 **«ОТСТАВНИК-3».** (16+)
13.20 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)
00.45 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)
03.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 **«ДЕМИДОВЫ».** (12+)
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.55 «Сделано в СССР». (6+)
14.05 **«ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ».** (12+)
18.00 Главное с О. Беловой
19.25 **«ПИРАТЫ XX ВЕКА».** (12+)
21.00 Конкурс «Новая звезда-2021». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 **«ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».** (12+)

ОТР

06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
06.50 18.30 «Домашние животные». (12+)
07.20 «За дело!» (12+)
08.15 14.45 «Календарь». (12+)
09.10 22.30 «Вспомнить всё». (12+)
09.40 «Гамбургский счёт». (12+)
10.05 «Красота - страшная сила». (12+)
10.45 «Поросёнок». (0+)
10.55 **«ЦЕНТР НАПАДЕНИЯ».** (0+)
12.10 **13.05 «1612».** (16+)
15.45 «Среда обитания». (12+)
17.00 «Имею право!» (12+)
17.30 «Забытый полководец»
18.00 «Активная среда». (12+)
19.00 «ОТРажение недели»
19.45 «Моя история». (12+)
20.10 **«ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ».** (12+)
22.55 **«КИН-ДЗА-ДЗА!»** (0+)

МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
07.35 11.30 «Тест». (12+)
08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
12.30 19.15 «Историс». (12+)
13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
16.35 01.15 «The City. Едим»
17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)
20.30 «The City». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
09.00 «Вкусно 360». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Чудо-люди». (12+)
13.00 **«ДОБРОЕ ИМЯ».** (16+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Марат Башаров, Екатерина Вуличенко, Константин Воробьёв, Павел Харланчук, Василий Козлов.
Антон Добряков, в прошлом капитан полиции, работает частным детективом. Благодаря своим незаурядным сыскным способностям, он раскрывает одно дело за другим.
20.00 «Новости 360»
20.30 «Взрослые люди». (16+)
21.00 **«НАЗАД В СССР».** (16+)
00.30 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 07.25 08.45 04.00 «Тайны кино». (12+)
06.45 12.05 03.10 04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.15 05.30 «Песни нашего кино». (12+)
09.30 **19.40 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА».** (12+)
13.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
14.50 **«КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА».** (12+)
СССР, 1961 г. Мелодрама. В ролях: Александр Демьяненко, Татьяна Конюхова, Владимир Селезнев, Владимир Высоцкий.
16.35 **«ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК».** (12+)
22.15 **«ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЁД!»** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.





РЕН

17.15 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)

05.45 «Крепость: щитом и мечом». (6+)
07.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
08.25 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
09.45 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
11.15 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
12.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
14.05 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
15.45 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
17.15 **«ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ».** (12+)
19.20 **«ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ».** (12+)
21.10 **«ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ».** (12+)
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.05 **«МОРЕ СОБЛАЗНА».** (18+)
02.10 **«ЧУДО НА ГУДЗОНЕ».** (16+)

ТНТ

00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
09.00 «Перезагрузка». (16+)
09.30 «Мама Life». (16+)
10.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
12.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ. Фильм о проекте». (16+)
13.30 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ».** (16+)
Грише Измайлову и его начальнику Владимиру Яковлеву противостоит преступный гений, который решил сделать жизнь рублёвских обитателей невыносимой.
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
00.00 **«НОЧНАЯ СМЕНА».** (18+)
01.50 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
04.15 «Открытый микрофон». (16+)
05.55 **«ЭТО МЫ».** (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

15.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.45 Новый день. (12+)
09.20 «Старец». (16+)
12.45 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ».** (16+)
15.30 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ».** (16+)
США, 2013 г. Фантастика. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Джош Хатчерсон. Сумев выжить на безжалостных Голодных играх, Китнисс Эвердин и Пит Мелларк возвращаются домой.
18.30 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1».** (16+)
20.45 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 2».** (16+)
23.30 **«УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА».** (16+)
01.15 **«УИДЖИ: ПРОКЛЯТИЕ ДОСКИ ДЬЯВОЛА».** (16+)
02.45 **«БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ».** (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

06.15 Супершеф. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Супершеф. (16+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
10.00 **«ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА».** (0+)
13.00 **«ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ».** (0+)
США, 2002 г. Фантастический боевик. В ролях: Юэн МакГрегор, Хейден Кристенсен, Натали Портман, Кристофер Ли, Сэмюэл Л. Джексон, Фрэнк Оз.
16.00 **«ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ».** (12+)
18.50 **«ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (0+)
21.30 **«ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ».** (0+)
00.20 Фейк такси. (18+)
02.05 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

07.05 Все на Матч!

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00, 08.55, 12.10, 15.50, 21.50, 01.00, 03.35 Новости
07.05, 12.15, 15.05, 18.00, 00.00 Все на Матч!
09.00 «Утёнок, который не умел играть в футбол». (0+)
09.10 «С бору по сосенке». (0+)
09.25 «Приходи на каток». (0+)
09.35, 13.00, 15.55, 18.30, 21.55 Футбол. Чемпионат Европы. (0+)
11.40, 01.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. (0+)
21.00 Все на Евро!
00.40 **«ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ».** (16+)
01.35 Волейбол. Россия - Канада. Лига наций. Женщины. (0+)
03.40 «Несвободное падение». (12+)
04.40 Художественная гимнастика. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.40 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 **«ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»** (16+)
08.35 **«ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ».** (16+)
США, 1995 г. Мелодрама. В ролях: Колин Фёрт, Дженнифер Или. Заносчивый мистер Дарси не испытывает ни малейшего интереса к своей соседке Элизабет.
15.05 **«ГОД СОБАКИ».** (16+)
Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Константин Октябрьский. Александра окончила юридический институт с красным дипломом. Выйдя замуж, она решила отказаться от карьеры...
19.00 **«ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
22.20 **«ДЕВОЧКИ МОИ».** (16+)
02.05 **«ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
05.30 «Эффект Матроны». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Заветное желание подруги

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.



Ольга нетерпеливо притопывала ножкой в ожидании Веры. Она то и дело оглядывалась по сторонам, перевешивала сумочку с одного плеча на другое, время от времени посматривала на экран телефона, следя за временем.

Вера знала, что слегка опаздывает на встречу с подругой, но все равно не спешила. Шла по парку, видела, как нервничает Ольга, но шаг не прибавляла. По совести сказать, женщина уже жалела, что вообще согласилась на встречу. В последнее время подруга была одержима желанием удачно выйти замуж и без конца дергала Веру с просьбами посподобствовать ей в этом. То разузнать что-то об очередном миллионере, то помочь попасть на важный прием, то сходить с ней в ресторан, как выражалась Ольга, «засветиться» перед нужными людьми. «Светить» в одиночестве Ольга пока стеснялась, поэтому Вера была призвана слегка оттенять сияние своей умопомрачительной подруги.

– Я тут абразивную пасту с хорошей скидкой купил, – шутил порой Макс после очередного Ольгиного звонка, – могу выдать пару банок.

– Зачем? – Вера недоуменно смотрела на мужа.

– Ну как? Если с тебя не счистить налет эрудиции и не соскоблить наслоение семейственности, твоего блеска могут и не заметить за Ольгиным сиянием.

– И слава богу, – бурчала в ответ и без того недовольная Вера. Но «нет» у нее говорить получалось плохо, и подруге удавалось уговорить ее на очередную авантюру.

Вот и сегодня она шла на назначенную встречу с тяжелым сердцем. Тем более назначена она была перед началом рабочего дня, и существовал немалый риск и на работу-то опоздать.

– Ну наконец-то, – обрадовалась Ольга, заприметив Веру, идущую к ней по парковой аллее.

– Привет! – кивнула ей женщина. – Что у тебя стряслось? Ты была взволнована, когда звонила по телефону.

– Еще бы не взволнована, – притопнула ножкой Ольга. – Вчера наткнулась на объявление в газете о наборе сотрудников в одну фирму. Фирма, я тебе скажу, огого. Там такие кадры в руководстве! Если удастся заарканить и замуж выйти, горя знать до конца жизни не будешь.

– Ну так надо устраиваться, – устало улыбнулась подруге Вера.

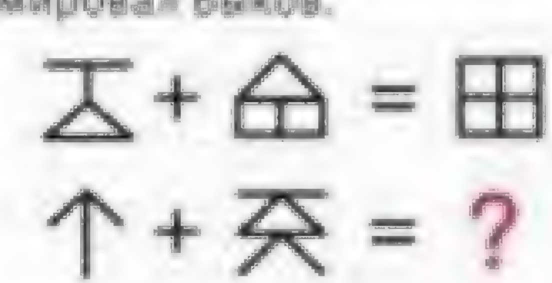
– Ага, устраиваться. Там в газете тест был. Они, видишь ли, адрес зашифровали. Ну, вроде, этакий отбор прямо на начальном этапе. Проверяют логику и эрудицию. Помоги, Вер, а?

И не успела Вера опомниться, как в сумочку к ней скользнул вчетверо сложенный лист бумаги.

– Я не тороплю. Собеседование только завтра. А в тесте зашифрован адрес офиса. Ну я побежала, да? – промурлыкала Ольга. – Вечерком созвонимся. А то у меня сейчас еще одна важная встреча, – Ольга быстро заспешила в сторону выхода из парка, пока Вера не ответила ей отказом.

– Что это? – Быков вошел в кабинет и присоединился к Вере, склонившейся над рабочим столом, на котором лежал лист бумаги с нанесенными на него странными символами.

«Ответ на первый пример – это номер дома, в котором находится офис, решив второй пример, вы узнаете номер кабинета, где будет проходить собеседование», – продекламировал Быков.



– Это что за ерунда? – спросил он у Веры.

– Загадка, – вздохнула та. – Ответ на нее я должна сообщить подруге сегодня вечером. Очень уж ей замуж надо.

– Не понял, – воззрился на Веру недоуменным взглядом майор.

– Не бери в голову, – отмахнулась та. Быстро написала на бумажке ответ и кинула ее в сумочку.

Любовь АНИНА



Что Вера написала на бумажке?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 21: (на картинке). У Павла Олеговича – заместителя директора – повязка на правом глазу, поэтому заглянуть в скважину он мог только левым глазом. Но Вера недаром решила осмотреть дверь. Бойкин не мог заглянуть в замочную скважину, в этом случае ему мешал бы косяк, находящийся справа.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.10 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
07.10, 02.50 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
09.20 «СЛЕДИ ЛЮБИТЬ». (12+)
11.10 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 1». (12+)
13.05 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 2». (12+)
15.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
16.50 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
19.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
21.10 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
23.25 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
00.50 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.05 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
07.00 «ПОБЕГ». (16+)
09.15 «ЧАС ПИК». (16+)
11.15 «СЕЛФИ». (16+)
13.15 «ПИРАМММИДА». (16+)
15.10 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
17.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
18.50 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
20.00 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)
21.45 «2 ДНЯ». (16+) Россия, 2011 г. В ролях: Федор Бондарчук, Ксения Раппопорт, Евгений Муравич, Ирина Розанова.
23.15 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
00.40 «ЖАРА». (16+)
02.15 «СЕЛФИ». (16+)
04.05 «ПИРАМММИДА». (16+)

ДОМ КИНО
05.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
06.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
08.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
11.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
12.20 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
13.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
15.25 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ХОЛОП». (16+)
01.00 «ЛЮБОВЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
02.45 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)

SONY CHANNEL
06.00, 05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)
08.10, 08.55, 09.40 Проект Подиум. (16+)
10.25, 11.30, 12.35 Правила моей кухни. (16+)
13.40, 14.30, 15.20, 16.10 «ЛУЧШЕЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15, 02.10, 02.55, 03.40, 04.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+) Франция, 2008 г. В ролях: Софи Марсо, Дани Бун.
21.40 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
00.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.05 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
01.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
02.50 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
04.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
05.50 «ОПАСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
07.30 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)
09.05 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
10.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
12.40 «АНТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
14.05 «ВОЛК ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
15.45 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
17.10 «8-10». (16+)
19.15 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
20.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
22.45 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
04.50 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
06.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)
08.05 «ТЫ ЗАБЫЛ ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)
08.40 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
10.25 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)
12.40 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
14.30 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
16.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
19.30 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ». (12+)
20.45 «БЕЗ СЕКСА». (16+)
21.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
23.20 «ПОД ВОДОЙ». (16+)
23.30 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (16+)
03.00 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)
05.00 «ПАПАШИ». (16+)
06.45 «УДАЧИ, ЧАК». (16+)
08.35 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)
10.15 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
11.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)
13.45 «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)
15.35 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
17.20 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
19.30 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
21.25 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
23.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.30, 01.50 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+) Драма, СССР, 1979 г.
03.10 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
05.00, 06.25 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
07.45 «ВА-БАНК». (16+)
09.40 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
11.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
13.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
14.50 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
16.40 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
19.00 «КЛАССИК». (16+)
21.00 «ВОР». (16+)
22.50 «СВАДЬБА». (16+) Драма, комедия, Франция, Россия, 2000 г.

СУББОТА!
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
12.00, 12.55, 13.50, 14.50, 15.40, 16.40, 17.35, 18.35, 19.35, 20.25, 21.20, 22.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
23.10 «СОСЕДКА». (16+) Комедийная мелодрама, США, 2004 г. В ролях: Эмиль Хирш, Элиша Катберт.
01.20, 02.10, 02.50, 03.30, 04.10 Топ-модель по-американски. (16+)
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СВАДЕБНАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00, 22.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
15.00, 23.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
06.00 «ДЛИННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
10.25 «Тролли». Мультфильм. (6+) Двадцать лет назад все тролли сбежали из города бергенов, огромных существ, поедающих троллей, чтобы ощутить счастье. Во время одного из своих шумных праздников тролли вновь были обнаружены бергенами.
12.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
22.55 «МАМЫ». (12+)
00.55 Сердце за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ОХОТНИК». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ДЖЕКПОТ». (18+) Триллер, комедия, Норвегия, 2011 г.
12.25, 20.25, 04.25 «3 СЧАСТЛИВЫХ ПОРОСЕНКА». (18+) Мелодрама, комедия, Канада, 2016 г.
14.10, 22.10, 06.10 «АМУНДСЕН». (12+) Биографическая драма, Норвегия, 2019 г.
16.15, 00.15, 08.15 «99 ФРАНКОВ». (16+) Драма, комедия, Франция, 2007 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
08.50 Секретные материалы. Революционер на троне. К Дню России. (16+)
09.25 ФазендаЛайф. (12+)
10.00 Новости
10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+) Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2007 г. В ролях: Никита Тюнин, Александр Пашутин, Александр Ефимов.
16.00 Новости
16.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)
20.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+) Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Денис Никифоров, Владимир Гостюхин.
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
02.30 «В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (12+)

ПЯТНИЦА


05.00 Орел и Решка. По морям-2. (16+)
07.35 Орел и Решка. Россия-2. (16+)
09.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)
10.00 На ножах. (16+)
22.35 ДНК шоу-2. (16+) Генетический детектив и разговор по душам с Яниной Маловской. Звезды шоу-бизнеса сдают анализ ДНК и встречаются с ведущей, чтобы обсудить результаты теста. Их ждет не просто анализ личности, а ответы на вопросы, которые они боялись услышать, и откровения, про которые они не готовы были говорить. То, что они сами никогда не расскажут, расскажут их гены.
23.20 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+) Германия, США, 2005 г. В ролях: Кейт Хадсон, Джина Роулендс, Джон Херт, Питер Сарсгаард.
01.25 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
04.20 Орел и решка. Кругосветка. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
07.15 «Очевидные принцессы». Мультфильм. (12+)
09.40, 18.00 Супермама. (16+) Новое психологическое семейное реалити. Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкуренток, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Детский психолог Карпачев будет комментировать поступки мам, давать практические советы по воспитанию детей, а также отдаст свои баллы одной из них. Та, которая в конце недели набирает наибольшее количество баллов, получает звание «Супермамы».
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Сериал. США, Канада, 2005 г.
03.25 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА
06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 Великая война. «Битва за воздух». (16+)
08.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
09.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Военная драма, Россия, 2020 г. В ролях: Артем Губин, Любовь Константинова, Игорь Юдин.
12.10 «ЖДИ МЕНЯ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Валерия Ланская, Алексей Демидов, Артур Иванов, Виталий Кононов.
16.00 «ДЖУЛЬБАРС». (16+) Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Николай Мачульский, Марина Андреева, Алексей Бардуков, Виталия Корниенко, Софья Озерова.
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «СОМБОР». (16+)
02.00 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
03.30 «ВЗОРВАННЫЙ АД». (12+)
05.00 «СТАРЫЙ ВОЯКА». (12+)
05.10 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 300 лет Полтавской битве. (12+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
03.00 Историограф. (12+)
03.45 Семь дней истории. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
07.05 Монастырские стены. (6+)
07.40 Прогулки по Москве. (6+)
08.00 Историада. (12+)
09.05 Революция и конституция, или Манна самодержавного действия. (12+)
10.10 Противу должности своей и присяге не поступать. (12+)
10.55 Подлинная история русской революции. (12+)
12.00, 13.00, 13.55, 14.50 «ИСАЕВ». (16+)
15.40 Обыкновенная история. Натюрморт. История вторая. (6+)
16.00 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+) Биография, история, драма, Великобритания, 2017 г.
18.00, 19.00 «ГРИГОРИЙ Р.». (12+) Сериал. Драма, история, биография, Россия, 2014 г.
20.00, 21.55 «БАЛЬЗАК». (16+) Биография, драма, история, мелодрама, Франция, Германия, 1998 г.
23.45 Обыкновенная история. Монета. История вторая. (6+)

VIASAT HISTORY
06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.40, 07.25 Музейные тайны. (12+)
08.10 Очень странные экспонаты. (12+)
09.00, 09.45, 10.35 Тайны музеев. (12+)
11.20, 12.05 Музейные тайны. (16+)
12.45 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
13.40 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
14.30 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
15.15 Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+)
16.00 Древние небеса: В поисках центра. (12+)
17.00 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
17.50 Дети королевы Виктории. Самые лучшие планы. (12+)
18.50 Дети королевы Виктории. Домашний тиран. (12+)
19.55 Дети королевы Виктории. Принцессы есть принцессы. (12+)
21.00, 21.50 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
22.40 Салемские ведьмы: Мэри Сатона. (12+)
23.30 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
00.20 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
01.15, 02.00 Тайны музеев. (12+)
02.45, 03.35, 04.25, 05.15 Очень странные экспонаты. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.45, 07.30, 08.20 Техасский улов. (16+)
09.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)
10.00 Activate: глобальное гражданское движение: Образование не может ждать. (16+)
10.55 Activate: глобальное гражданское движение: Удержать девочек в школе. (16+)
11.50, 12.40, 13.30 Авто-SOS. (16+)
14.20 Космос: возможные миры. Вавилов. (16+)
15.10 Космос: возможные миры. Космический коннектом. (16+)
15.55 Космос: возможные миры. Человек триллиона миров. (16+)
16.50, 17.40, 18.35, 19.25 «МАРС-2». (16+)
20.10 Необычные промыслы. (16+)
21.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
21.50, 22.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) Основная задача полиции международного аэропорта имени Хорхе Чавеса в Лиме, Перу заключается в пресечении незаконного оборота наркотиков.
23.25, 00.15 Настоящий суперкар. (16+)
01.05 Авто-SOS. (16+)
02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
03.35 Авто-SOS. (16+)
04.20, 05.10 Антарктика. (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Зоопарк Ирвинов. (12+)
07.30 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.31 Невероятные бассейны. (12+)
09.24 Правосудие Техаса. (16+)
10.17 На свободу с питбулем: история Тик. (16+)
11.10, 12.04, 12.58 Рыба или смерть. (16+)
13.52 Плохой пёс. (12+)
14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.40 Ранчо Дома. (12+)
16.34 Воздушные челюсти: 20 лет в эфире. (12+)
17.28, 18.22, 19.16, 20.10, 21.04 Дикие реки Африки. (16+)
21.58 Человек против медведя. (12+) Лучшие спортсмены мира состязаются с медведем гризли в серии соревнований на силу, скорость, ловкость и выносливость.
22.52, 23.46 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
00.40, 01.28, 02.15 Монстры внутри меня. (16+)
03.00 Живой или мёртвый. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Как это сделано? (12+)
06.23, 06.46, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32 Удивительный мир животных. (12+)
08.59, 09.52 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
10.45 Загадка ранчо Блайнд Фрог. (12+)
11.39 Взрывная история. Римские врата в ад. (12+)
12.33 На дне океана: Южный океан: в сердце холода. (16+)
13.27 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)
14.21 Голые и напуганные. (16+)
15.15 Эд Стаффорд: голое выживание. (16+)
16.09 Аэропорт Варшавы. (12+)
17.03, 17.30 Как это устроено? (12+)
17.57, 18.24, 18.51 Как это сделано? (12+)
19.18 Смертельный улов. (16+)
20.12 Полиция Испании. (16+)
21.06 Байкал: скорость и лед. (12+)
22.00 Реставраторы. (12+)
22.54 Металлоломщики. (12+)
23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Битва за недвижимость. (12+)
02.15, 03.00 Крутой тюнинг. (12+)
03.45 Крутой Чед. (12+)
04.30 Турбодуэт: Идея на миллион долларов. (12+)
05.15, 05.38 Фургон мечты. (12+)

TLC
06.00 Одеться к свадьбе. Азия. (12+)
06.25 Одеться к свадьбе. (12+)
07.15, 08.05 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51 Жизнь на Карибах. (12+)
13.18 Пять с плюсом. (16+)
14.11 Огромная семья Даггаров. (12+)
15.04, 15.57, 16.50, 17.43 В плену лишнего веса. (12+)
18.36 Одеться к свадьбе. Бенелюкс. (12+)
19.30 Без следа. (16+)
20.24 Аманда: возвращение. (16+)
21.18 Большое путешествие: Лекарство от ожирения. (16+)
22.11, 22.37 Клиника естественной красоты. (16+)
23.04 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
00.48 Спасите мои ноги. (18+)
01.37 7 малышей Джонстонов. (12+)
02.25, 02.48 Самые плохие татуировки в Америке. (16+)
03.12 Мой муж - гангстер. (16+)
03.36, 04.00, 04.24, 04.48 За что мне такое тело? (16+)
05.12 Одеться к свадьбе. Бенелюкс. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 У мангала. (12+)
06.30, 10.25, 14.25, 18.30, 22.35, 02.50 ...И компот! (12+)
06.45, 10.45, 14.45, 18.45, 22.50, 03.05 Кашеварим. (12+)
07.00, 11.00, 15.00, 19.05, 23.10, 03.20 Побег из города. (12+)
07.30, 11.30, 15.30, 19.35, 23.40, 03.50 Тихая моя родина. (12+)
08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+)
08.35, 12.40, 06.50 Детская мастерская. (12+)
08.55, 12.55, 16.55, 21.00, 01.05, 05.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
09.25, 17.30, 21.30, 01.35, 05.35 Безопасность. (12+)
13.25 Жизнь в деревне. (12+) Современная загородная жизнь - это не только дачные поселки и комфортабельные виллы. Авторы рассказывают о жизни деревни, существующей по-новому. Здесь живут не только одинокие старики. Появляются фермы, возрождаются индивидуальные хозяйства. Горожане покупают дома и участки, чтобы вести там экологически-чистое хозяйство.
16.40, 20.40, 04.50 Варенье. (12+)
02.05 Вокруг сыра. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 10.05, 22.05, 02.05 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
06.30, 22.35, 02.35 Сам себе охотник. (16+)
07.00, 10.50, 14.55, 19.00, 23.10, 03.05 Нахлыст без границ. (16+)
07.30, 11.20, 15.25, 19.30, 23.40, 03.35 Мир рыболова. (12+)
08.00, 11.50, 15.55, 20.00, 00.10, 04.05 Рыболовные путешествия. (16+)
08.30, 12.20, 00.40, 04.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
09.00, 12.50, 16.55, 01.10, 05.00 Сомы Европы. (12+)
09.35, 17.30, 05.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.35 Кодекс охотника. (16+)
13.25, 21.35, 01.40 Рыбалка 360. (6+)
13.55, 18.00 Охота и рыбалка в ... (12+) Развлекательно-познавательная программа «Охота и рыбалка в ...» знакомит зрителя с наиболее интересными местами рыбалки и охоты не только в России, но и за рубежом. Также в этой программе зрители познакомятся с природой, различными туристическими маршрутами, достопримечательностями и спецификой рыбной ловли и охоты в новых местах.
14.25, 18.30 Егерский кордон. (16+)
16.25, 20.30 Мир охотника. (12+)
21.00 На рыбалку с котом. (12+)

ЖИВИ!
00.30, 13.00, 13.30, 00.00 Велнес-жизнь. (12+)
01.30, 02.30, 17.00, 18.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
03.00, 03.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
04.00, 11.30 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30, 10.30 Йога Reflex с Ириной Небылиц. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-зарядка. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Витамин-йога. (12+) Комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики.
06.00, 08.00, 10.00 Фитнес для лица. (12+) Авторский комплекс для лица, шеи и зоны декольте разработан с учетом рекомендаций косметологов. Упражнения оздоравливают структуру кожи, делают ее более упругой, помогают избавиться от второго подбородка и мимических морщин.
10.30, 11.00, 19.00, 19.30 Танцы. Старт джаз. (6+)
12.00, 12.30, 20.30, 21.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
15.00, 22.30 Фитнес-коллекция. (12+)
16.00, 23.30 Пилатес внутри. (6+)
20.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Самаровской. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 20.40 Волейбол. Лига наций. Женщины. (0+)
07.50, 10.00, 13.30, 16.05 Новости
07.55, 01.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
08.20 Художественная гимнастика. (0+)
09.35 Нефутбольная страна. (12+)
10.05, 22.50 Смешанные единоборства. RCC Intro. (16+)
12.15 Мини-футбол в России. (0+)
12.25 Страна. Live. (12+)
12.45 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
13.10, 22.30 Первопроходцы. Скейтбординг. (12+)
13.35, 20.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
14.05 «НЕВАЛЯШКА». (12+)
15.45 Спорт на высшем уровне. (12+)
16.10 Автоспорт. Дрифт. Международный кубок РАФ. Прямая трансляция из Москвы
18.00 Футбольное столетие. Евро. 1972. (12+)
18.30 Смешанные единоборства. ACA. (16+)
01.25 Автоспорт. (0+)

EUROSPORT 1

00.00, 05.00, 09.30 Велоспорт. «Тур Бельгии». 4-й этап. (12+)
01.00 Снукер. Чемпионат мира. Финал. Селби - Мёрфи. (6+)
02.30, 07.00, 11.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)
04.00, 08.30 Велоспорт. «Тур Словении». 4-й этап. (12+)
06.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Пары. Финал. (6+)
10.30, 14.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. (6+)
12.25 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Пары. Финал. Прямая трансляция. (6+)
15.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. Прямая трансляция. (6+)
19.30 Автогонки. World Endurance. Португалия. Прямая трансляция. (12+)
21.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
22.30 Велоспорт. «Тур Бельгии». 5-й этап. (12+)
23.30 Гребной слалом. Кубок мира. Прага. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 00.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Караокинг. (16+)
07.55 DFM - Dance chart. (16+)
09.00, 19.45 PRO-обзор. (16+)
09.30 TikTok чарт. (16+)
10.30 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
Шоу «Студия 69» - место, в котором музыканты меняются своими песнями, исполняя чужой хит в своей неповторимой манере.
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Нестандартная внешность: как звёзды разрушают стереотипы красоты. (16+)
13.00 Премия МУЗ-ТВ 2021. Начало света. (16+)
20.20 У-Дачный чарт. (16+)
21.20 Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+)
Грандиозный концерт-дискотека под открытым небом. Бывшие зрители и десятки артистов! Самые позитивные и любимые песни!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.15 «Рэйнджер Пони и его друзья». (0+)
08.30 «Кошечки-собачки. Цирк». (0+)
08.35, 18.00 «Лео и Тиг». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТпорядок. (0+)
13.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Снежная красотка». (0+)
13.45 «Смешарики». (0+)
14.50 «Простоквашино. Поход». (0+)
15.20 «Тайны Медовой долины». (0+)
16.00 «Маша и Медведь». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль», «Бобр добр», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Кошечки-собачки», «Лео и Тиг. Волшебные сказки», «Домики», «Енотки». (0+)
20.05 «Пушок и его друзья». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
21.00 «Машины сказки». (0+)
21.05 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Ми-ми-мишки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Русалочка» (субтитры). (0+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)
08.45, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.10 «Бартон». (6+)
12.55 «Утиные истории. Война теней». (6+)
Утиная семья переживает кризис: Билли, Вилли и Дилли поссорились с дядюшкой Скруджем и переехали жить на лодку.
13.45 «КНИГА МАСТЕРОВ». (6+)
15.55 «Маленький принц». (6+)
17.55 «Маленький вампир». (6+)
19.30 «Рататуй». (0+)
21.50 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
23.35 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+)
01.20 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)
02.45 «Отель Трансильвания». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Истории Бадамшу». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Деревяшки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-гимнастка Виталина! Как правильно гулять по пустыне, можно ли приготовить «Бубликовые» пирожки без бабушки, и как просто ответить на сложный вопрос? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.20 «Команда Флоры». (0+)
Флора и потом её удивительные друзья - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, парки и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а ещё специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добираются туда, где требуется срочная зелёная помощь.
11.00 «Китти не кошка». (6+)
Комедийная история про девочку Китти, которая хочет быть кошкой, а не человеком.
12.30 «Трэй!» (0+)
12.50 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
15.00 «Ералаш». (6+)
16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Радужный мир Руби». (0+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
19.15 Семейное кино. «Чудо-Юдо». (6+)
Приключения царевича Ивана и дракона Чудо-Юдо.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Джинглики». (0+)
22.05 «Радужно бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Бен 10». (12+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
02.45 «Инспектор Гаджет». (6+)
03.55 «Котики, вперёд!» (0+)

УНИКУМ

05.10 «Октонавты». (0+)
06.04, 21.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.44 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
07.44 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
09.03, 20.25 «Волки и Овцы: Ход свиньёй». (6+)
10.15 «Доктор Джиллиан». (6+)
11.51 «Джинглики». (0+)
12.27 «Бобр добр». (0+)
13.00 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+)
14.32, 22.35, 23.09 Мастерская «Умелые ручки». (0+)
14.48, 22.51, 23.26 Готовим с папой. (6+)
15.06 Открытка. (6+)
15.23, 23.44 Крибле Бутта. (6+)
15.40 Навигатор. У нас гости! (0+)
15.59 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
16.46 «Макс Стил». (12+)
17.35 «Большое путешествие». (6+)
19.00 «Барашек Шон». (6+)

О!

05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
11.15 «Весёлая карусель». (0+)
11.30 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
12.40 «Царевны». (0+)
14.20 «Тима и Тома». (0+)
16.00 «Зелёный проект». (0+)
16.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
Познавательный мультсериал. Главный герой Лео - маленький исследователь, который изучает дикую природу, узнавая много нового и интересного.
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Три кота». (0+)
23.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 О! Кино! «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
04.10 «Шарманка. Герои космоса». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.10 День Патриарха. (0+)
05.10 «Союз» с Андреем Даниленко. (0+)
05.40 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (0+)
08.20 Простые чудеса. (12+)
09.10 Профессор Осипов. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45, 02.20 Завет. (6+)
13.50 Пилигрим. (6+)
14.20 Украина, которую мы любим. (12+)
14.50, 16.10 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1 и 2 серии. (0+)
СССР, 1980 г.
17.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 00.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.45 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (0+)
СССР, 1971 г. Режиссёр: Николай Губенко
21.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
22.25, 01.50 Щипков. (12+)
22.55, 03.45 Лица Церкви. (6+)
23.25 Служба спасения семьи. (16+)
03.15 В поисках Бога. (6+)
04.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

13 июня
Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского Собора. Глас 6. Мч. Философа.



Ап. от 70 Ермы. Мч. Ермия. Сщмч. Философа пресвитера и сыновей его мчч. Бориса и Николая. Чесенской и Псково-Печерской, именуемой «Умиление», икон Божией Матери.

Поста нет.

«Все, просящие чего-нибудь у Бога и не получающие, без сомнения, не получают по какой-либо из сих причин: или потому что прежде времени просят; или потому что просят не по достоинству и по тщеславию; или потому что, получив просимое, возгордились бы или впали бы в нерадение».
Прп. Исаия Отшельник

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«…чтобы они имели в себе радость Мою совершенную»

После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь Меня Ты, Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира. Я открыл имя Твое человекам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои. И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святый! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы. Когда Я



был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибели, да сбудется Писание. Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 13 июня, в воскресенье.



Комментарий епископа Переславский и Угличского Феоктиста

Это начало так называемой первосвященнической молитвы Господа Иисуса Христа. Она была произнесена перед взятием Христа под стражу. Неслучайно эта молитва называется первосвященнической, ведь в ней Христос молится не о Себе Самом, а о всех нас, здесь Он выступает как Ходатай за человечество перед Богом Отцом. Ходатайство за других – основная функция священника, и тем более Первосвященника – Того, от Кого мы получили свое священство, Того, Кого в православной литургии мы называем «Приносящим и Приносимым, и Принимающим, и Раздаваемым».

Иными словами, в литургии мы исповедуем, что Бог Сам совершает литургию, а мы – священнослужители – всего лишь живые инструменты в Его руках. Поэтому в собственном смысле Священник, или же Первосвященник, есть только Один – Сам Бог, во всей полноте открывший Себя человечеству через Воплощенного Бога-Слова.

В своей молитве Господь Иисус Христос произносит очень важные слова: «Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа». Вечная жизнь, Царство Небесное, – не какое-то особое место, об этом Христос говорил и ранее, но ни в каких других Своих зафиксированных речах Он не говорил о том, что вечная жизнь состоит в познании «единого истинного Бога» и посланного Им Иисуса Христа. Под знанием здесь, как и вообще в библейском тексте, подразумевается не только сумма интеллектуальной информации, а жизнь, соответствующая этому знанию. Если человек знает о едином истинном Боге и о посланном Им Иисусе Христе, но это никак не отражается на его повседневной жизни, то это вовсе не то знание, которое названо здесь жизнью вечной.

ДОРОГА К ХРАМУ

ОТКУДА БЕРУТ АНГЕЛА-ХРАНИТЕЛЯ?

? Торопилась на работу, подвернула ногу, садясь в маршрутку. Следующая остановка, как нарочно, «Травмпункт». Выхожу. Старенькая женщина сказала мне вслед: «Вот ведь как поработал ангел-хранитель – и подвёз, и на место сразу доставил». Кто такой ангел-хранитель? Диана

В Православной церкви есть вера (на основании свидетельства Священного Писания и Священного Предания), что к каждому человеку в день крещения Господом «приставлен» ангел-хранитель. В псалме 90 Библии говорится, что «не приключится тебе зло, и язва не приблизится к жилищу твоему; ибо Ангелам Своим заповедает о тебе – охранять тебя на всех путях твоих: на руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твоею». Святитель Иоанн Златоуст писал, что «прежде Ангелы были по числу народов, а ныне по числу верующих. Откуда это известно? Слушай, что говорит Христос: «Смотрите, не презирайте ни одного из малых сих; ибо говорю вам, что Ангелы их на небесах всегда видят лице Отца Моего Небесного». Знай же, что каждый из верных имеет Ангела. Да и каждый из древних праведников имел Ангела…»

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ



КУПЛЮ

• 8 (903) 125-40-10 Куплю, вывезем: РАДИОДЕТАЛИ любые, приборы, металл любой, провода, проволоку, трансформаторы. Часы наручные механические в желт. корп. Значки СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

• 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

• 8 (966) 166-01-99 ДОРОГО ОЦЕНИМ КУПИМ МОНЕТЫ и купюры, ЧАСЫ мех., ЗНАЧКИ, книги, СТАТУЭТКИ из фарфора, металла, кости (и сломанные), сервизы, ФОТОАППАРАТЫ, самовары, ПОДСТАКАННИКИ, столовые приборы, УКРАШЕНИЯ, шкатулки, КАРТИНЫ, иконы, ЯНТАРЬ, игрушки и МНОГОЕ ДРУГОЕ... ЗВОНИТЕ! Тел.: 8 (966) 166-01-99, Бесплатный выезд

ЖИВОТНЫЕ

• 8 (965) 405-37-74, 8 (495) 919-06-15 Продаётся породный щенок немецкой овчарки. Кобель, длинношёрстный, чернопалевый, 5 месяцев. Прививки, метрика щенка. Приучен к площадке. Спокойный, домашний. Тел.: 8 (965) 405-37-74, 8 (495) 919-06-15, Любовь

ФИНАНСЫ

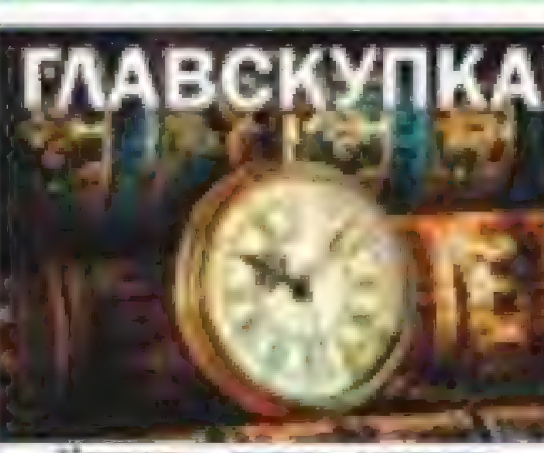
• 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам одобрим! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43, ООО МФК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32000068, Рег. № 2110153000808, ОГРН 1113256019460

*Публикации объявлений. Объявления, не содержащие официальных названий и сведений о банках, МФК, МФО и кооперативах, не являются рекламой банков, страховых и иных финансовых услуг. Обратитесь в которых предлагаются кредитные услуги, изучите информацию о кредитной организации при осуществлении сделок между ними и физическими лицами, страхованию и оказанию финансовых услуг.

СООБЩЕНИЯ

• Утерян диплом на имя Морозова Наталия Игоревны, по специальности 080501 «Менеджмент», серия 38 БА 0009 049, регистрационный номер 529, выдан 30.06.2009 г.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



• 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

• 8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампады, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Картины. ОПЛАТА СРАЗУ Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

• 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

• 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград, знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

• 8 (916) 993-36-64 Духи и камни СССР. Кулинарные книги до 1945 года. Ресторанные меню и фотографии интерьера. Посуда и стекло до 1930 года. Старинную одежду и ткани. Ватные ёлочные игрушки. Этикетки. Тел.: 8 (916) 993-36-64

• 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46 КУПИМ ДОРОГО ИКОНЫ (оклады, киоты). ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, СССР, Кузнецов, Гарднер и др. Будды. СЕРЕБРО (лампады, портсигары, подстаканники). Награды, значки. Монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евгеньевич. Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

• 8 (916) 993-36-64 Спортивные кубки, знамёна, вымпелы, значки и спортивные награды, подарки, автографы, фотографии известных людей, рекламу, каталоги, грамоты, форму и одежду, духи, архивы времён СССР и царской России. Тел.: 8 (916) 993-36-64

• 8 (925) 626-97-59 Дорого: значки, фарфоровые статуэтки, сервизы, награды, изделия из кости, янтарь, бронзы, чугуна, серебра. Стекло, старый Китай, книги, иконы, картины. Геннадий. Тел.: 8 (925) 626-97-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

• 8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор, статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

• 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, чайные пары, фарфор, хрусталь, гжель, серебро, изделия из мельхиора + ножи, вилки, ложки, пре дметы из бронзы, меди, часы, подстаканники, портсигары, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, аудио-, радио-, фотоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

• 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

• 8 (495) 508-53-59 Модели авто, жд, пезерв дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

• 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (915) 401-64-88 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

• 8 (495) 408-77-68, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, КУПЛЮ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЁТАХ и др.

• 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копилки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

• 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

• 8 (985) 124-11-80 Куплю самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

• 8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

• 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, статуэток, картин. Тел.: 8 (925) 509-28-94

• 8 (903) 672-38-00 Куплю книги, газеты, журналы, фарфор, игрушки, старые фотографии, открытки, медали, бумажные деньги, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, портсигары, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, зажигалки, пластинки. Любые старинные вещи и пр. Тел.: 8 (903) 672-38-00

• 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

• 8 (916) 420-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 420-41-93

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

• 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80, 8 (901) 517-60-06 УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или механизированное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. При встрече с клиентом они не повышаются. Гарантия 1 год. Без выходных. Продаем химикаты. Нас рекомендуют друзьям. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80, www.дом-огород-сад.рф ОГРН 5167746415403, 109451, Москва, ул. Белореченская, д. 26, стр. 2. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

• 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Тел.: 8 (965) 386-47-09

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

• 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. Вызов БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

• 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

• 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛЮКС, ВЕСТФРОСТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВИЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

• 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 Срочный РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

• 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Кофемашин! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и СТИРАЛЬНЫХ МАШИН. СКИДКА пенсионерам – 30%. Работаем БЕЗ выходных, круглосуточно. Тел.: 8 (965) 368-87-22

• 8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Пн-Вск работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

• 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

• 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качества гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

СКИДКИ до 30%
ВЕТЕРАНАМ
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ **8 (495) 208-03-88**

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ
• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ
Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин
РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ
АНОНИМНО
+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ 24 часа АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ч
Психотерапия
www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

• **8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запои, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидка! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗНАКОМСТВА

• **8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для свадьбы. Тел.: 8 (926) 138-24-00

• **8 (999) 351-59-09** Пожилая пенсионерка, одинокая вдова, москвичка с хорошими внешними данными, добрым характером и прочими достоинствами. Желает познакомиться с одиноким, добрым и интеллигентным пожилым пенсионером от 70 лет для создания семьи. Тел.: 8 (999) 351-59-09

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬН. РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыльца, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. **Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ
• Возврат вкладов
• Жилищные и семейные споры
• Мошенничество
• Представление интересов в суде
• Взыскание долга
• Сопровождение сделок
• Банкротство физ. лиц
• Трудовые споры
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
8 (499) 961-01-39

Городская Коллегия Юристов
→ Ведущие адвокаты и юристы Москвы
→ 100% гарантия решения вопроса
→ Оплата по факту, либо в рассрочку
→ Скидки пенсионерам и инвалидам
→ Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)
Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации»
Звоните прямо сейчас: **8 (495) 145-55-45**

ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
«УСПЕХ И ДЕЛО»
▷ возврат вкладов и долгов
▷ перерасчет пенсионного стажа
▷ расторжение договоров с юристами
▷ оспаривание наследства
▷ защита прав потребителей
▷ улучшение жилищных условий



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: **8 (499) 938-78-11**

Городской Центр **ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**



• помощь обманутым вкладчикам
• реестр недобросовестных юристов
• расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
• жилищные и наследственные споры
• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров ренты
• банкротство физ. лиц
8 (499) 938-96-11

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

• **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расторжения квартиру. Выписали из квартиры. Наследства. Семейные споры. Автоюристы. Банкротство физлиц. www.security.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЗАМКИ
БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры полностью: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. **Тел.: 8 (495) 978-03-44**

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ – ВСЕ ВИДЫ. Установка раковин, ванн, унитазов, душевых кабин. Установка нагревателей воды. Разводка труб ХВС, ГВС, канализации и любые другие сантехнические работы. БЕЗ выходных, круглосуточно. Сайт: santehbish.com.kg. **Тел.: 8 (909) 156-44-65**

• **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидка! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

• **8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53** ОБОИ. Профессиональная поклейка всех видов обоев, по доступным ценам. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

• **8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23** Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту. Выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

• **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ, все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого. Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

• **8 (985) 723-87-03** Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

• **8 (495) 407-60-37, 8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-37, 8 (965) 161-74-85.

АВТО

• **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

• **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

• **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (925) 404-77-13. 100% выкупаю! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** **Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82**

• **8 (495) 298-80-57** Срочный выкуп недвижимости: квартир, комнат, долей. Нужно продать квартиру за 2 дня? Звоните! Выкупим! Закроем задолженность. Снимем залог с объекта. Обмен с доплатой для Вас! Тел.: 8 (495) 298-80-57. (Московский центр ренты «НОВЫЙ СВЕТ»)

• **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Гена

РАБОТА

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ТОРГОВОЙ СЕТИ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:
✓ *Самую высокую по рынку зарплату от 50 000 рублей, с перспективой дальнейшего роста;*
✓ *Ежедневный аванс от 500 рублей;*
✓ *Бесплатное общежитие;*
✓ *График работы: 5/2 или 6/1;*
✓ *Место работы: в разных районах г. Москвы, т/т рядом со ст. метро;*
✓ *Ежемесячные премии по итогам работы.*

ОТ ВАС:
✓ *Опыт не обязателен, проводится обучение;*
✓ *Желание работать и зарабатывать;*
✓ *Доброжелательность и честность.*

Тел.: 8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ
ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:
ЗАРПЛАТУ 28 000 – 32 000 ₽
- Выплата зарплаты два раза в месяц, без задержек.
- Премии за непрерывный стаж работы.
- Иногородним предоставляем общежитие.
График работы: 6/1, 06.30–20.00 (воскресенье – выходной)
Место работы: киоски в разных районах Москвы



Запись на собеседование:
8 (925) 507-46-48
8 (965) 354-39-02

ПРОДАЖА ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ И ТНП

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: **8 (495) 792-47-73**

СТРАНА СОВЕТОВ

Выбираем компактный бассейн

Вы решили купить бассейн для дачи, но огромный выбор на рынке сбивает с толку?

Мы поможем вам разобраться в видах компактных бассейнов, которые можно купить, установить и обслуживать самостоятельно.

Что нужно выяснить перед покупкой

- Взрослые или дети будут пользоваться бассейном?
- Откуда брать и куда сливать воду?
- Какую сумму вы готовы потратить на покупку?
- Какой размер вас удовлетворит?
- Как часто вы планируете пользоваться бассейном?
- Вас устроит сборный бассейн или вы готовы установить стационарный?

Если купаться будут только дети, вы не планируете заморачиваться с системой очистки воды и будете пользоваться бассейном от случая к случаю, то вам подойдут надувные модели. Если бассейном будут регулярно пользоваться взрослые и вы готовы уделять время уходу, выбирайте каркасные модели.



Для простого человека купаться в роскоши – это посещать бассейн по бесплатному абонементу.

Каркасные конструкции

Разборные каркасные бассейны имеют несущий рамный каркас. Каркасы из оцинкованного металла или алюминия долговечнее, чем крашеные металлические, но и стоят они дороже. Внутрь каркаса помещают вкладыш из ПВХ в форме мешка, который заполняют водой. Стационарные модели собираются из отдельных жестких стальных панелей, внутрь которых вставляется пакет-вкладыш. Имеют широкий (до 15 см) кант для жесткости.

● **Установка каркасных бассейнов.** Специальных навыков не требует, монтаж много времени не занимает. После окончания сезона разборные модели можно демонтировать и убрать на хранение, а стационарные – консервировать на зиму прямо на месте (устойчивы к воздействию низких температур).

● **Достоинства каркасных бассейнов.** Не прокалываются, менее требовательны к нагрузкам на борт, чем надувные. Могут быть большого объема (до 1,5 м глубиной, объемом до 3,5 тонны воды). Срок службы больше: 7-10 лет. Могут быть укомплектованы водонагревателем, фильтром, осветительными приборами, лестницами.

● **Недостатки.** Требуют фильтрации и усилий по уходу, в данной конструкции вода может зеленеть, поэтому ее придется часто менять и приобретать специальные препараты для очистки. Занимают много места. Стоят достаточно дорого.



Надувные варианты

Большинство надувных бассейнов представляют собой сдвоенный чехол из ПВХ, наверху которого есть надувная камера в форме кольца для придания устойчивости конструкции. Исключение – детские бассейны, где борта обычно полностью надувные. Для подачи, слива воды и установки фильтра в бортах имеются отверстия. В небольших моделях система фильтрации не предусмотрена.

● **Установка надувного бассейна.** Особая подготовка места для установки не требуется: важно проследить, чтобы поверхность была ровной, без уклона, ям и бугров. Рекомендуется для защиты днища постелить на землю плотную пленку.

● **Достоинства надувных бассейнов:** простота и скорость установки и демонтажа, доступная цена, простота обслуживания (нужно только помыть перед использованием и спуском воздуха).

● **Недостатки:** можно проколоть, не переносят нагрузки на борта, небольшой срок службы.

Светлана СИДОРЧУК

Жених экстра-класса

Разноцветие овощей и фруктов на богатых рыночных прилавках радовало глаз.

Немного кусались цены, но, во-первых, вчера я получила премию на работе, а во-вторых, сегодня мы едем на дачу к друзьям моего Николая. Хотелось предстать хорошей хозяюшкой и ни разу не жадиной. Я улыбнулась и решительно подошла к прилавку с мясистыми розовыми помидорами. «Сахарный» срез демонстрируемого веселым продавцом томата заставлял сглатывать слюну и уже чувствовать запах шашлыка, ощущать вкус будущего овощного салата.

«Только ты так могла»

– Беру! – уверенно заявила я и доложила в пакет к пяти уже выбранным помидорам еще три, больших, теплых и пузатых.

В сумку к розовобоким томатам некоторое время спустя присоединились ароматные, маленькие, с приятной пупырчатой кожицей огурчики, пахучие и яркие кинза-петрушка-укроп и остроперый, хрусткий, крепенький зеленый лучок.

Подумалось, что Коле понравится. Он любит, когда все по высшему разряду. А тут все экстра-класса, с фермерской грядочки, свеженькое. Наверняка похвалит, что я у него такая хозяюшка.

На дачу к друзьям Николая мы добрались без приключений. В багажнике машины многообещающе позвякивал мангал, томились овощи и зелень.

– Фу, – в мое радостное настроение по прибытии на дачу врезался брезгливый возглас мужчины, стерев улыбку с лица.

Я подбежала к багажнику, опасаясь увидеть там, ну не знаю, лягушку, жука, гусеницу... Словом все то, что можно было бы охарактеризовать коротким и емким междометием «фу». Но ни скользкой лягушки, ни волосатой гусеницы, коих я боялась до высокого визга, в багажнике не было. А был лопнувший от переизбытка мясистости и восторженных чувств помидор. Он слегка «вспотел», и только. Можно было обрезать эту лопину, отмыть пузана, и он вполне сгодился бы в салат. Я недоуменно посмотрела на сморщившегося от брезгливости Николая.

– Только ты могла такое купить, – недовольно посмотрел на меня Коля. – И сними ты этот шарфик, он совершенно не идет к твоему бледному лицу.

Неповоротливый комод

«Такой молодой и такой перспективный», – восторгалась мама моим избранником. Ну как избранником? На самом деле выбрал меня он. Выбрал, стал ухаживать, обаял мою маму, покорил подруг. Собственно, моего мнения никто и не спрашивал. По умолчанию было решено, что мы пара. Николай мне нравился своей обстоятельностью, уверенностью, умением решить любую проблему. Ну и в целом, он производил приятное впечатление. Поэтому с «умолчанием» я согласилась, и сама стала считать себя его девушкой.

И все бы ничего, вот только... Коля был какой-то тяжелый, грузный. Нет, не в плане веса, тут спортзал, бег, правильное питание, холодный душ. С весом у него было все в порядке. Он был тяжелый по жизни, как старинный дубовый комод в малосемейке.

«Да как ты так паркуешься? Кто тебя учил? Вот так руль поворачивай, и нежнее, нежнее». У меня никогда не было проблем с параллельной парковкой, но, когда я пристраивала благородно доверенную мне Колину машину к тротуару, то непременно становилась объектом нападок и поучений.

«Ну вот, поцарапала сапоги. Ноги выше поднимай. Это же натуральная кожа, стоят три твоих зарплаты. Совсем не умеешь ценить подарки». Да умею я ценить подарки, просто и представить не могла, что на придомовой тропинке окажется воткнутая в асфальт арматура. Я пребольно ударилась о нее ногой и чуть не упала. Но Коля заметил только поцарапанный сапог.

«Ну вот кто так плитку кладет? Нет, ты посмотри. Руки этим отделочникам оторвать. Теперь в ванну будешь заходить и все время видеть эту кривизну». Я никакой кривизны не видела, как ни прищуривалась. Мне плитка нравилась, и ванна новая нравилась тоже. Но настроение после отповеди Николая в адрес ребят, делавших ремонт, было уже не то.

> **Слова любви всегда одинаковы – всё зависит от того, из чьих уст они исходят.**
> Ги де Мопассан

До свадьбы заживёт

– Да это царапина всего лишь, не стоит так переживать, – выскочил из машины мужчина в белой футболке и джинсах.

Мы немного повздорили с Колей по поводу забытых мною в магазине солнечных очков. Я просто шла с работы, забежала в супермаркет, набрала к ужину продуктов и где-то, возможно на кассе, а быть может на полках, забыла свои очки. Очки, к слову, были совсем недорогие, купленные на распродаже в конце прошлого сезона. Но Коля не терпел «разгильдяйства» и считал своим долгом напоминать мне об этом при каждом удобном случае. Словом, мы поссорились. И вот я, в растрепанных чувствах и погруженная в свои невеселые мысли... врезалась на велосипеде в припаркованную у магазина машину. На вымытом, сверкающем на солнце оранжевом боку нарисовалась некрасивая царапина.

– Извините, я прошу, простите меня, – побледнела я. – Я все оплачу. Это моя вина. Простите.

Из глаз моих ручьями текли слезы. От обиды, от стыда... от боли. Боли? Я дотянулась рукой до лба, потрогала. Было мокро и липко.

– У вас кровь, – подбежал ко мне мужчина. – Подождите, я сейчас достану аптечку из багажника.

Мужчина обработал мне рану перекисью, наклеил пластырь.

– Просто царапина, все не так страшно, как казалось, – улыбнулся он мне. – До свадьбы заживет.

Я благодарно улыбнулась.

– Машина, – кивнула я в сторону авто, – я поцарапала вам дверь. Назовите сумму, я все оплачу.

– Не нужно ничего оплачивать, это царапина всего лишь, закрасят в автосервисе в два счета. Давайте я лучше вам мороженое куплю. Ну и себе заодно. Жарко что-то сегодня.

Мужчина нажал на кнопку брелока, замки в дверях машины щелкнули, и мы направились в сторону лотка с мороженым. И никаких нравоучений, криков, обвинений в разгильдяйстве. В два счета закрасят в автосервисе... А из починки поцарапанного сапога Коля некогда устроил целый спектакль.

Продолжение следует.

ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Магнит для молний

В XX веке в американском Национальном парке Шенандоа смотрителем работал Рой Салливан. В его жизни не происходило ничего необычного, разве что в него в период с 1942 по 1977 год семь раз попала молния. Это было подтверждено врачом парка и документально зафиксировано. Согласно статистике, вероятность поражения человека молнией в течение жизни составляет 1 к 13 000. Значит, Салливану не повезло за семерых...

Взгляды жертвы и хищника

Интересно, что у хищных животных глаза расположены рядом, а у травоядных – по бокам. Секрет такого строения кроется в образе жизни. Хищники обладают бинокулярным зрением. Глаза, направленные вперед, позволяют определить расстояние до жертвы. У травоядных животных глаза, размещенные по бокам, позволяют сформировать невероятно обширный панорамный обзор. Это увеличивает шансы вовремя сбежать, ведь жертва замечает движение заранее.

Невесомые жидкости

В условиях невесомости жидкости ведут себя не так, как на Земле, что создаёт определённые трудности.

Например, пот с поверхности кожи человека не испаряется, а накапливается на ней. Единственный вариант избавиться от него – стереть механически. А если нужно вскипятить воду, то придется увидеть, как она превращается в волнистый пузырь. Все из-за отсутствия конвекции и гравитации.

1 кв. м комедии

Одна из самых необычных книг на свете – рукописный экземпляр «Божественной комедии» Данте. Ее создал монах бенедиктинского монастыря Габриэль Челани. На листе бумаги размером меньше 1 кв. м он смог уместить все 14 000 стихов, при этом текст абсолютно читаемый. Но даже этого создателю было мало. С некоторого расстояния текст складывается в карту Италии. Уникальное творение!

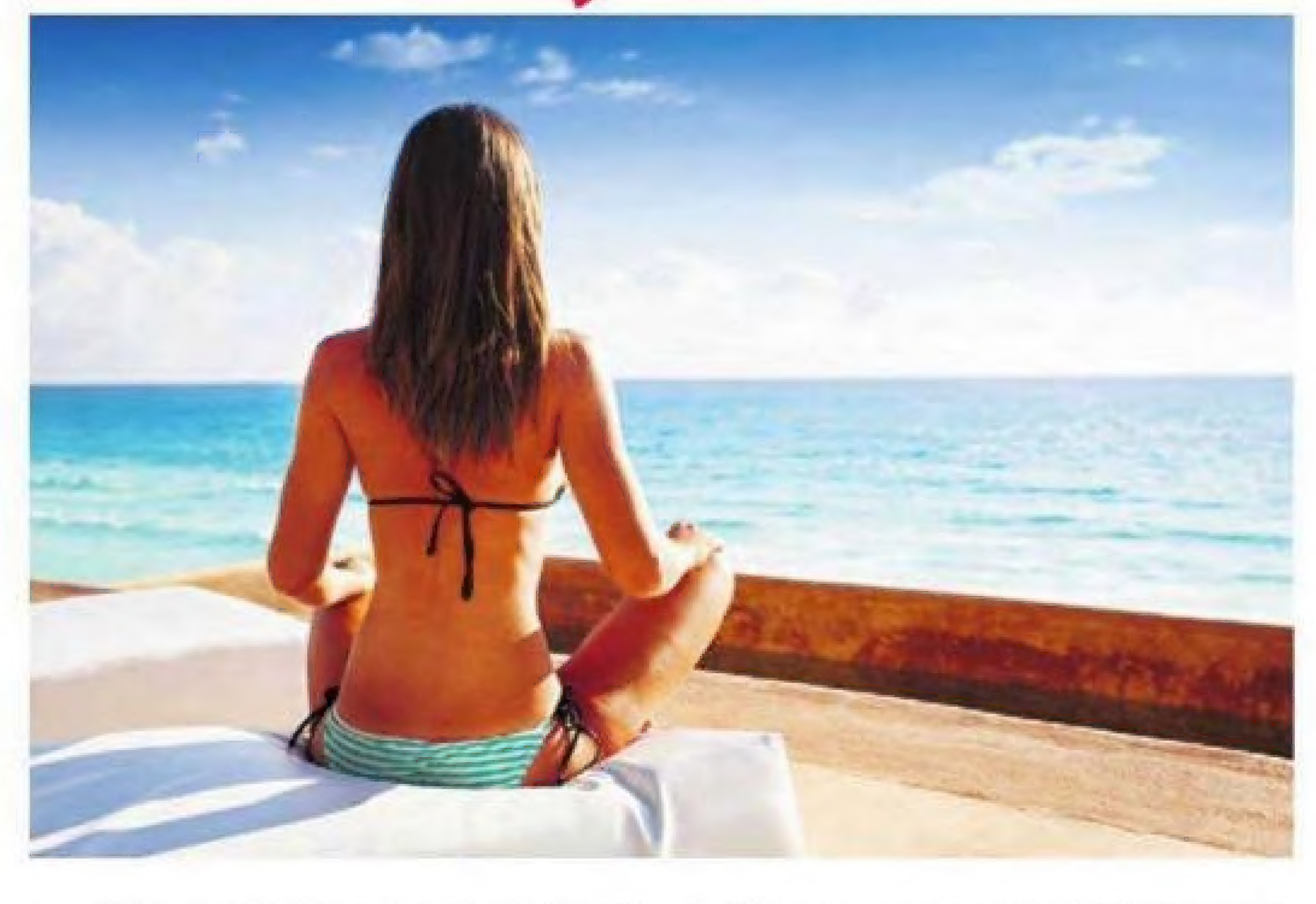
Светлана СИДОРЧУК

ПОЗВОНОЧНИК-ПУТЕШЕСТВЕННИК

Куда поехать в отпуск с больной спиной?

«Отдыхать не работать!» – шутят люди. А вот позвоночник человека работает, даже если человек спит… И он тоже заслуживает отпуск! Ему тоже нужно отдохнуть и набраться здоровья, сил и энергии.

Так как же совместить приятное с полезным? Куда отправиться, чтобы было и самому интересно, и для больной спины полезно?



Что нужно учесть?

1. **Не стоит резко менять климатическую зону** – такой стресс позвоночнику не понравится.
2. **Теплый и мягкий климат благотворен для позвоночника.** Помогает расслабить спазмы и уменьшить боль.
3. **Солнечные ванны** способствуют выработке витамина D, важного для функционирования костно-мышечной системы.
4. **Жара и зной при этом далеко не полезны!**
5. **Море – прекрасный выбор.** Плавание – пожалуй, лучший спорт для позвоночника: тело находится в состоянии, близком к невесомости. Позвонки «расправляются», уходит спазм, стихает боль, укрепляются мускулы. Рекомендуется даже при межпозвонковой грыже.
6. **Чтобы подстраховаться от внезапных обострений,** человеку с остеохондрозом весь год нужно лечить позвоночник комплексно (лекарства, физиотерапия, ЛФК), а перед поездкой провести курс лечения магнитным импульсным полем проверенного аппарата АЛМАГ-01.

Аппарат АЛМАГ-01 может помочь:

- держать долгую (на все лето!) ремиссию;
- избавиться от хронических болей, дискомфорта и скованности в позвоночнике;
- снизить количество принимаемых противовоспалительных препаратов, раздражающих слизистую желудка.

7. **А если вдруг в отпуске настигла острая боль в позвоночнике –** побороть обострение в минимальные сроки способен современный аппарат АЛМАГ+. Он обладает уникальной медицинской технологией с использованием двух режимов, разработанной специально с целью снятия обострений.

АЛМАГ+ дает возможность:

- устранить или ослабить воспаление и острую боль;
- снять спазм, отечность и скованность;
- возвратить подвижность и активность, чтобы продолжить полноценно проводить заслуженный отпуск!

8. **Иногда толчком к обострению во время отдыха может стать долгая и некомфортная поездка.** Чтобы обезопаситься, следует выбирать поезд или самолет, а не автомобиль. Или хотя бы стоит подложить валик под поясницу, делать стоянки и разминки.
9. **Обязательно нужно иметь удобную обувь с ортопедической стелькой.** Она играет роль рессоры, выстраивает правильную осанку, уменьшает нагрузку на позвоночник.
10. **На экскурсию стоит идти налегке либо взять рюкзак** с широкими лямками, а не сумку, оттягивающую плечо. Это позволит симметрично распределить нагрузку.
11. **Аптечка путешественника – важная часть багажа.** Под рукой не помешает держать противовоспалительные препараты, в том числе наружные гели. Если нанести гель на проблемный участок спины и воздействовать аппаратом АЛМАГ+, возможно усилить общее действие (процедура магнитофореза).

Курорты, подходящие при остеохондрозе

Благотворны для позвоночника лечебные воды с уникальным химическим составом: углекислые сульфатные натриевые, гидрокарбонатные натриевые, содержащие соединения кальция, калия, магния, железа, лития, бром.

В России туристов ждут:

- курорты с радоновыми и сероводородными источниками – Белокуриха, Пятигорск, Сочи;
- целебные минеральные грязи, термальные воды – Азовское море, Евпатория, Пятигорск.

Природными лечебными ресурсами богаты:

- Азовские курорты: Ейский и Темрюкский районы Кубани, Ленинский район Крыма;
- Черное море: Краснодарский край, Крым, Кавказ;
- Астраханская область, Икрянинский и Лиманский районы.

Гостеприимные Сочи, Мацеста, Кисловодск, Владикавказ – давно уже стали традиционными местами для отдыха и поправки здоровья.

Знаменитые курортные страны:

- Чехия – Карловы Вары, Яхимов (подземные термальные источники с богатейшим составом);
- Германия – Баден-Баден (бальнеотерапия);
- Словения – Терме Олимия (гидрокарбонатные воды с содержанием магния, кальция и кремния);
- Венгрия – Хевиз (радоновые горячие воды, торфяные грязи).

Для человека с остеохондрозом слова «отдых» и «оздоровление» должны стать синонимами. А аппарат серии АЛМАГ может стать и достойным провожатым, и достойным попутчиком в отпускной поездке!

Аппараты серии АЛМАГ – борются с болью.